

سعر العدد

٢٠٠

قرش

بالبول  
bolbol  
مجلة الأبطال

النور

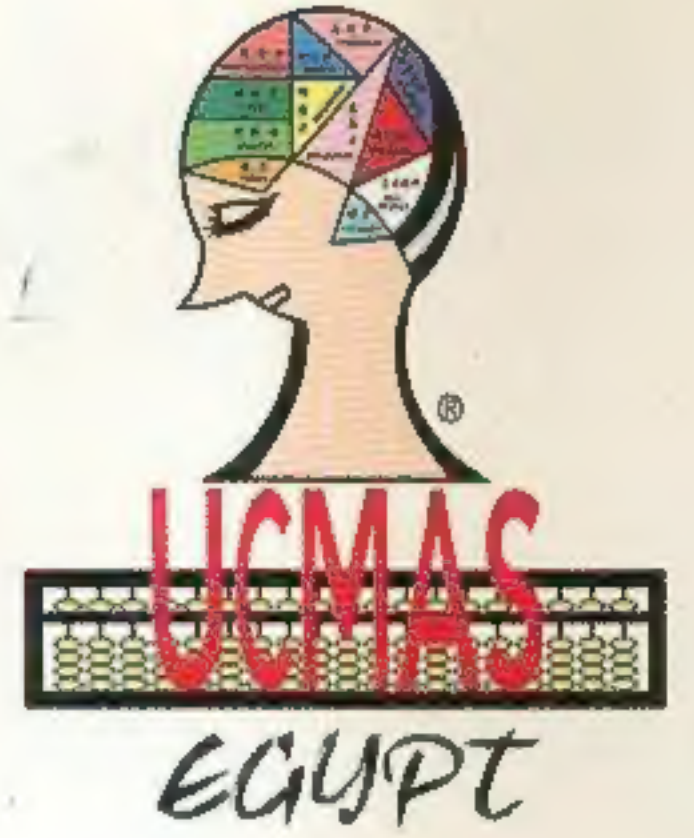
مولد





الآن ولأول مرة فى مصر

برنامج يوسى ماس (التدريسي)



بعد نجاحه فى جميع أنحاء العالم

السن

من ٤ : ١٢ سنة

إذا كنت تريد أن تنمى التركيز - الفهم - الذاكرة  
السرعة والدقة ومهارات الاستماع والتفيل  
والإبداع والعرض والثقة بالنفس  
فاتصل فوراً على :

تليفون : ٧١٢١٤٠١ فاكس : ٧١٢١٤٠٢

١٦٠ ش النيل - العجوزة - القاهرة

البريد الإلكتروني [ucmas@ucmasegypt.net](mailto:ucmas@ucmasegypt.net)

الموقع على الانترنت [www.ucmasegypt.net](http://www.ucmasegypt.net)



# أهلا وسهلا

## فان ذكرى مولد النور

■ أهنتكم بذكرى حلول مولد رسول المحبة والرحمة سيدنا محمد ﷺ .. إنها حقاً ذكرى عطرة تمر علينا كل عام لتذكرنا بقصة رسول الله ﷺ للإنسانية كلها .. هي قصة تذكرنا بما عاناه رسول الله ﷺ من قسوة الحياة عليه منذ مولده فقد ولد رسول الله ﷺ يتيم الأب حيث مات أبوه وكان مازال جنيناً في بطن أمه .. ثم ما لبثت أمه أن ماتت هي الأخرى بعد أن بلغ السادسة من عمره ليتكفل به جده حتى مات هو الآخر ويترك الجميع محمداً طفلاً صغيراً يتيماً من الأب والأم فقام على رعايته والعناية به عمه أبو طالب .. وقد إتصف الطفل محمد منذ صغره بصفات الأخلاق الطيبة الحميدة وعرف الجميع عنه أنه مثال للأمانة والإخلاص وحب العمل والإعراض عن أى شئ يضيع الوقت فيما لا يعود بالفائدة عليه وعلى المجتمع الذى يعيش فيه ..

ولقد أكرم الله سبحانه وتعالى سيدنا محمداً بإختياره نبياً ورسولاً يبشر كل الناس برحمة الله وهدايته ورضاه لكل المسلمين والمؤمنين بالله سبحانه وتعالى .. ولكل من نشر الرحمة والتعاطف والمودة بين خلق الله أجمعين .. علينا جميعاً أن نهتدى بخطوات رسول الله ﷺ فى حياته .. منذ مولده .. حتى وفاته .. ولناخذ فترة طفولته بالذات حتى فترة شبابه لتعرف أن كونه يتيماً محروماً من حنان الأب والأم لم يمنعه أن يكون باراً عطوفاً بأهله كلهم .. فقد كانوا جميعاً له فى مكانة الأب والأم .. أعاد الله ذكرى مولد النور علينا ونحن ننعم بالأمان والحب والمودة والرحمة .. وهى دعائم المجتمع القوية التى أرساها رسول الله ﷺ وكل عام وأنتم بخير ..

مؤنس زهيرى

**إبتسامه**



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟



ماذا حدث يا ممش؟ لماذا لا تخاف وترتعد مع إننى أخيفك بهذه القناع المرعب؟





أطفأ الصغير زياد  
هيثم عبد السميع  
شمعه عيد ميلاده في  
حفل عائلي ضم  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد

★★★★★



رضوى عاطف محمد  
أطفأت شمع عيد  
ميلادها في حفل عائلي  
شاركها الأهل  
والأصدقاء هذه المناسبة  
السعيدة في جو من  
البهجة والسعادة  
والجميع يتمنون لها  
الصحة والسعادة



عمل فني للصديقة : ماهيتاز أسامة الجمال / القاهرة



صديق المجلة كريم  
مجدى بالاسكندرية  
يقدم أجمل التهاني  
القلبية لابن الخالة  
عبد الرزاق على  
بمناسبة دخوله  
مدرسة الطب الثانوية  
بليبيا مع الدعوات له  
بدوام التفوق

★★★★★



أجمل باقة ورد معطرة  
من أعضاء هيئة  
التدريس بمدرسة  
السلطاني الابتدائية  
للصديق أحمد عاطف  
عبد العظيم بمناسبة  
عيد ميلاده وتهنئة  
خاصة من الأساتذة  
سيد عادل ورشا محمد  
وأمال على وهبه  
وأحمد معوض وجمعه  
موسى



إحتفلت أسرة الأمورتين إسراء وشروق أحمد  
محمد يوسف بعيد ميلادهما في حفل عائلي  
ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة حارة من بابا أحمد  
وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد

★★★★★★★★★★★★



إحتفلت أسرة الصديقين روضة ومحمد أمين  
الشاذلي وتهنئة قلبية حارة من جدو محمد  
وعمو الشاذلي وخالو أيمن وبابا وماما وجميع  
أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورتين نوران وفرح  
محمد مصطفى وسط فرحة الأهل والأصدقاء  
وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أطفأ الصغير أشرف  
فتحي العلقامي شمعه  
عيد ميلاده وأجمل  
التهاني القلبية من بابا  
فتحي وماما وجميع  
أفراد العائلة مع  
تمنيات الجميع له  
بحياة سعيدة  
ومستقبل مشرق



أجمل التهاني القلبية  
من عمو خلف أبو  
ضيف وحرمة وعمو  
صلاح وحرمة للصغير  
عبد الله محمد  
بمناسبة عيد ميلاده  
السعيد ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



تهنئة خاصة من عمو  
صلاح عزمي وحرمة  
وعمو عبد الرحمن أبو  
ضيف للأميرة أسماء  
مصطفى أبو ضيف  
بمناسبة عيد ميلادها  
العاشر ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



إحتفلت أسرة الأمور  
سمية مصطفى  
بعيد ميلادها الأول في  
حفل عائلي شارك  
الأهل والأصدقاء هذه  
المناسبة السعيدة وتهنئة  
من بابا وماما عيد ميلاد  
سعيد وعمر مديد



تهنئة قلبية من تيته  
سوسو وجدو عبد  
الشافي وأولاد الخالة  
هاجر وأسماء وآية  
وعبد الرحمن والبراء  
وأولاء العمدة كريم  
ومريم ويمى ومحمد  
للصغير زياد محمد  
على بمناسبة عيد  
ميلاده السعيد وتهنئة  
حارة من ماما وبابا مع  
دعوات الجميع له  
بدوام الصحة والسعادة

★★★★★



تهنئة قلبية حارة من  
تيته سلوى وجدو  
محمد الصغير يوسف  
ولاء الديب بمناسبة  
عيد ميلاده الرابع  
وتهنئة من بابا وماما  
عيد ميلاد سعيد  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★

شهد محمد إحتفلت  
بعيد ميلادها وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة يا شهد

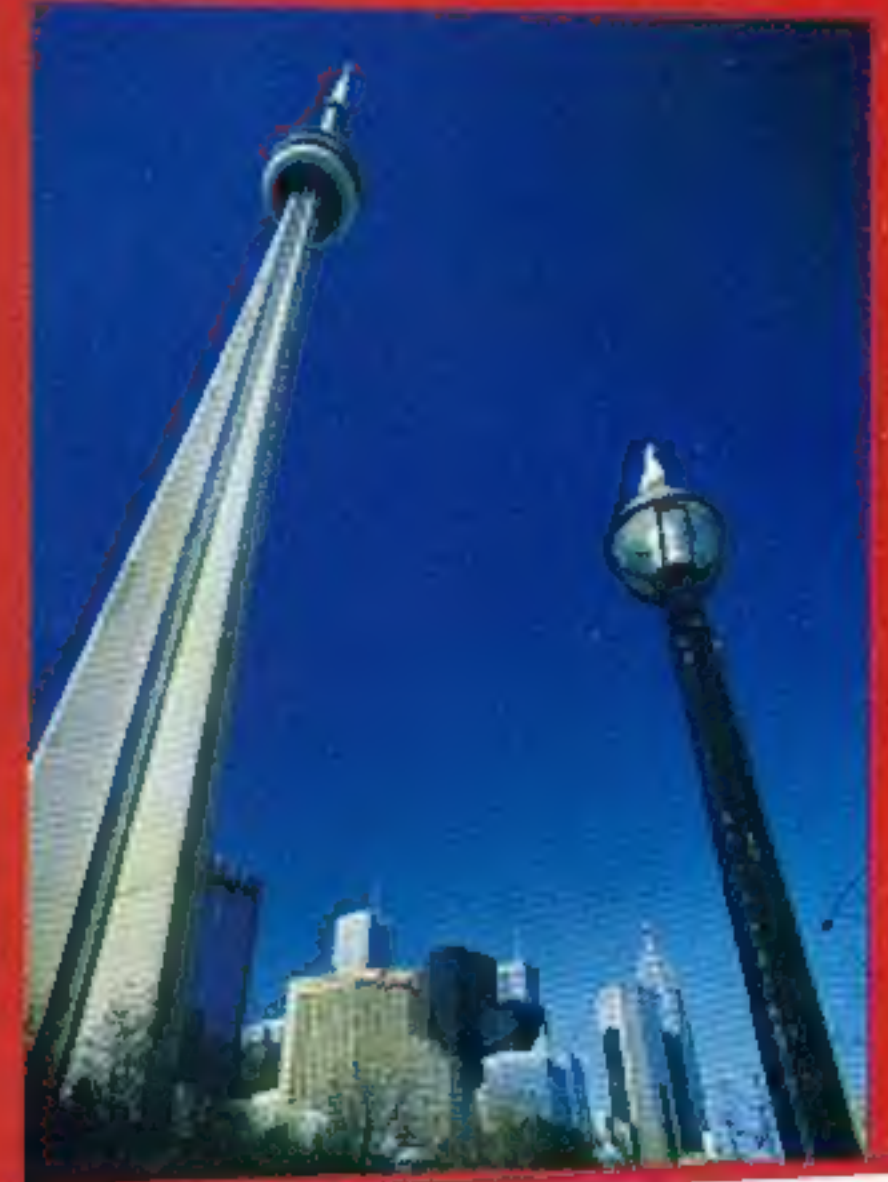
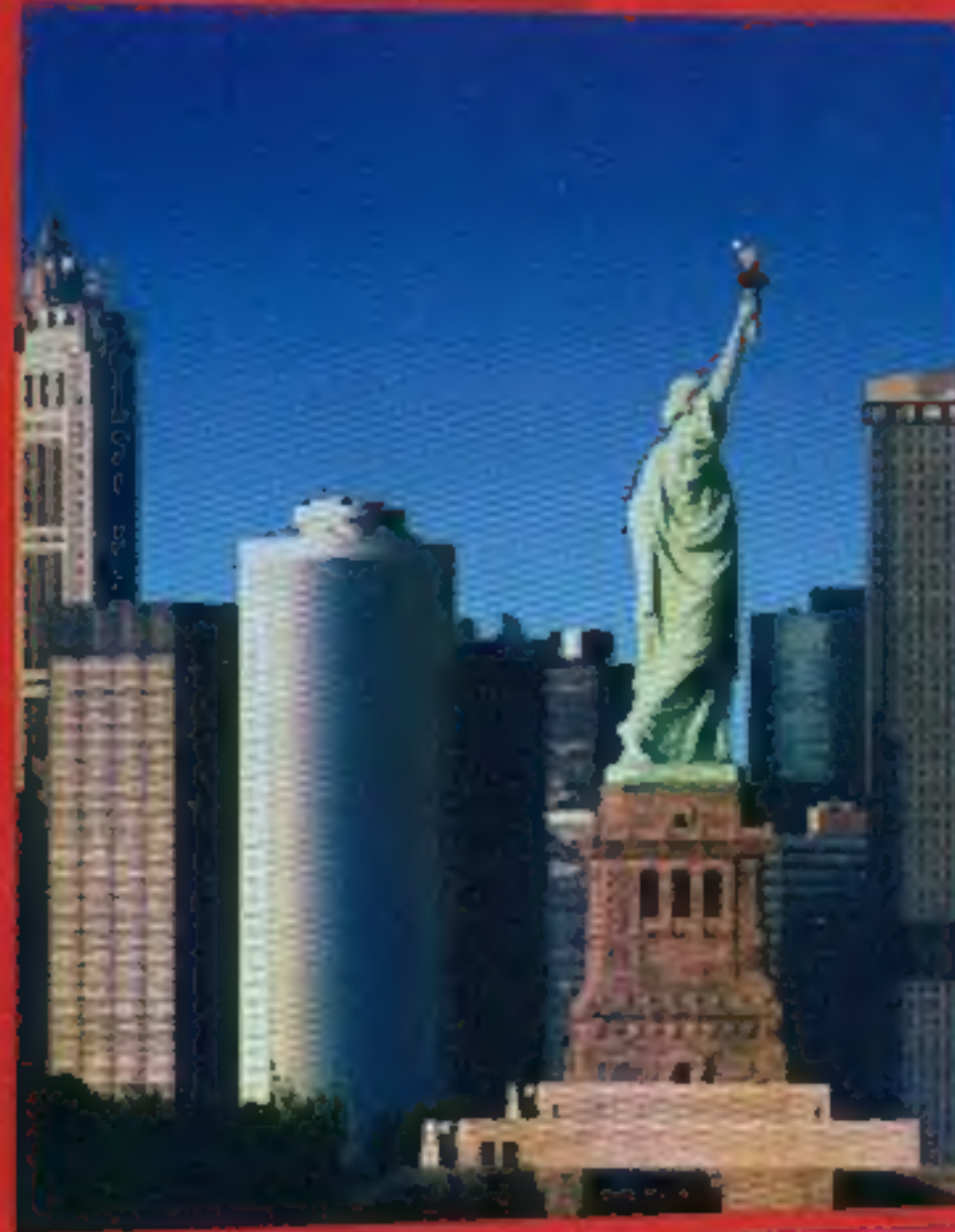
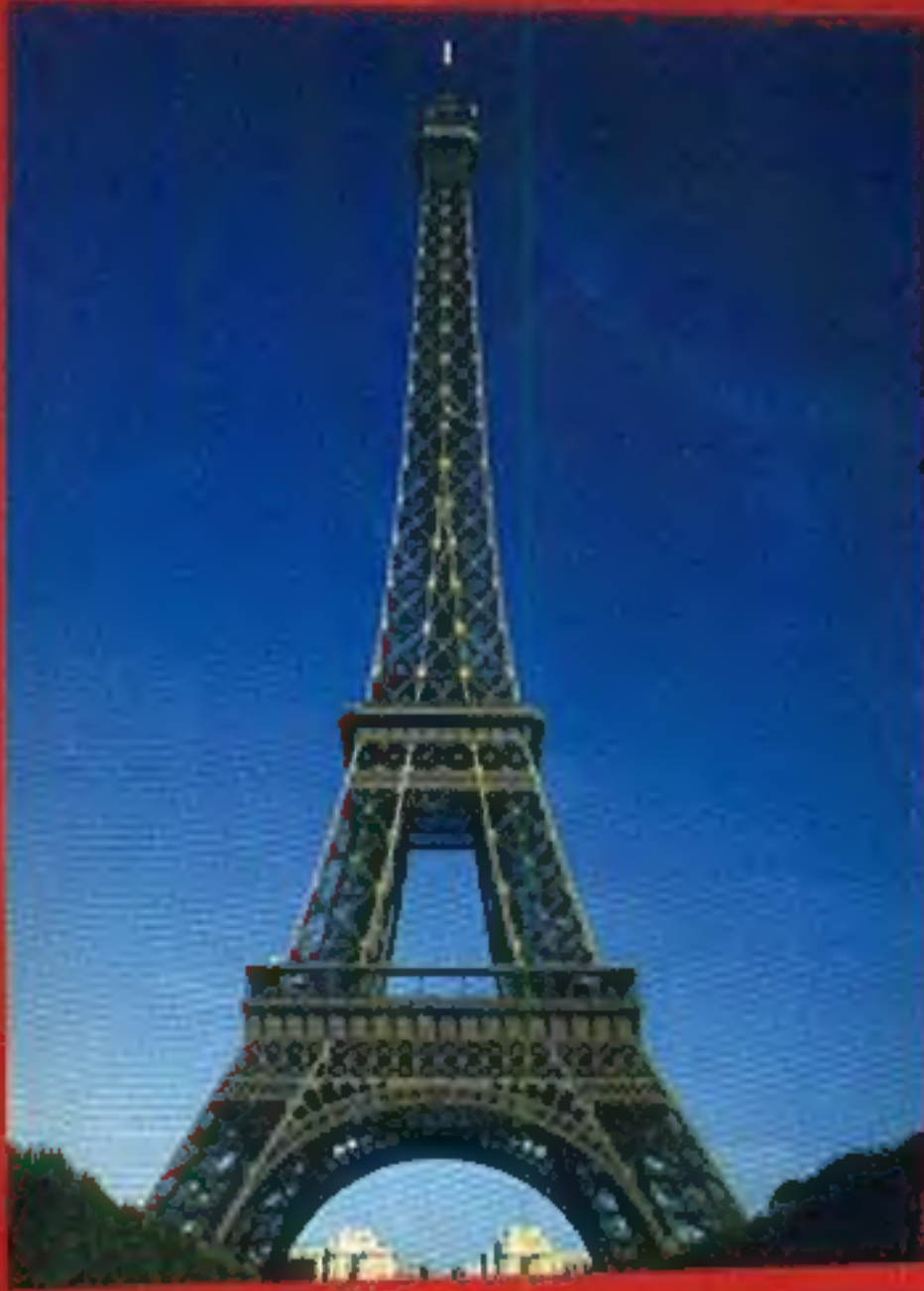




# لأننا أصل الاتصالات في مصر

٩٠  
قرشاً فقط

لن تجد أرخص منا  
في دقيقة الدولي



المصرية للاتصالات  
Telecom Egypt

اتكلم دولي من ١١ مساءً إلى ٧ صباحاً  
بسعر مخفض للدقيقة:

كندا و أمريكا ٩٠ قرش (تليفون ثابت ومحمول)

أوروبا ٩٠ قرش (تليفون ثابت فقط)

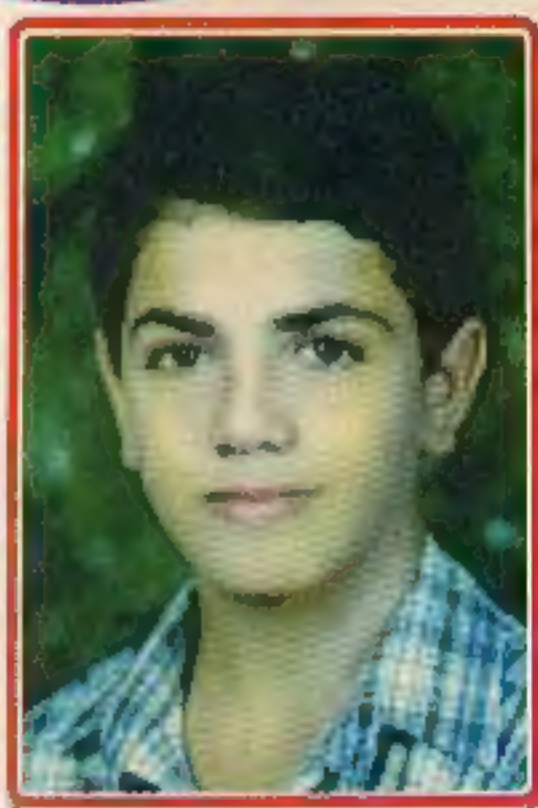
فقط اتصل بـ ١٠١ + كود الدولة + الرقم المطلوب

لمزيد من المعلومات اتصل بـ ١١١

\* هذه الخدمة متاحة لمستخدمي الدولي



# بريد الأصدقاء



احتفل الصديق كريم  
عادل زكي بعيد ميلاده  
العاشر في حفل ضم  
الأهل والأصدقاء  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما وشقيقته شريهان  
عيد ميلاد سعيد  
★★★★★

احتفل الصديقان باسل وأحمد محمد سيد  
محمد بعيد ميلادهما في حفل عائلي ضم الأهل  
والأصدقاء وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد  
★★★★★

جنى حسام الدين  
إبراهيم احتفلت  
بعيد ميلادها الأول  
وشاركها بابا حسام  
وماما أول عيد ميلاد  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة مع الدعوات  
لها بدوام الصحة  
والسعادة  
★★★★★

محمد وحيد أبو  
الفتوح صديق مجلة  
الأبطال والطائب  
بمدرسة مبارك  
الثانوية بنين بشبرا  
الخيمة شاركت في  
المسرحية التي قيمت  
بتوجيه عام التربية  
المسرحية بالقلوبية  
بالمؤسسة العمالية على  
مستوى الجمهورية  
والمسرحية باسم أرض  
العرب إعداد وإخراج  
الدكتورة عزة منير  
تحت إشراف عبد  
الرافع محمد كمال  
وكيل وزارة التربية  
والتعليم بالقلوبية  
★★★★★



أحمد علاء عبد  
اللطيف احتفل بعيد  
ميلاده الثالث في جو  
تملؤه البهجة  
والسعادة وتهنئة حارة  
من بابا علاء وماما  
وجميع الأهل  
والأصدقاء وأسرة  
مجلة الأبطال  
★★★★★

احتفلت أسرة الأميرة  
فريدة ناجي  
بعيد ميلادها الأول  
وتهنئة قلبية من بابا  
ناجي وماما وجميع  
أفراد العائلة مع  
تمنيات الجميع لها  
بدوام الصحة  
والسعادة  
★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
للأميرة الصغيرة  
رحمة محمد ممدوح  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة بمناسبة  
عيد ميلادها السعيد  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة يا رحمة  
★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
من الصديق مؤمن  
سيد عليوة لشقيقه  
مي ومحمد بمناسبة  
عيد ميلادهما وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
ومصطفى.  
★★★★★



محمد محمد الأمين  
طالب بالتصف الثالث  
الإعدادي بمدرسة  
سليم جودة الإعدادية  
بمحافظة أسوان  
ومدرستي شعارها  
جميلة .. ونظيفة ..  
ومتطورة وأحب  
مدرستي وجميع  
المدرسين والمدير لما  
يقومون به من جهد.  
★★★★★

أجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما  
للصديقين منة الله و  
أحمد وليد أحمد  
بمناسبة عيد ميلادهما  
وتهنئة خاصة من أسرة  
مجلة الأبطال عيد  
ميلاد سعيد  
★★★★★





# بريد الأصدقاء



احتفلت أسرة  
الصديقين عمرو عبد  
الرحمن وخالد فهمي  
بعيد ميلادهما في  
حفل ضم جميع أفراد  
العائلة وتهنئة قلبية  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة عيد  
ميلاد سعيد

★★★★★



أجمل باقة ورد لأجمل  
عروسين فهمي وريهام  
بمناسبة الخطوبة  
السعيدة وتهنئة  
خاصة من وسام  
وعبير وحسام وهشام  
وماما وبابا وابتسام  
وجميع الأهل  
والأقارب ألف مبروك  
وعقبال الزفاف

★★★★★



احتفل الأستاذ أحمد  
حسين بعيد ميلاد  
كريمته هاجر في  
حفل تملؤه البهجة  
والسعادة. ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهاني القلبية  
من بابا صلاح وماما  
كوثر والشقيقتين  
محمد ونهال للأمورة  
أمينة بمناسبة  
عيد ميلادها السعيد  
ألف مبروك وعقبال  
١٠٠ سنة

★★★★★



احتفل الصغير محمد  
عمرو بعيد ميلاده  
السعيد في حفل  
عائلي شاركه الأهل  
والأصدقاء فرحته  
وتهنئة قلبية من بابا  
وماما عيد ميلاد سعيد

★★★★★



إنضم إلى أصدقاء  
مجلة الأبطال  
الصديقين مها ومحمد  
خالد أبو يوسف وأسرة  
المجلة ترحب بهما على  
صفحاتها وتتمنى  
لهما دوام الصحة  
والسعادة



احتفلت أسرة  
الصديق هاني إيهاب  
قنديل بعيد ميلاده  
السادس وتهنئة من  
القلب من بابا وماما  
وخالد أحمد  
الخميسي وجميع  
أفراد العائلة .



أجمل التهاني القلبية من بابا عادل وماما  
للصديقين مصطفى وروان عادل إبراهيم بمناسبة  
عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال  
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



احتفلت أسرة  
الأصدقاء محمد  
وسلمى والبراء  
أحمد  
بعيد ميلادهم في  
حفل عائلي  
شاركهم الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
للأمورة هاجر محمود  
مرشدي بمناسبة عيد  
ميلادها وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد

★★★★★



احتفلت أسرة  
الصديق هاني إيهاب  
قنديل بعيد ميلاده  
السادس وتهنئة من  
القلب من بابا وماما  
وخالد أحمد  
الخميسي وجميع  
أفراد العائلة .



أجمل التهاني القلبية من بابا عادل وماما  
للصديقين مصطفى وروان عادل إبراهيم بمناسبة  
عيد ميلادهما وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال  
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



احتفلت أسرة  
الأصدقاء محمد  
وسلمى والبراء  
أحمد  
بعيد ميلادهم في  
حفل عائلي  
شاركهم الأهل  
والأصدقاء هذه  
المناسبة وتهنئة  
خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



أجمل التهاني القلبية  
للأمورة هاجر محمود  
مرشدي بمناسبة عيد  
ميلادها وتهنئة  
خاصة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد

★★★★★



احتفلت أسرة الأميرة  
فرح طارق صلاح بعيد  
ميلادها وتهنئة من  
أشرف بركات الصحفى  
بجريدة الجيل  
وجميلة عراقى وبابا  
وماما ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة يا فرح

★★★★★



الصديق إبراهيم  
مصطفى النادى  
يقدم أجمل التهاني  
القلبية للصديقة  
الجديدة سميرة  
محمد صابر بمناسبة  
عيد ميلادها الحادى  
عشر وتهنئة من بابا  
وماما وأبلة عقيلة  
رجب ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الصغير  
محمد فكرى شعير  
بعيد ميلاده الثانى وسط  
فرحه الأهل والأحباب  
وتهنئة من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
واسرة مجلة الأبطال  
تتمنى له السعادة

★★★★★



احتفلت الأسرة بقدوم  
المولودة الصغيرة هند  
أحمد توفيق وتهنئة  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة مع  
الدعوات للمولودة  
بالصحة والسعادة



عمل فني للصديقة: محمد أحمد / ١٢ سنة / القاهرة



## الفهد الهندي

هو أسرع حيوان على البر وسرعته ٧٠ ميلا في الساعة أما النعامة فهي أسرع الطيور الأرضية وسرعتها ٣٠ ميلا في الساعة. وفي البحر سمك أبو سيف سرعته ٥٠ ميلا في الساعة وهو أسرع الأسماك.

تقوى أحمد عبدالرحمن  
١٢ سنة / الشرقية

## مجلتي المفضلة

ولاء ياقوت  
١٢ سنة / الدقهلية



بلبل مجلة مفضلة  
هذه المجلة مفضلة  
أتى عليها الزمن وهي  
ومر بها الزمن وهي  
أي أنها مجلتي  
وسوف أصرخ بعلو صوتي  
بلبل مجلة مفضلة  
في كل العالم مفضلة



أنا ريم أشرف  
عبدالسميع أحب أقدم  
لكم نبذة عن مدرستي  
مدرسة ليسية الحرية  
بالمعادي لقد قامت  
لجنة من المعاهد  
القومية والإدارة  
التعليمية بافتتاح  
معارض المدرسة وتقييم  
الأنشطة التربوية  
بالمدرسة وقد أشاد  
الجميع بالجهد المبذول  
من جانب إدارة المدرسة  
تحت إشراف الأستاذة  
فريدة عبدالغفار  
والأستاذة أميرة أباطة  
والأستاذة هالة شوكت  
وقد منحت الإدارة  
التعليمية شهادة تقدير  
للمدرسة نظير تميزها  
في النشاط الاعلامي  
بالمدرسة تحت إشراف  
مسئولة الاعلام السيدة  
هالة السعدني تحية  
شكر وتقدير لكافة  
العاملين بالمدرسة  
والطلاب الذين شاركوا  
في هذا النجاح المبهر.

## صديقي احذر التهاب اللوزتين

في حوار مع الأستاذ الدكتور/ مجدى عبدالجواد اسماعيل أخصائى الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى



المطرية التعليمى سألناه عن:  
● ما سبب الإصابة بالتهاب اللوزتين؟  
إصابة اللوزتين بالميكروب البكتيرى السبحى وفى معظم الأحيان تصاب اللوزتين بالتهاب فيروسي ثم يتحول الى التهاب بكتيرى وغالبا ما يحدث هذا الالتهاب فى الفصول المزدحمة بالتلاميذ وتكون غير جيدة التهوية كما يمكن حدوثه فى المعسكرات المغلقة.

● ما المضاعفات التى يمكن حدوثها فى إهمال العلاج؟

- خراج باللوزتين .  
- خراج بجوار البلعوم  
- إصابة الطفل بنشاط روماتزمى حاد  
- التهاب حاد بالكليتين.  
- التهاب الأذن الوسطى  
- تكرار الالتهاب الحاد يتحول الى التهاب مزمن.

● ما النصيحة لتجنب هذه المضاعفات؟  
يجب أن يتواجد الطفل فى مكان جيد التهوية وغير مزدحم وإذا حدثت الإصابة يجب التوجه للطبيب المختص للعلاج والمقاومة..  
أمير جمال حسنى

★★★★★★★★★★★★★★★★

## قرد يقتحم مدرسة هندية

يعيش طلاب مدرسة هندية حادثة من الرعب والزعزعة بسبب ظهور قرد فجأة ناحية المدرسة، وقد اقتحم القرد غرف الفصول.

ويقوم أثناء اقتحامه بسرقة بعض الأقلام والكراريس وأحيانا ينتزع كتبهم ويعبث فيها ثم يخرج ليعود فى يوم آخر.

وقال أحد الطلبة شاكيا فى لقاء مع صحيفة محلية: أن القرد انتزع رباط حذائه.

عمر رشدي عباس / ١٠ سنوات / القاهرة

★★★★★★★★★★★★★★★★

## أضف الى معلوماتك



الحروف الهجائية فى كل لغات العالم مشتقة من لغة واحدة عرفت منذ ٣٦٠٠ سنة فى منطقة الشرق الأوسط وهى اللغة السامية. كلمة مستشفى كانت فى العصور الوسطى تعنى الظليل (المكان الظليل).

أول من شخص مرض الجدري والحصبة هو العالم العربى أبو بكر الرازى..

عدد الخراف فى استراليا يخزى عن ستة أضعاف عدد سكانها.

بنول أحمد محمد سالم فايد / ٧ سنوات / الاسكندرية

## لماذا تأكل التماسيح أولادها؟

كثيرا ما نرى أنثى «تمساح النيل» بعد أن يتماذى صفارها حديثو الفقس فى الأزعاج، تفتح فمها، وتلتقطهم، ثم تنزل الى النهر وأعتبر البعض أن أكل أنثى التمساح لصغار من الظواهر الغريبة لكن الحقيقة غير هذا. فالتمساح الأم تأخذ صفارها بين أسنانها، وتبدو وكأنها تلتهمهم، لكن فى الحقيقة لا تأكلهم، بل تنقلهم الى الشاطئ.

وأصل هذه الحكاية أن أنثى «تمساح النيل» بعد التزاوج تنتقل الى الشاطئ، حيث تحضر حفرة بعمق ٢٠:٣٠ سنتيمترا، وتضع بيضها فى الحفرة، وتغطيه بالتراب، وتظل تحرس العش، ولا تفارقه إلا نادرا. وبعد ١٢ اسبوعا، تفقس التماسيح الصغيرة، فتحدث مهرجانا من الصياح والنقيق، لتفتح لها الأم العش، وتأخذ صفارها بين فكياتها، ثم تزحف الى النهر، وتفتح فمها، وتطلق أولادها.



باهر أيمن عبدالفتاح رشدي  
١٢ سنة / الغربية

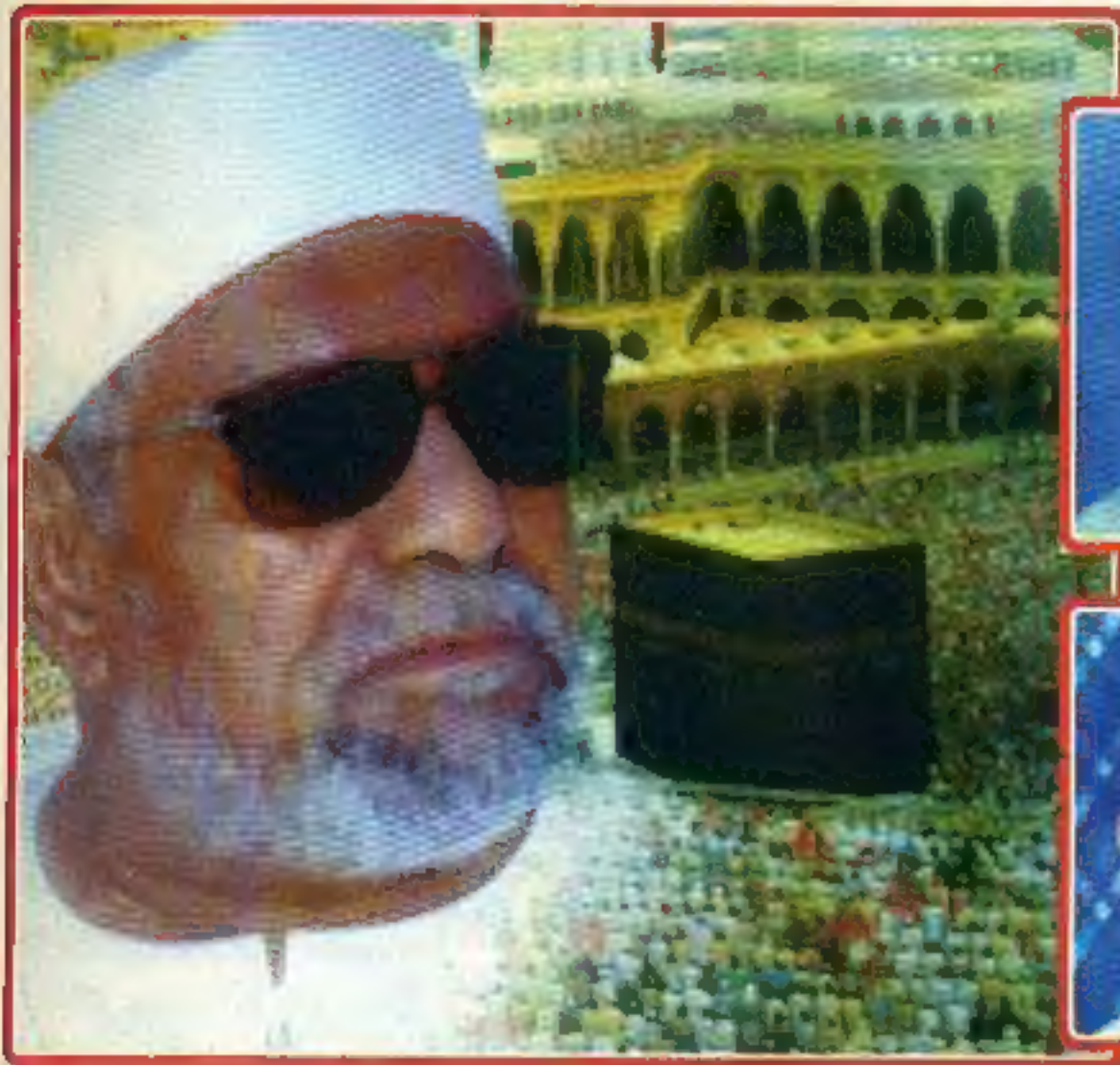
## هل تعلم

- البكاء مفيد للعينين وينظفها.
- القراءة غذاء العقل.
- احتواء جسم الانسان من الدم ٦ لترات.
- خالد بن الوليد هو سيف الله المسلول.
- أثمن حجر فى العالم هو حجر القمر.
- اسم العائلة هو الاسم الخماسى.
- مثلث برمودا هو عبارة عن منطقة غامضة فى المحيط الأطلنطى.
- وحدة قياس الضوء هى الدي سيبل.
- ياسر محمد محمد حسنين
- ١٤ سنة / القاهرة





## الشيخ الشعراوي وحديث الذكريات



كان الشيخ الشعراوي وسيظل رمزا بارزا، وكوكبا مطلقا في سماء الفكر. ولد في ١٥ أبريل عام ١٩١١م بقرية دقادوس بمركز ميت غمر محافظة الدقهلية. أتم حفظ القرآن في العاشرة من عمره وجوده في سن الرابعة عشرة. حصل على الابتدائية الأزهرية، ثم التحق بالمعهد الثانوي الأزهرى بالقازيق.. تخرج من كلية اللغة العربية، وعمل مدرسا في معهد طنطا الدينى. أعير للعمل في السعودية في معهد (الأنجال) عام ١٩٥٠م. وبعد أن عاد إلى مصر شغل منصب مدير أوقاف محافظة الغربية وقد تم اختياره عضوا بمجلس الشورى. ثم اختارته رابطة العالم الاسلامى بالسعودية عضوا بالهيئة التأسيسية لها. وقد حصل على عدة جوائز من أهمها جائزة الملك فيصل عام ١٩٧٨م ومن مؤلفاته معجزة القرآن وسلسلة الفتاوى، وفي فجر يوم الأربعاء الثانى والعشرين من صفر عام ١٤١٩ السابى عشر من يوليو عام ١٩٩٨م. ودعت الأمة عالمها الجليل وفقيدها الكبير الشيخ محمد الشعراوي. صفوت عبدالصديق الجندى - محمد جمال محيى / المنوفية



تهنئة قلبية حارة من بابا ومام للأمورة بسمة وليد أحمد سلامة بمناسبة عيد ميلادها.. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فنى للصديقة بسمة جميل ٨ سنوات / القليوبية

## الطعام



الطعام يجب أن يحتوى على بروتين حيث انه ينمى التفكير وينمو الاسنان وينمو الشعر. ويوجد البروتين فى اللحم والأسماك والفاول ومن الأشياء اللازمة أن يحتوى على نشويات لانها تعطى طاقة فى العمل وعمل التمرينات الرياضية ويوجد فى الأرز والمكرونة والسكر وتوجد نشويات سريعة وقليلة فى أعطاء الطاقة وأيضا أن يحتوى الطعام على دهون لأنها لازمة لأعطاء الطاقة وتوجد الدهون فى اللبن والجبنه وزيت الطعام. ويحتوى الطعام على فيتامينات حيث انه لازم لبناء جسم صحيح لأنه يعمل على حماية الانسان من الأمراض وتوجد الفيتامينات فى الفواكه والخضروات. أضف أنه بجانب أنواع الطعام على الأصدقاء عمل تمرينات رياضية بحيث يقوم بحرق الدهون. وأيضا بجانب التمرينات النوم المناسب لأن النوم يعوض ا لخلايا التى فقدها الجسم فإذا زاد النوم يضر رباب صبحى اسماعيل / ٩ سنوات / الجيزة



## عليكم بالشفاءين القرآن.. والعسل

العسل شفاء من كل داء والقرآن الكريم شفاء لما فى الصدور. وللعسل فوائد كثيرة ولقد أثبت الطب حديثا بأن العسل يعالج الجروح والحروق وأنه مطهر ويستخدم فى علاج السعال والنزلات الشعبية والتهاب المعدة والكلى. محمد فوزى صيف محمد ١٢ سنة / الجيزة



احتفلت مدرسة الصديق التجريبية للغات بختام الأنشطة وقد حضر الحفل عدد من الشخصيات القيادية بالأدارة التعليمية بمدينة نصر وأولياء الأمور وبدأ الحفل بأسماء الله الحسنى والقرآن الكريم للطلاب كريم وبعدها بدأت العروض الرياضية للبنات والبنين للمراحل المختلفة وأشرف الأساتذة محسن ودلال وسحر وحنان ومسرحية أرض الأحلام أشرف أ. هناء حسنى وترويض الشرسة باللغة الانجليزية أشرف أ. إيتسام وأ. نهلة الشيخ باللغة الفرنسية







احتفلت الأسرة  
هاني رشدي بعيد  
ميلادها مع الأصدقاء  
والأهل في حفل جميل  
وتهنئة خاصة من بابا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية  
من بابا سيد وماما  
للأميرة شهد سيد  
خليل بمناسبة عيد  
ميلادها السعيد  
وتهنئة من أسرة مجلة  
الأبطال عيد ميلاد  
سعيد.

أجمل التهاني القلبية من محمود ومنى سامي  
محمود لست الحبايب ماما العزيز بمناسبة  
عيد ميلادها وعيد الأم ألف مبروك وعقبال ١٠٠  
سنة يا أعز الناس

إحتفل الصديق مهند  
علاء محمد  
بعيد ميلاده وسط  
فرحه الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
حارة من بابا وماما  
وجميع أفراد وتهنئة  
خاصة من أسرة المجلة  
مع تمنياتنا له بدوام  
الصحة والسعادة

أرسلت إلينا أسرة  
الصغير عمر أشرف  
عبد الرحمن بصورته  
الجميلة ليشاركه  
الأصدقاء فرحته  
بعيد ميلاده وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
عيد ميلاد سعيد يا عمر



الصديق نور الدين عبد الرحمن صديق المجلة  
وشقيقته سندس من أصدقاء المجلة الجدد وهم  
يمارسون لعبة التايكوندو والكاراتيه وأن شاء الله  
يصبحون أبطال يمثلون مصر في القريب العاجل

الصديق محمد عز فرختو يقدم أجمل التهاني  
القلبية لأبن العم خالد جلال فرختو بمناسبة  
عيد ميلاده السعيد وتهنئة حارة من بابا وماما  
عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أطفال الأميرة حبيبة  
زكريا شمعة عيد  
ميلادها وشاركها الأهل  
والأصدقاء فرحتها  
بعيد ميلادها وتهنئة  
قلبية من بابا زكريا  
وماما وجميع أفراد  
العائلة مع الدعوات لها  
بدوام الصحة والسعادة

عمرو محمد عبد العزيز  
إحتفل بعيد ميلاده  
السادس وشاركه الأهل  
والأصدقاء وتهنئة  
قلبية من بابا وماما  
وتيته وعمتو روحيه  
عبد العزيز ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة



صديقة المجلة نورهان إبراهيم الشيمي تقدم  
أجمل التهاني القلبية لخالها محمد عبد  
الفتاح وخالتها ناهد بمناسبة عيد ميلادهما  
وتتمنى لهما حياة سعيدة وعقبال ١٠٠ سنة

نيرة وزيناد خالد صلاح إحتفلا بعيد ميلادهما  
وأجمل التهاني من بابا خالد وماما وجميع  
أفراد العائلة مع الدعوات لهما بدوام الصحة  
والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



إحتفلت أسرة  
الصديقة حبيبة  
رجب الصحابي  
بعيد ميلادها  
الخامس وتهنئة  
حارة من بابا  
وماما عبير  
وجدو الحاج  
حلمي وتيته  
فوزية وشقيقته  
منار وجميع  
أفراد العائلة  
باسمنا ألف  
مبروك



إجمل التهاني القلبية  
من بابا وماما وجميع  
أفراد العائلة للصغير  
أحمد أشرف أحمد  
بمناسبة عيد ميلاده  
الثاني وتهنئة من أسرة  
المجلة مع تمنيات  
الجميع له بدوام  
الصحة والسعادة

إحتفلت العائلة بعيد ميلاد  
أولاد العم منة الله سعيد  
حلمي وحلمي ناصر حلمي  
ونجاة منصور حلمي  
بعيد ميلادهم في حفل ضم  
الأهل والأصدقاء وشاركهم  
أصدقاء مجلة الأبطال  
هذه المناسبة ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة





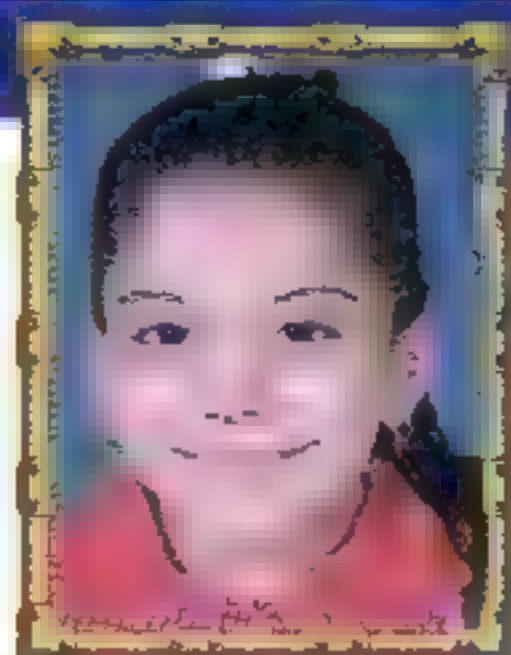
محمد خالد



آية خالد



عبد الله أشرف شوقي



إسماء عيد الخميس



محمد فاروق سيد



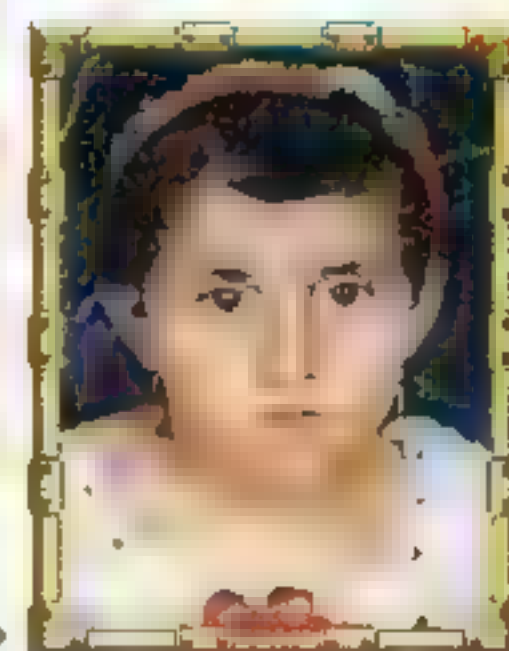
خالد علي زين العابدين



يارا صلاح محمد



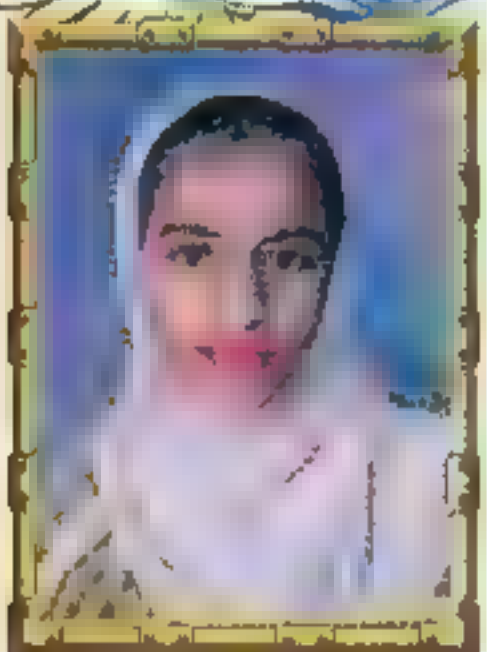
زياد أحمد التوني



آية هشام فاروق



محمد علاء الدين سعد



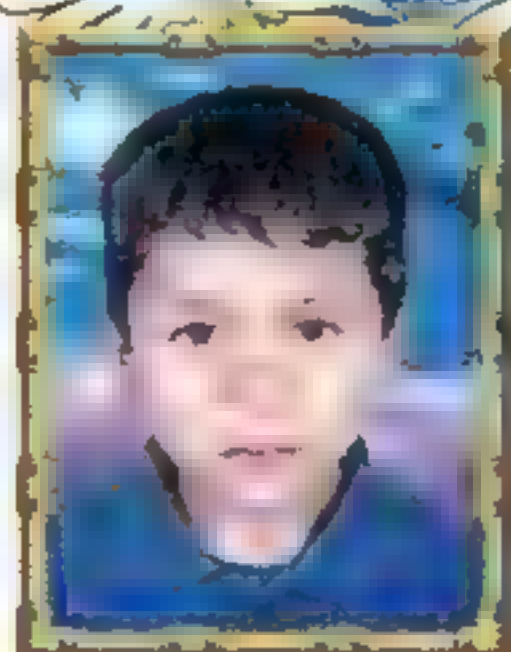
بسمه رجب يونس



زياد وجيه عبد الله



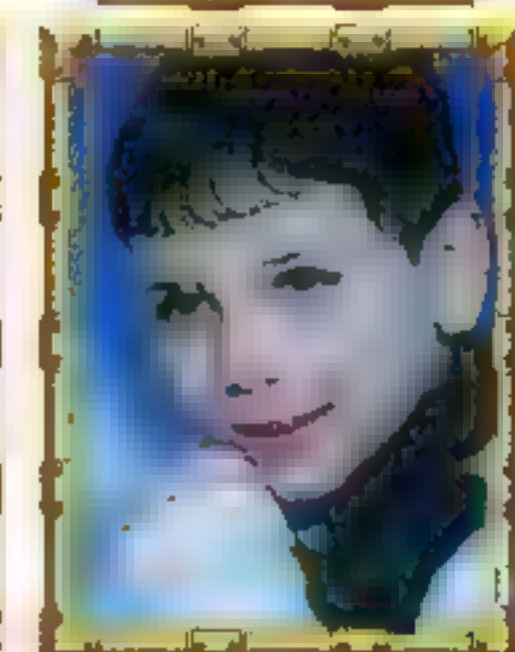
زينب خالد



أحمد عبد العال فهمي



أدهم محمد يوسف



محمد سامي الحسيني



مصطفى الشبراوي



مهاب أيمن حسن



مصطفى أنور مصطفى



صلاح أحمد



عصام الدين أكرام



طاهر محمد



فاروق جمال فاروق



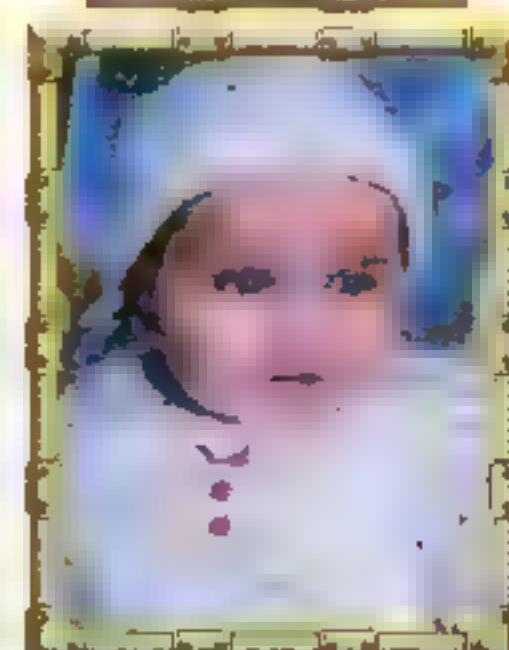
سلمى محمد عبد الحميد



عبد الرحمن أحمد حلقان



شهد حلمي إمام



آية إبراهيم عبد المنعم



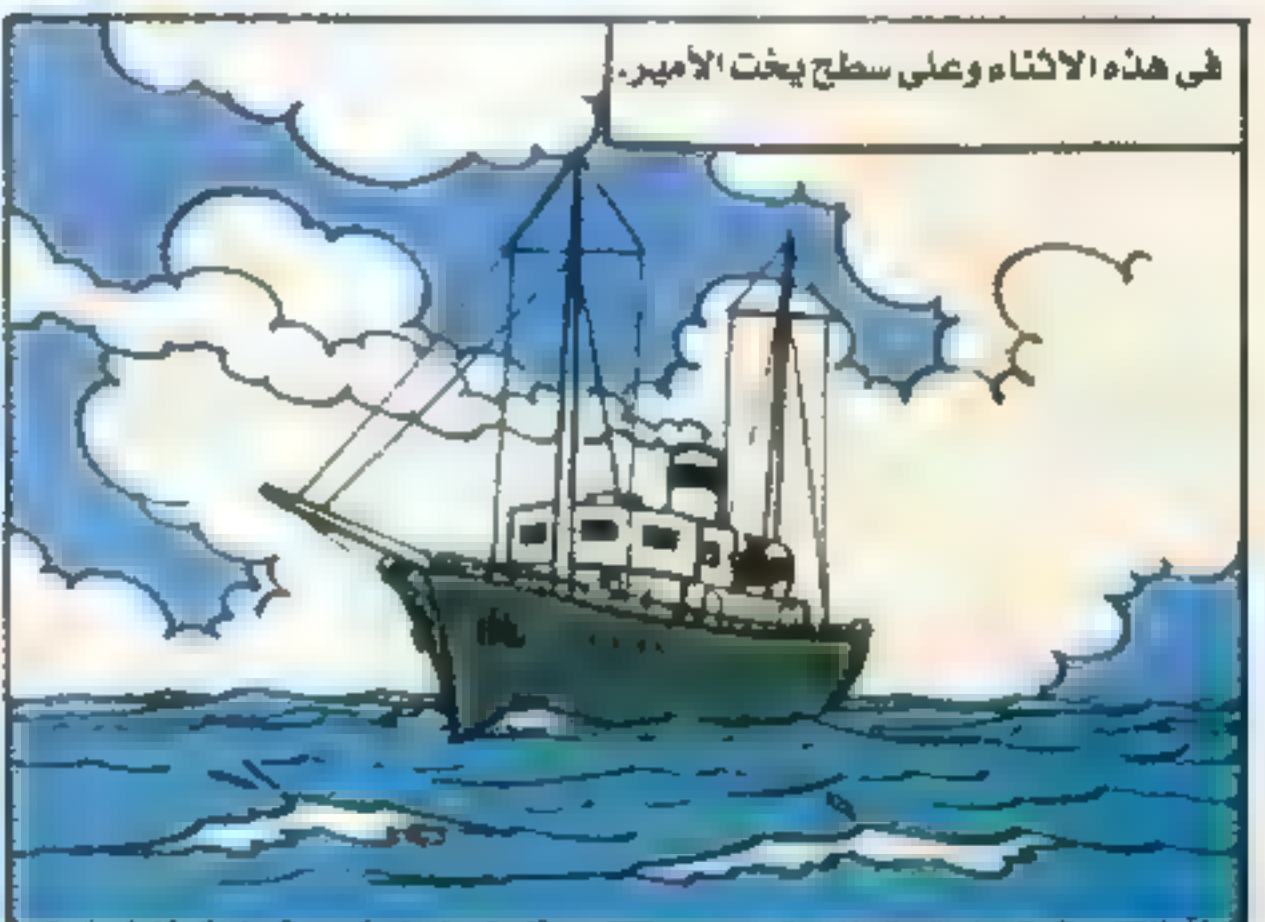
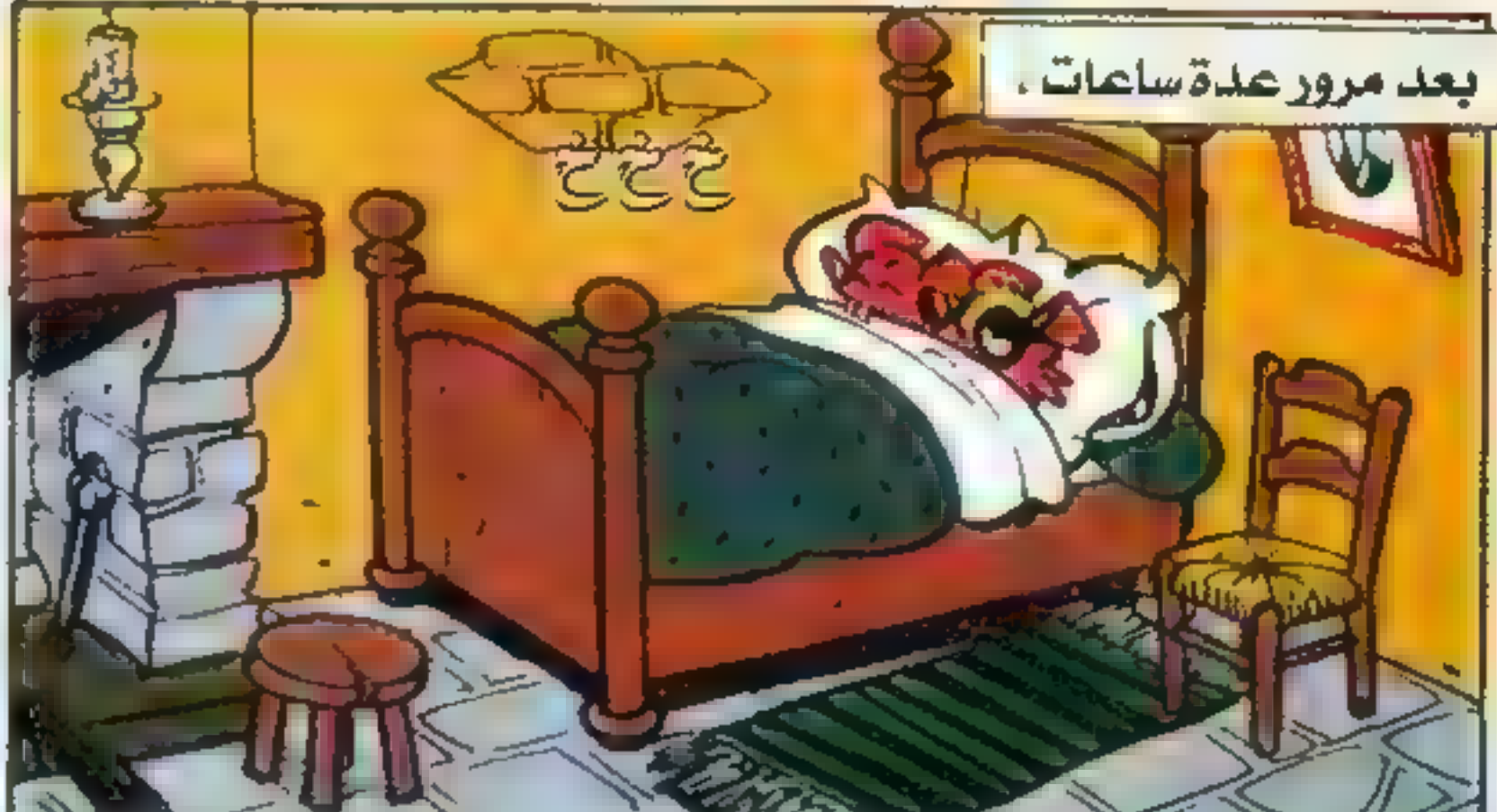
عمرو مصطفى منصور



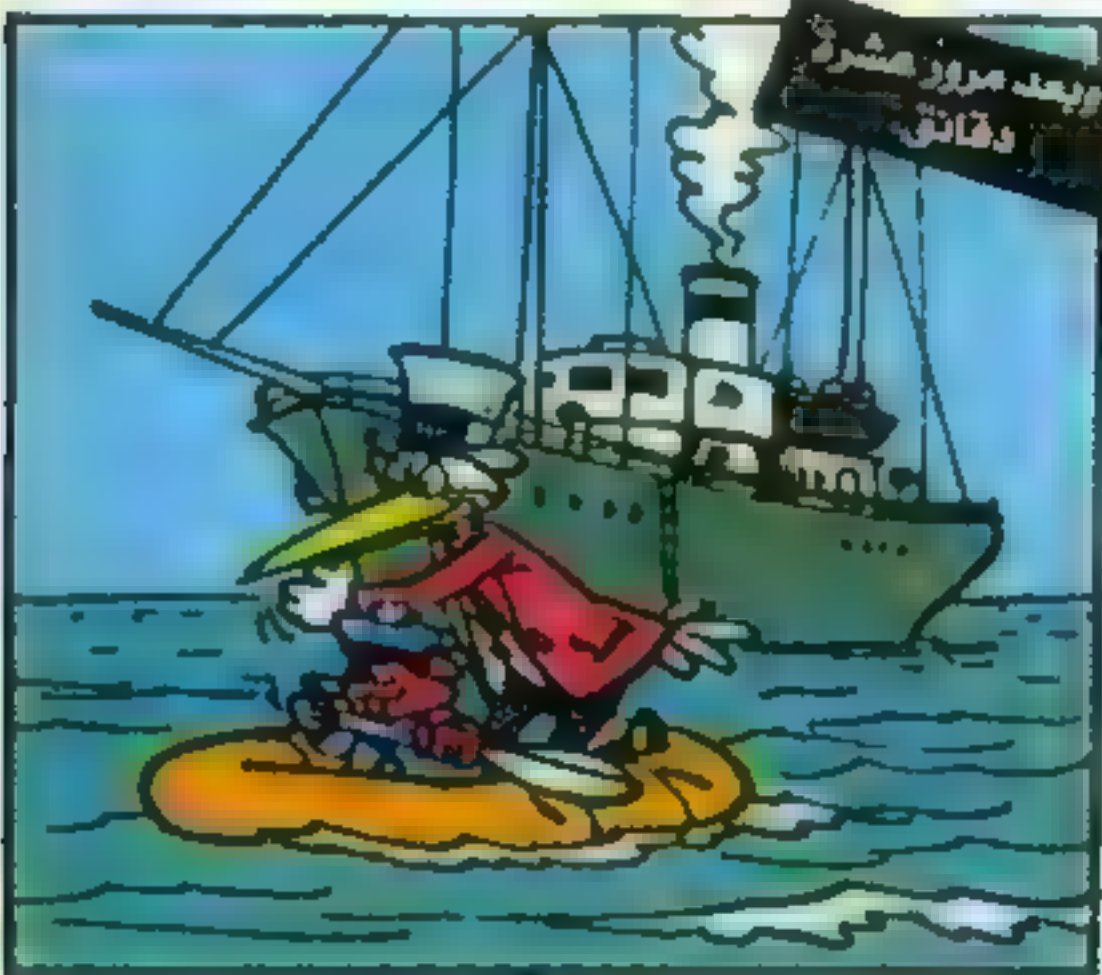
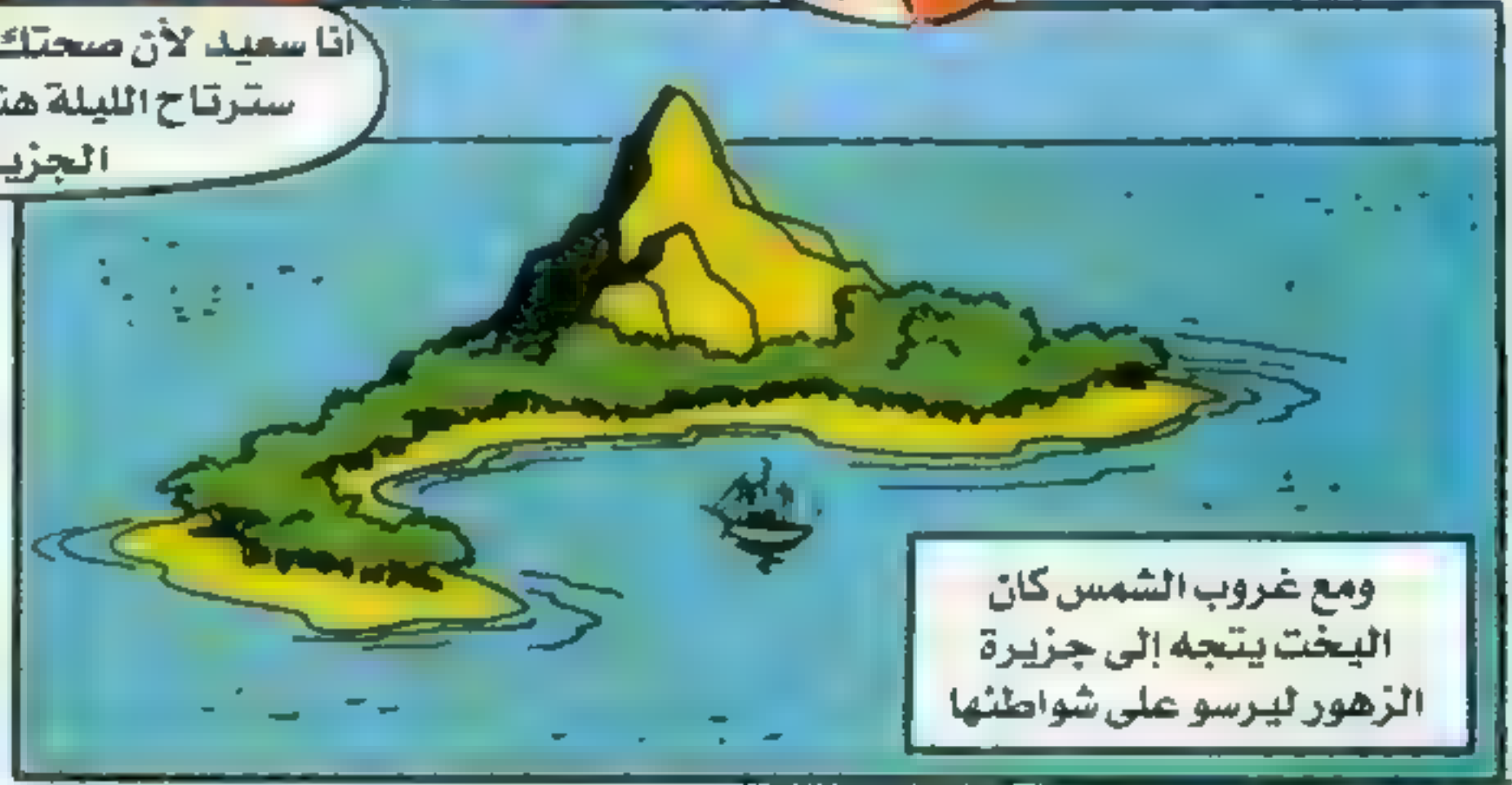


# والمقع الاسود

أعتقد سم سم ونم ان يوصلو لهما الى ماسورة الصرف الصحي أنهما نجحا في الخروج من منزل فجايفجو الذي كان مقلقا عليهما ولكنهما فوجئا بان دفاع المياه الغزيرة في ماسورة الصرف الصحي بسبب سقوط الامطار الغزيرة مما جعل فرصة تجاتهما صعبة جدا. **ملخص ما سبق:**









عندما تنقطع اخبار اليخت في الغد سيقلق الجميع وطبعاً سيرسلون من يستطلع الأمر حيث لن يجدوا سوانا هنا



تظاهر بأنك تجمع القواقع فمن المؤكد انهم يراقبوننا الان.

حاضر! هاها



وطبعاً لن يعثر أحد على المقنع الأسود والذي فجر اليخت!

طبعاً!



الدوق فجاءهيجو الوريث الوحيد لعرش الجزيرة.. هاها.. وبعد مرور اسبوع واحد تقام مراسم جلوسى على العرش.. يالها من لحظة جميلة انتظرها من زمن بعيد..



وبعد هذا الحادث المأساوى ستتصدر العناوين التالية جورنال حديث الفئران انفجار يخت الأمير فى البحر.. الأمير يلقي مصرعه فى الانفجار.



لقد فكرنا فى أن ننضم إليكما.. ان فكرتكما فى النزول على شاطئ جزيرة الزهور ألهمتنى فكرة أكثر من رائعة.

مرحباً



أعتقد أن الانفجار سيحدث فى خلال لحظة او أخرى



يا خبر!!! اليخت!!!



سأدعوكما أنتما وطاقم اليخت لتناول وجبة سمك مشوى على شاطئ البحر











# جورنال بلبل



## سر النجاح.. في البطل والثوم والكرنب والقرنبيط والبرتقال

كشفت دراسة علمية حديثة للدكتور مصطفى عبدالرازق نوفل استاذ التغذية بجامعة الأزهر ان الملوثات تقلل من قدرة الاداء الذهني والتحصيل الدراسي.

قال مع بداية بشاير موسم الامتحانات يجب مساعدة اجسام الطلاب علي التخلص من اضرار هذه الملوثات خاصة الرصاص والذي يؤدي الي انخفاض الذكاء وضعف التركيز الذهني ومقاومة ذلك ينصح بتناول الاغذية الغنية بالمنشطة لانزيما تنقية الجسم من الملوثات مثل الكرنب والقرنبيط والبصل والثوم والجزر والبرتقال والاعذية الغنية بالفيتامينات لحماية الجهاز التنفسي من ملوثات الهواء مثل الكبد والبقرى وكبد الدجاج والعدس والبيض والبطاطا الصفراء والجرجير. والبقدونس والفول السوداني.. وتوجد ايضا الاغذية المقاومة لاضرار الرصاص فتتمثل في البلبلة بالدين مضافا عليها سمسم وسمك الماكريل والعسل الأسود بالطحينة والملوخية والسبانخ او المطبوخة بالحمص.



## عربيات دودو

يقام حاليا في اتيليه القاهرة معرض رسم تحت عنوان «عربيات دودو»، ويستمر حتي يوم الجمعة ٢٢ ابريل ويضم مجموعة لوحات من رسم الطفل احمد علاء مصطفى (٣ سنوات).

## احتفال محافظة سوهاج بمبادرة تعليم البنات

افتتحت السيدة السفيرة مشيرة خطاب الامين العام للمجلس القومي للطفولة والامومة والسيد اللواء سعيد البلتاجي محافظ سوهاج مدرسة الشوكة (١) الصديقة للفتيات بمركز طما والتي تضم ٣٠ تلميذة وتلميذ (٢٨ اناث و٢ ذكور).. وذلك بدعوة من السيد المحافظ في الاحتفالية التي تنظمها المحافظة حول مساهمات المجلس في سوهاج من خلال مبادرة تعليم البنات، والمشروع القومي لمناهضة ختان الاناث، ومشروع صحة المراهقين، في اطار احتفالات المحافظة بعيدها القومي.

يتم تطبيق مبادرة تعليم البنات في خمسة مراكز علي مستوي المحافظة وهي طما وطهطا وجهينه ودار السلام واخميم.. وقد تم افتتاح ٤٤ مدرسة صديقة للفتيات سمحت بالتحاق ١٢٠٥ تلميذة وتلميذ علي مستوي قري ونجوع محافظة سوهاج. وقد تم تدريب ٨٨ ميسرة (مدرسة) علي منهجية التعليم النشط، التي تطبق في تلك المدارس. وكيفية تحويل منهج وزارة التربية والتعليم الي أنشطة للأطفال.

## ورش تدريبية لعالم سمسم

نظم قسم التنمية بشركة الكرمة للانتاج التعليمي الترفيهي.. المنتجة لبرنامج عالم سمسم - عدة ورش تدريبية بالاسكندرية مؤخرا حيث تم تدريب ٥٠٠ مدرسا علي المهارات المرتبطة بتوفير بيئة صحية للاتصال ومراعاة النمو النفسي لهم.

وقالت دينا امين مديرة عالم الكرمة ان هذه الورش تأتي ضمن المرحلة الثانية لبرنامج عالم سمسم التنموي الذي يستهدف الوصول الي ٢٨ الف ام ومتعامل مع الطفل لتدريبهم علي مهارات تربية الاطفال بالطرق الحديثة بشكل متكامل مع الرسالة التي يقدمها البرنامج التليفزيوني.

واضافت دينا امين ان اختيار المدرسين يتم بالتعاون مع عدة جمعيات اهلية عاملة في محافظات القاهرة والاسكندرية والفيوم والمنيا وبني سويف، كم انه يتم استخدام نظام المتابعة حيث ستكرر الورش بعد ٦ شهور لمعرفة كيف نفذ المدرسون المضمون الذي تلقوه من الورشة الاولى التي إنتهت منذ أيام.. وكل المدرسين متخصصين في التعامل مع رياض الاطفال والصفين الاول والثاني الابتدائي.

## التكنولوجيا لإنقاذ الباندا

استطاع المسئولون في الصين تزويد اكبر محمية لحيوان الباندا في الصين بتكنولوجيا جديدة تمكنها من رصد حركة الحيوانات طوال اليوم من خلال شبكة معلومات فائقة السرعة. التكنولوجيا الجديدة تعتمد علي جمع البيانات وتحليلها طوال اليوم وبشكل متواصل وتتضمن هذه البيانات صور او لقطات فيديو.. كما ان استخدام هذه التكنولوجيا الحديثة ستسمح بتوفير البيئة الملائمة لهذه السلالة النادرة املا في الحفاظ عليها .

## لاب توب يعمل ٨ ساعات

يعمل العلماء حاليا علي انتاج بطاريات جديدة مصنعة من خليط جديد من المواد الكيميائية لااطالة عمرها واستغلال طاقتها بشكل أكثر كفاءة. وتأتي هذه الخطوة في اطار خطة لايجاد طرق جديدة تطيل مدة عمل الحاسب المحمول لاب توب وسيضمن التطوير كل اجزاء الحاسب بدءا من طريقة عمل الشرائح الالكترونية وانتهاء بطرق خفض الطاقة التي تستخدمها الشاشة حتي تسطيع البطاريات الجديدة تشغيل الجهاز لمدة ثماني ساعات.

وكانت الحاسبات المحمولة في بداية التسعينيات تعمل لمدة تتراوح بين ساعتين وساعتين ونصف ثم تحتاج لاعادة شحنها.



## قط متوحش

شبلان صغيران لحيوان البوما وتخشى السلطات البريطانية من أن يكون هناك بوما عملاقة مطلق السراح في أحد ضواحي لندن التي تمتاز بكثافة أشجارها بعد أن أبلغ رجل بأن حيوان قوى ألقاه على وجهه ثم أخذ يزمرجر.

## حول العالم

بعد أسابيع من التأخير بسبب الظروف الجوية السيئة استعدت الطائرة فيرجين اتلانتك جلوبال فلاير أي حول العالم وهي طائرة تجارب الهدف من صنعها الطيران بمفردها في رحلة بدون توقف حول العالم وبدون أن يتم تزويدها بالوقود.





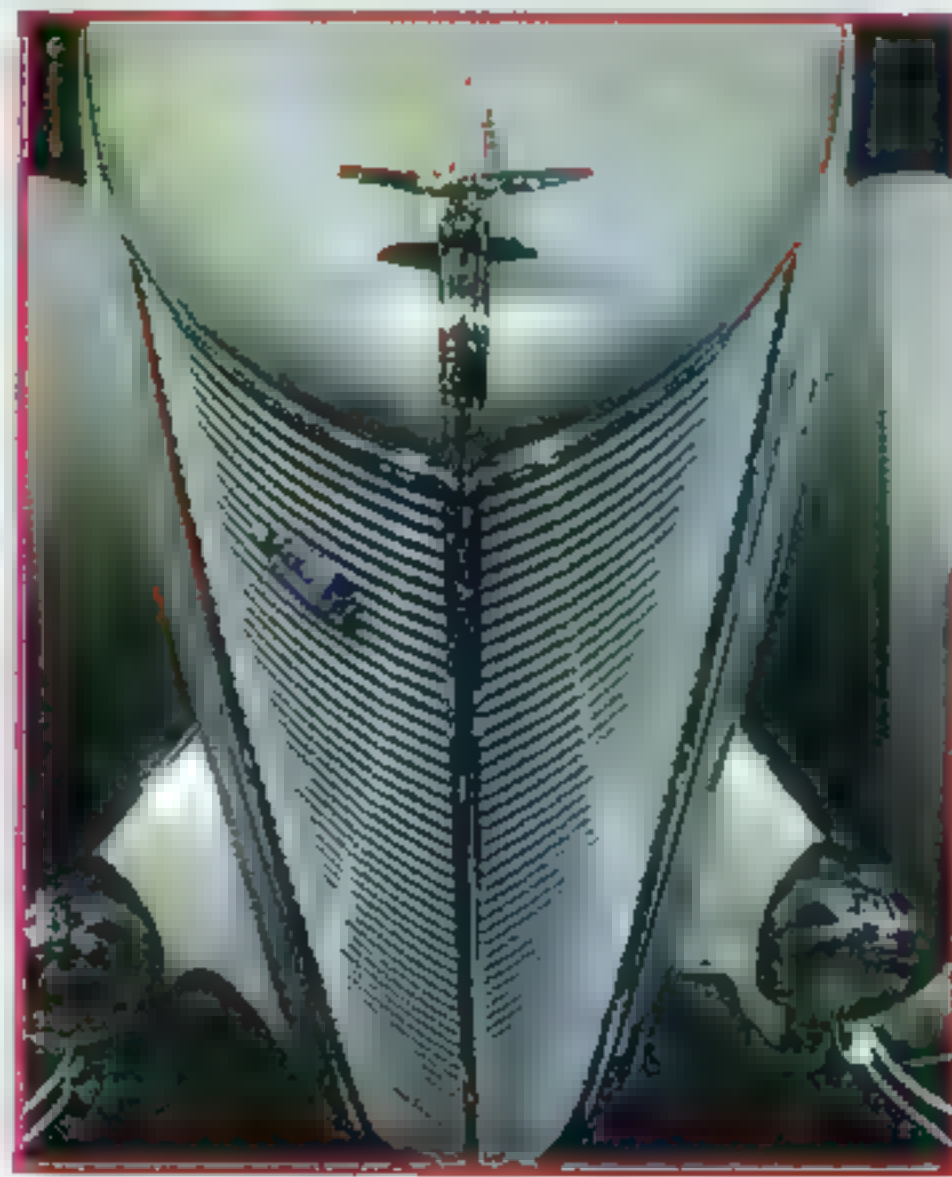


# جورنال بلس



## ٤ ملايين مصري يستخدمون الإنترنت

أشادت صحيفة دي تساييت الألمانية باتساع نطاق استخدام الإنترنت والكمبيوتر في مصر وقالت: إن أكثر من أربعة ملايين مصري يستخدمون الإنترنت وسوف يتم إنشاء كثير من شبكات التليفونات في شوارع القاهرة لتخدم العامة بسهولة في هذا المجال..



## معرض للسيارات

صورة لمقدمة السيارة لنيكولن زفير القديمة عندما عرضت في معرض نيويورك للسيارات لعام ٢٠٠٥ بمركز جيكونب جافينش للمؤتمرات في نيويورك سيتي.



## عروض أزياء

موديل باكستانية تعرض ملابس تقليدية صممها فيزا سامي ضمن عروض الأزياء المقامة في اسلام آباد.

## «أهالينا» تحتفل بالمولد النبوي الشريف

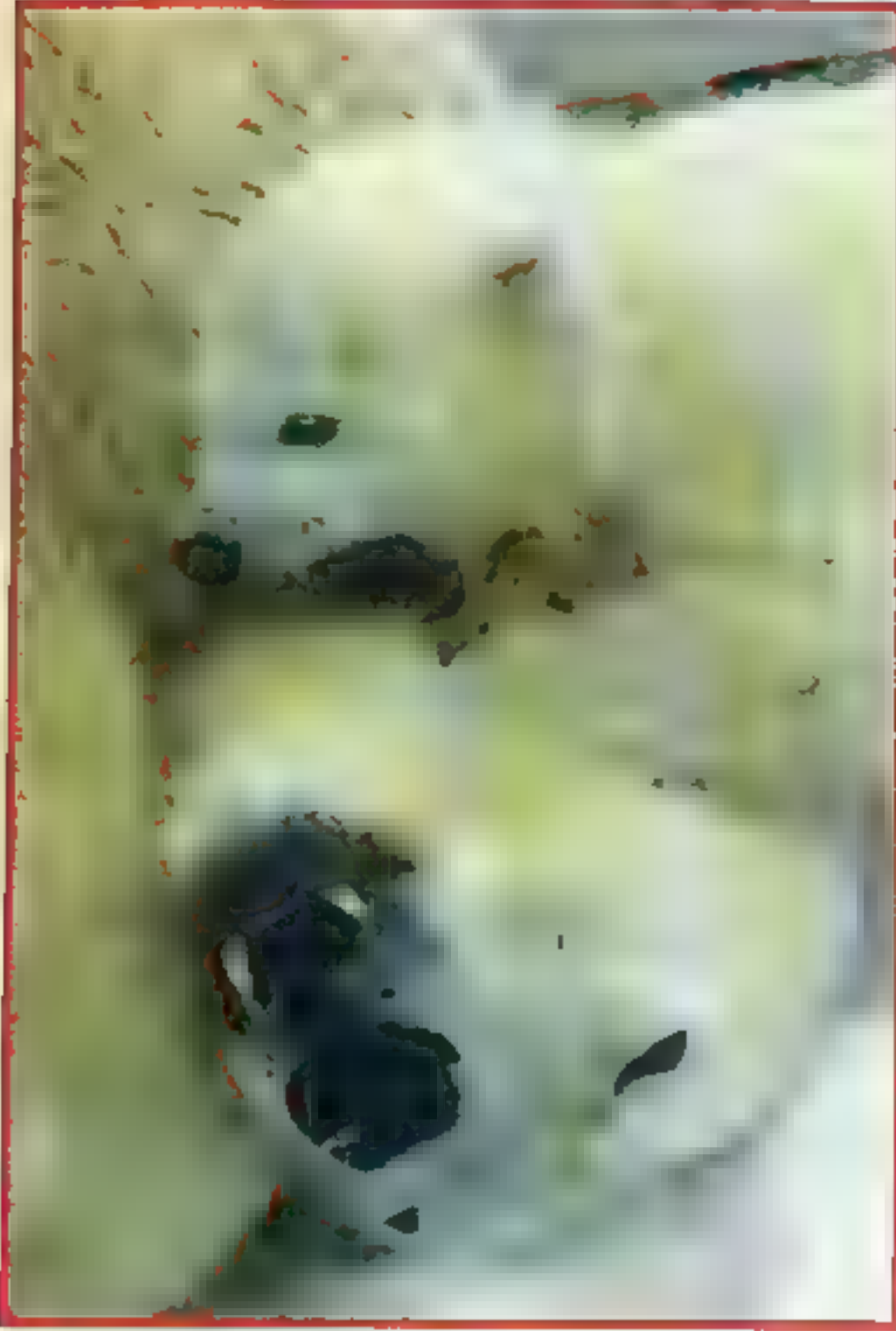
أقامت جمعية أهالينا الخيرية للأيتام حفلها السنوي بمناسبة المولد النبوي الشريف تحت رعاية السيد اللواء حسين رشدي رئيس حي مدينة نصر، وتضمنت فقرات الحفل إنشاد ديني وتوزيع مساعدات وأعانات اجتماعية بمناسبة الذكرى السنوية لرعاية الطفل اليتيم.

ويقول الأستاذ/ أحمد الصباغ رئيس مجلس إدارة الجمعية إن المساعدات قدمت لعدد ١٢٠٠ أسرة من الأيتام من مناطق الدويقة ومنشية ناصر ومدينة السلام وعين شمس والكيلو ٢/١ وهذه مساهمة من الجمعية وفاعلي الخير لمساعدة هذه الأسر علي إيجاد الرعاية الصحية والاجتماعية.



## اسبوع مقدس

طملة اسبانية صغيرة وعلى رأسها قبعة تتناب وتشارك في موكب الاسبوع المقدس في كوردوبا الواقعة جنوب اسبانيا.



## هزار ثقل

دبة قطبية اسمها أوسلادا تلعب مع ابنها البالغ من العمر ١٣ شهرا في حديقة حيوان سانت بطرسبرج.

## المواصلات الذكية

يشهد العالم قريبا انتشار المواصلات الذكية التي تعتمد علي التكنولوجيا العائية في تشغيلها والتحكم فيها.. هذه التكنولوجيا تتيح التحكم الآلي والأتوماتيكي في وسائل المواصلات الي جانب امكانية التحكم اليدوي بحيث توفر السرعة والامان في وقت واحد.

كما ان مواعيدها ستكون دقيقة للغاية لتوفير وقت الركاب.. ويمكن تطبيق التكنولوجيا الذكية علي القطارات والأتوبيسات سواء في الطرق العامة أو الحارات المرورية المخصصة لبعض المواصلات بحيث تتوقف عند نقاط محددة في المحطات.

## جمجمة لقرد شبيه بالانسان

اكتشف فريق من علماء الحفريات الفرنسيين بالاشتراك مع نظراءهم التشاديين حفرة لأقدم جمجمة قرد بصحراء تشاد يرجع تاريخها إلي ٧ ملايين عام وهي شبيهة للإنسان الأول..

قام الفريق برئاسة الفرنسي ميشيل برونيه بأخذ صورة ثلاثية الأبعاد للجمجمة من أجل تسهيل عملية التشريح الداخلية والخارجية للجمجمة ومعرفة المزيد من المعلومات عنها. كما عثر علي الفك والضرس الامامي بالفك الاعلي بالإضافة إلي ثلاث أسنان.



# سرحان التايه







# فركونك العبقري

حملات البطلون



هل تريد الاحتفاظ بهذا الشيء  
أم أتخلص منه؟

زيووو



قل لي يا سيدى..



هذا الحبل أعطاني فكرة عبقرية!..  
بهلولوووووول!..

بوووم



طبعاً أريد الاحتفاظ به!..

زيووو



الحبل الأستك!.. يااااه!.. لقد  
اعتقدت بأنه ضاع!..

زيووو



يا بهلول لا تضيع وقتى!.. أنت تعلم أننى لا أستطيع أن أبدأ فى تنفيذ أفكارى العبقريّة بدونك!..



أنت تختبئ منى يا بهلولوووول!..  
اظهر وبيان ولا تخف..



ها.. كدت أن أنسى!.. احترس فهذه البذور  
تعض!..



خذ هذه البذور واغرسها فى الحديقة  
ثم رش عليها من مثبت البذور السحري..



هيبه!.. وجدتك!.. تعال  
لتساعدنى..

أنا فى خدمتك  
يا سيدى!..

تشاك



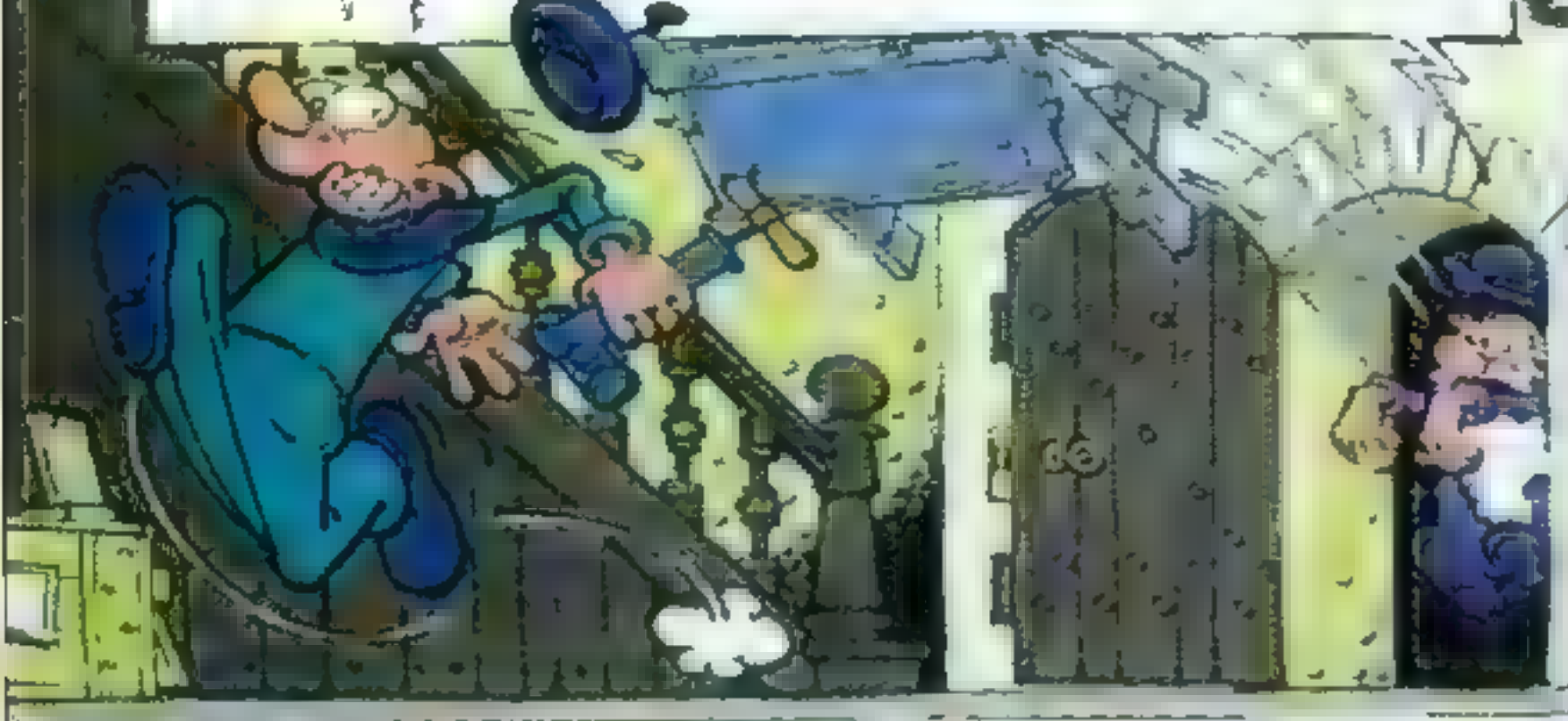


# فركون العبقري



حالات البطلون

بدلاً من أن تصرخ بجانب أذني اذهب ونفذ ما أمرتك به..



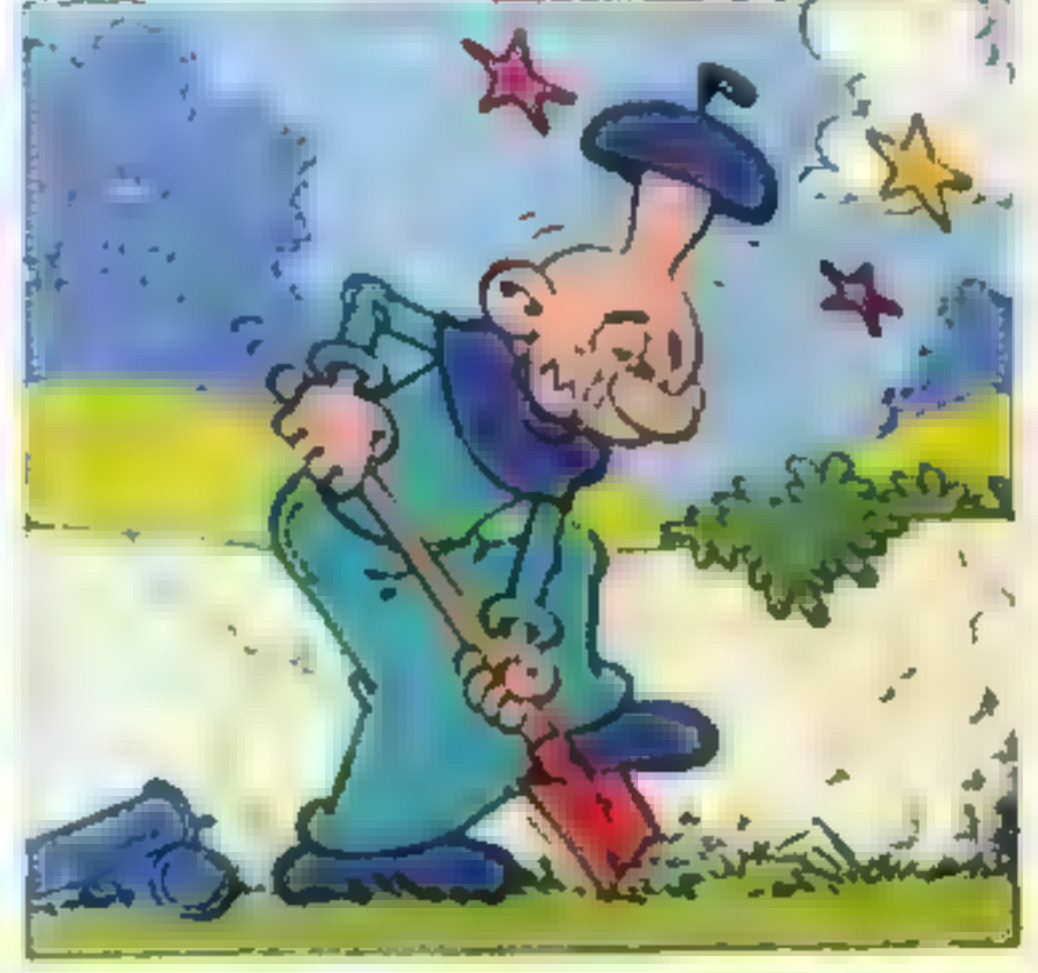
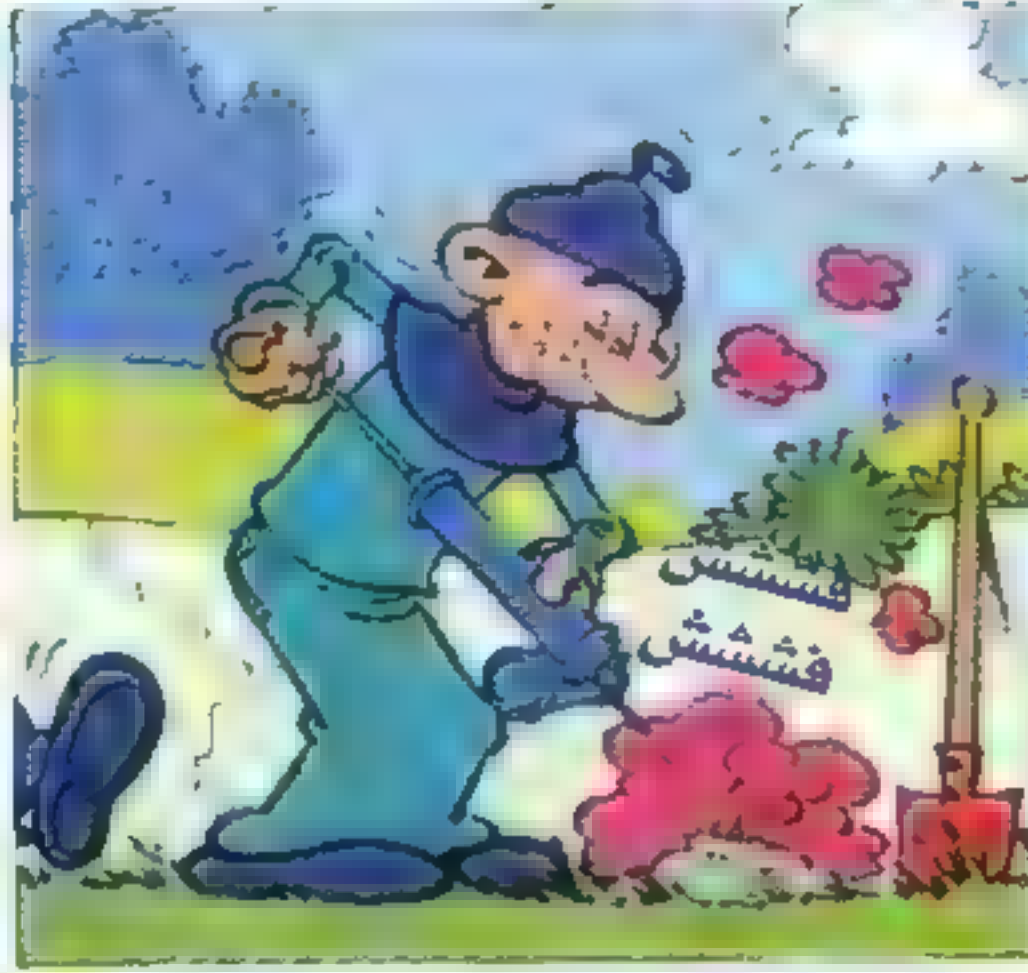
أوااااه



تحذير متأخر..

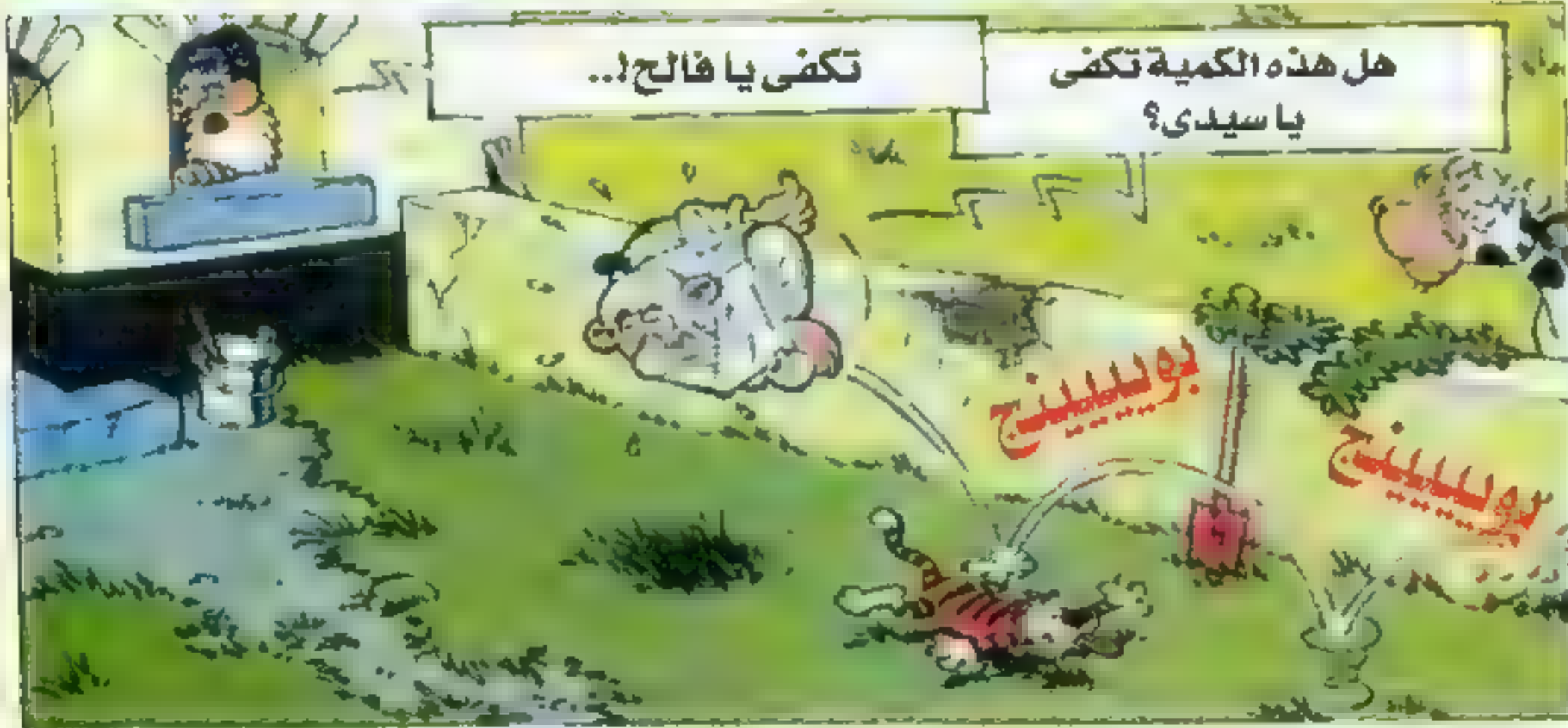


هاااه.. ما هذا الاختراع..



تكفى يا فالح..

هل هذه الكمية تكفى يا سيدى؟

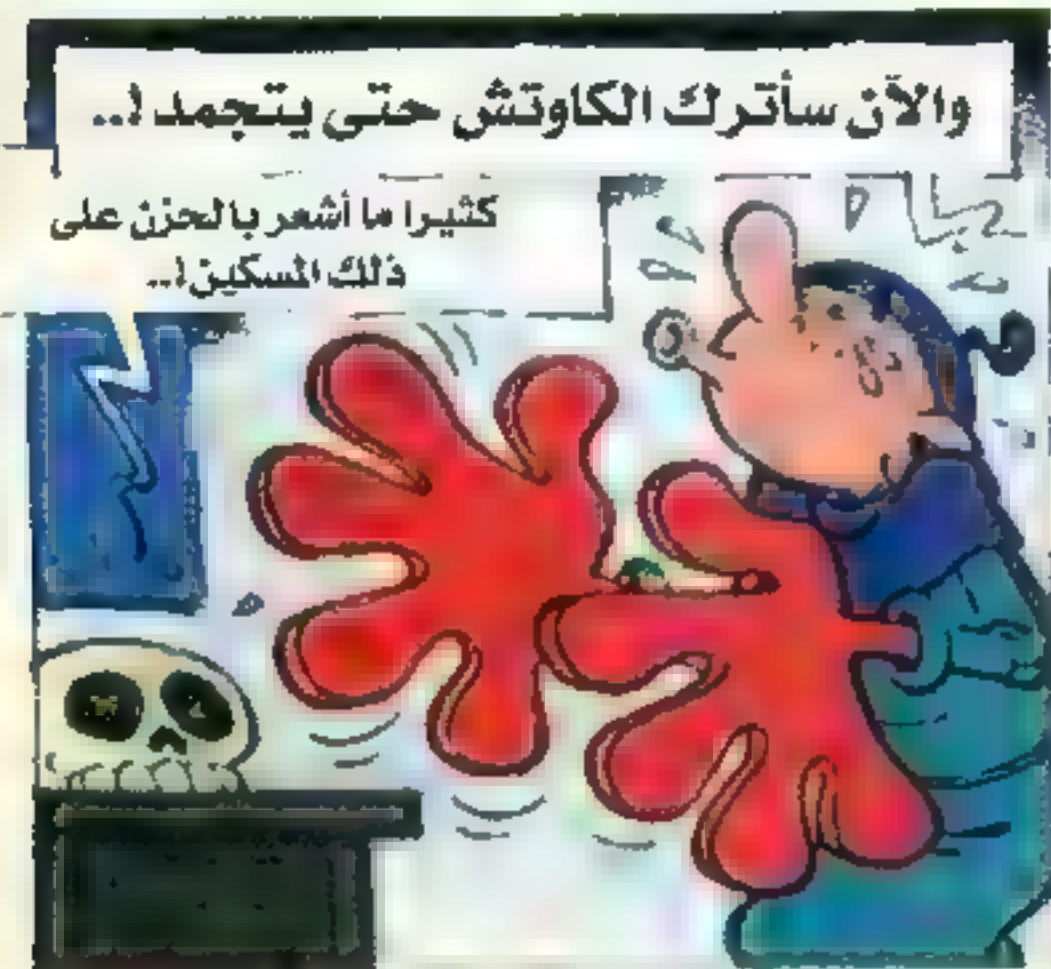


انها شجرة الكاوتش.. استخرج لى بعضاً من السائل الموجود تحت لحاء الشجرة..



والآن سأترك الكاوتش حتى يتجمد..

كثيراً ما أشعر بالحزن على ذلك المسكين..



هوهوهوه

تحمل فلم يبق إلا يديك..



يجب أن تتعرض لدرجة حرارة مرتفعة حتى يسهل الكاوتش من عليك..

حافظاً على نظافة المكان فلن أعيد تنظيفه من جديد..







# فركوك العبقري



حالات البنتلون

ثبت قطعة الجلد على الكاوتش يا بهلول..



يا ترى ما هو؟

لقد أحضرت قطعة من الجلد ستفيدني كثيرا لكي يكتمل اختراعي..



حلقات من الحديد للمرحلة النهائية..



تحذير متأخر كالعادة!..

إهه!..



احترس يا بهلول ولا أصيبت يدك..



لقد اخترعت الحمالات يا بهلول!..



هياييه!.. لقد انتهيت!..

آي ي ي ي ي..



..انتظر حتى انتهى من اختراع البنتلون وسترى بعينيك!..



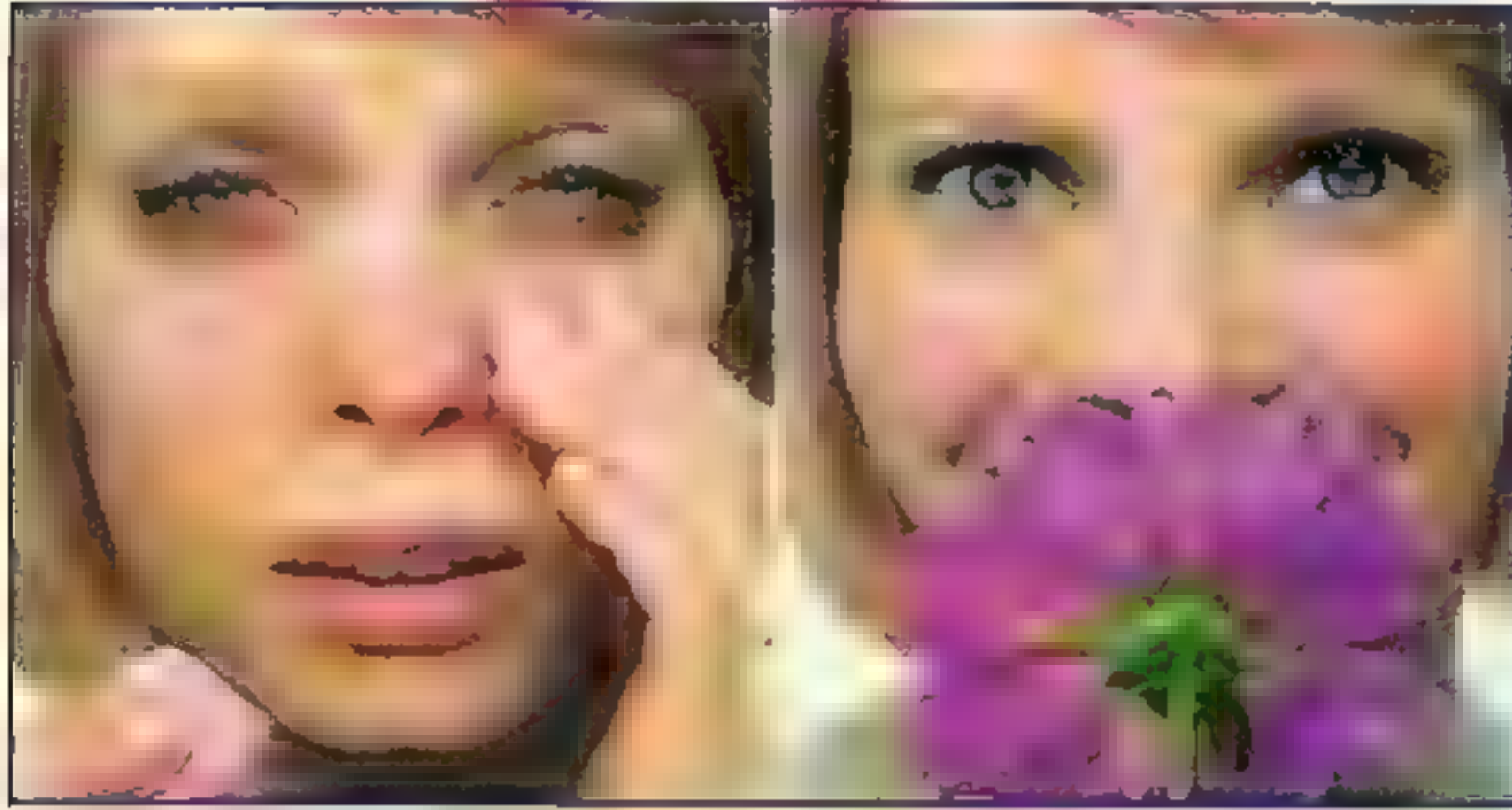
الحمالات!.. وفيما ستفيد تلك الحمالات!..

هه!..



تمت





ولأنك مضطرب أن تغادر البيت في الصباح الباكر، لكي تلحق بمدرستك، فاحرص جدا على أن تضع على أنفك منديلًا من القماش القطني، حتى تخرج من تلك المنطقة الزراعية، لأن المنديل القطني سوف يمنع حبوب اللقاح من أن تدخل إلى أنفك، ومن ثم تتسلل إلى صدرك، وجهازك التنفسي.

**النباتات الخضراء •** أما إذا كانت شقتك تزدان بالنباتات الخضراء، الخاصة بالزينة الداخلية للبيوت، فلا بد من أن تتعرف على اسم ونوع تلك النباتات وأن تستفسر من متخصص النباتات في مشتل الزهور إذا ما كانت حبوب اللقاح تنتقل فيما بينها في موسم الربيع.. أو أن تستفسر من طبيبك عن مدى تأثير هذا النوع من النباتات على الحساسية عندك. فإذا كانت تضرك، فاسرع بالتفاهم مع والدك لكي تبدلوا هذا النوع من النباتات الخاصة بالطل، بنوع آخر لا يضر بصدرك، فإن



مع قصص  
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم



# أنت طبيب نفسك

## لتحذر حساسية الصدر

### • الهواء ممثلي

لكل هذه الأسباب فإننا نجد أن الهواء في فصل الربيع ممثلي بالكثير من الأسباب التي يمكن أن تسبب لنا الإصابة بحساسية الأنف، والتهابات الجيوب الأنفية، وكذلك حساسية الصدر. فإن كنت تعاني من تكرار نوبات السعال، أو من التهابات الأنف والرشح، فيجب أن تأخذ حذرك، وأن تتنبه إلى أن تتفادي كل الأسباب التي تؤدي إلى هذه المعاناة المرضية التي تضايقك، وتجعلك تحذ من أنشطتك الجسمية، ولعبك، وممارستك للرياضة.

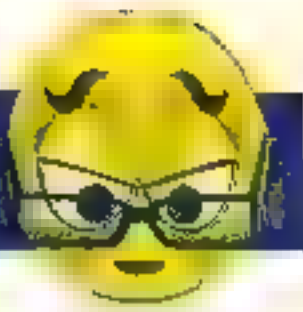
### • كيف تتفادي أسباب الإصابة بحساسية الأنف والصدر؟

**الورود •** إذا كنت تسكن في مكان تنتشر حوله المزروعات، وأحواض النباتات والورود والزهور، فلا تفتح شبابك حجرتك أو شرفتها إلا بعد أن تسطع الشمس في السماء، أي بعد الساعة العاشرة صباحا. أما السبب فهو أن الهواء يحمل حبوب اللقاح وتنتقل من نبات إلى آخر، في الصباح المبكر، وقبل سطوع الشمس الدافئة. وبدلك فإنك تتفادي استنشاق الهواء الذي يحمل على أمواجه حبوب اللقاح السابحة فيه من زهرة إلى أخرى.

في موسم الربيع يزداد انتقال حبوب اللقاح بين الزهور، والورود، والمزروعات.. وهو موسم تتفتح النباتات ونضوج المحاصيل الزراعية في الأرض الطيبة، أيضا. الزواجر المحملة بالأتربة. وفي نفس الوقت، فإن فصل الربيع هو موسم تغيّر الجو، من برد الشتاء، تأهباً لحر الصيف.. وهو موسم تزايد الأتربة وتحركها في الجو.. كما أنه موسم تولد الكثير من الكائنات الحية، وتفتح الطبيعة.







**حجرتك.** راجع حجرتك، ومكتبتك، فإذا كنت تحتفظ فيها بالصحف القديمة، والمجلات الكثيرة، فاعلم أنها يمكن أن تحتوى على كميات من الأتربة الناعمة، والفطريات التى لا نراها بأعيننا المجردة، هذا بالإضافة إلى الأحبار المستخدمة فى طباعتها. كل هذه العوامل لها تأثير ضار جدا على أنفك، وعلى تنفسك لأنك تستنشقها بتركيز. فإذا كان هذا هو حال حجرتك، فأسرع وتخلص من كل أنواع الأوراق القديمة، أو المجلات المكسدة منذ مدة بدون تهوية كافية.

**سريرك.** احرص جدا على تهوية سريرك يوميا فى الشمس الساطعة، ويوميا بتغيير مفروشاتك، فإن عدم التهوية الكافية للمفروشات يؤدي إلى تكاثر الفطريات، والطفيليات المؤذية للصدر.

**الأرضيات.** من المستحسن أن تكون أرضية البيت كله مغطاة بالخشب أو الرخام أو البلاط لسهولة تنظيفه بالماء بشكل منتظم للتخلص أولا بأول من الأتربة. أما إذا كانت أرضيات الغرف مغطاة بالموكيت أو بالسجاد، فلا بد من أن تحرص على شفط الأتربة أولا بأول بالمكنسة الكهربائية، ثم المرور على سطحها بالماء. أى أن تحرص على مضاعفة تنظيف الأرضيات، لأن الموكيت والسجاد يتشربون بالأتربة المؤذية بالرغم أننا لا نراها بعيوننا، إذ أنها تكون متغلغلة فى شعيرات السطح الملتف حول بعضه، فتؤنينا بدون أن نراها.

**لعبك.** الحذار.. الحذار من أن تضع الدمى، واللعب المكسوة بالفراء، أو بالصوف فى فراشك، ولنفس السبب فإن سطحها يحمل الكثير من الأتربة الناعمة التى لا يمكن أن نراها بأعيننا، وكذلك، يكون فيها من الفطريات والطفيليات غير المرئية أيضا، التى تتخلل الأنف، وتتسرب إلى الجهاز التنفسي، فى الصدر.

**المطبخ.** بالرغم أننى أفرح بك جدا لأنك تساعد كبيرات البيت فى كل شئون المنزل، فأننى أرجوك إذا كنت تعاني من الحساسية فى أنفك، أو فى صدرك، ألا تتواجد بالمرّة. فى المطبخ أثناء الطهو، أو أثناء شئ اللحوم، أو تحمير الأطعمة، وذلك لكى تتحاشى استنشاق الأبخرة المتصاعدة فى المطبخ.

وطبعا من الصحى والمفيد استخدام شفاط جيد وقوى فى المطبخ. لكن حتى فى حالة تشغيل الشفاط فيستحسن أن تدخل حجرتك البعيدة عن المطبخ، وأن تغلق عليك بابها، طوال مدة الطبخ فى البيت، إذا كنت موجودا.

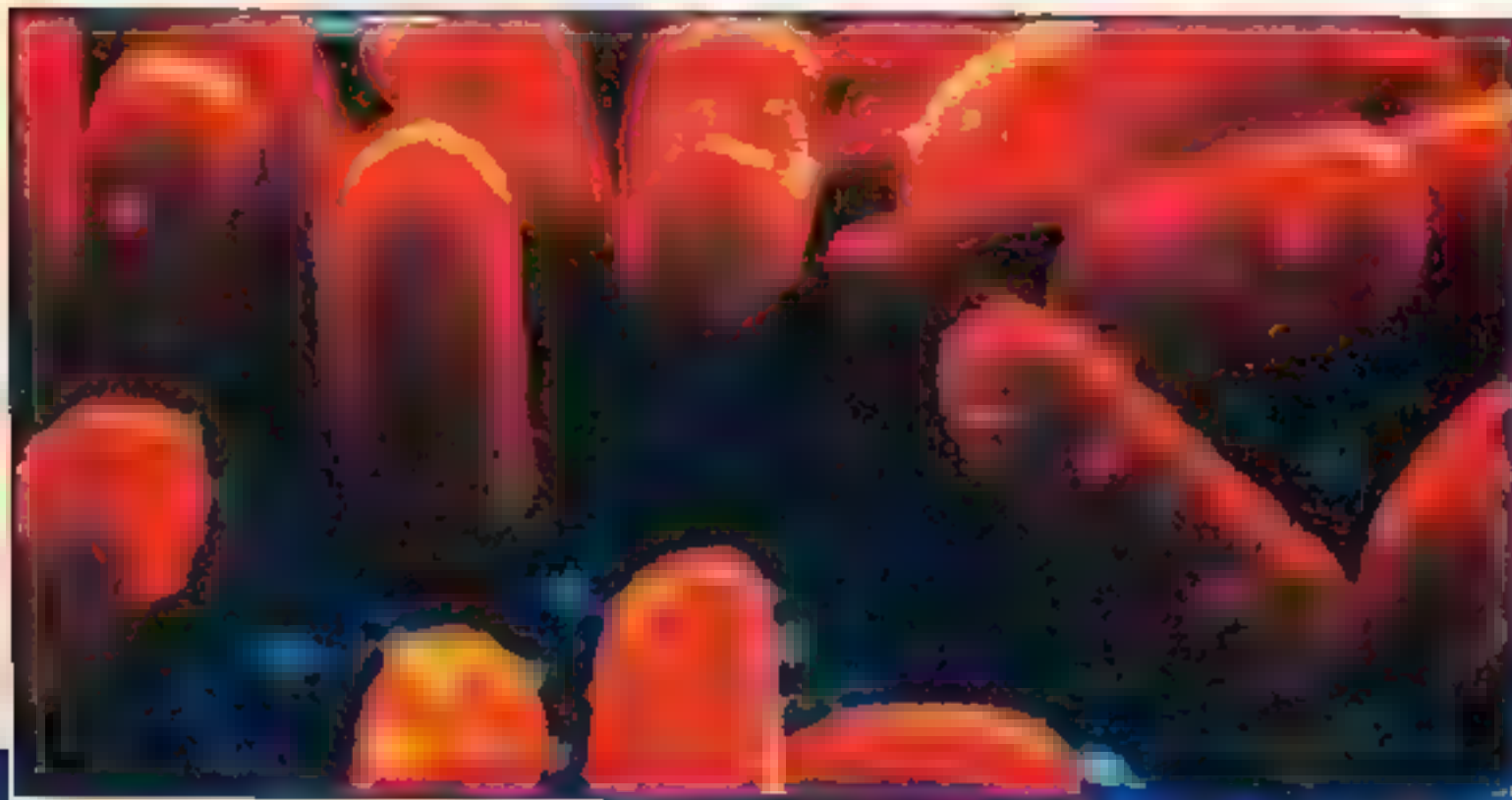
## دخان السجائر.

لا تتسرع، فإننى لا أتهمك أنك تدخن السجائر من خلف ظهرك والديك.. ليس فقط لأنك مازلت صغير السن، ولكن لأن تدخين السجائر عادة ضارة جدا، فهي تصيب المدخن بأمراض خطيرة جدا. فإذا أنت تواجدت فى نفس الحجرة مع أى

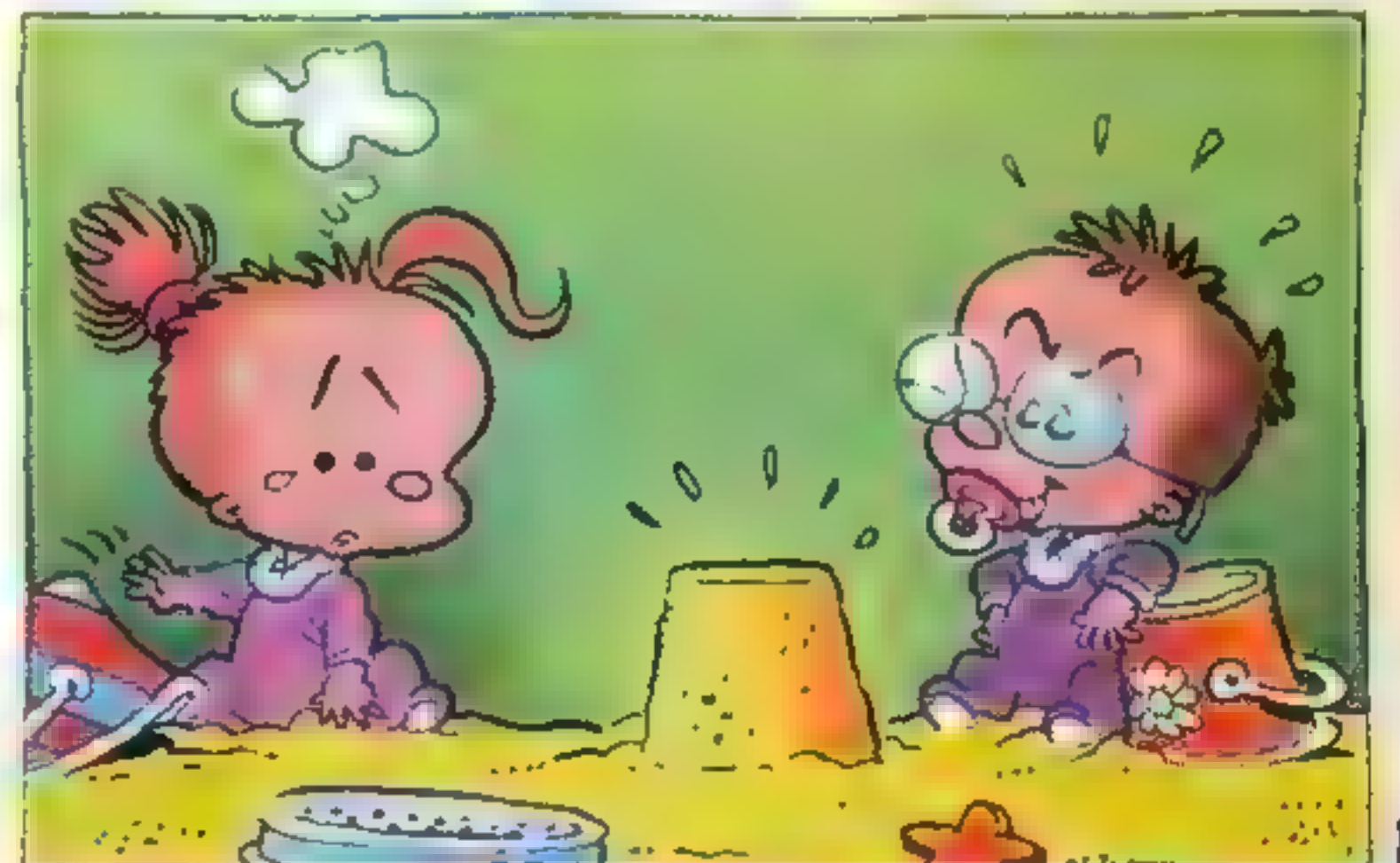
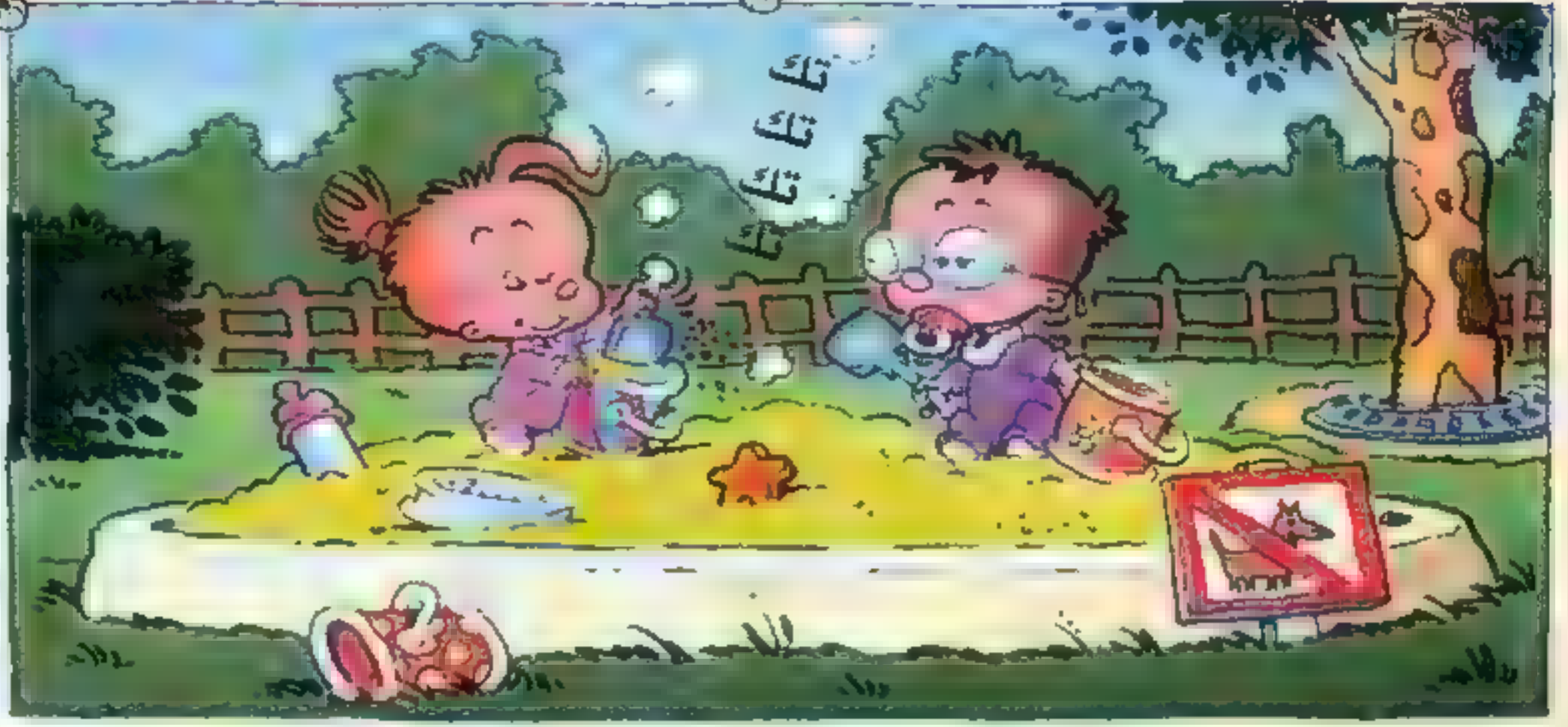


مدخن للسجائر فسوف تستنشق، وبالضرورة دخان تلك السجائر، وبذلك فسوف تتأذى أنفك، ويتأذى صدرك، ويصاب بسرعة بنوبة حساسية. وهنا انبهك إلى أن رماد السجائر له مثل خطورة دخانها، فلا تلمس رماد السجائر فى المنفضة، وابعدها عن أنفك إذا كنت سوف تقوم بغسيلها، أو نقلها من منضدة إلى أخرى.

أما ما يدهشك هو أن عوادم التدخين تعلق بأثاث المنزل، وكذلك بالمفروشات لشهور طويلة، لذلك فكن أول من يحرص فى الأسرة على أن تقوم بتهوية أى حجرة يدخلها مدخن للسجائر، فور أن يغادرها، ويوميا بالنهار احرص أن تدخلها الشمس والهواء، وقما بإزالة أى آثار لعوادم ذلك التدخين. فتحمى نفسك من الإصابة بأى نوبة من نوبات الحساسية. • باختصار، كما تتفادى أوان الورد.. تفادى أى أتربة أو أدخنة لسلامة وصحة صدرك.. طوال أيام الربيع.





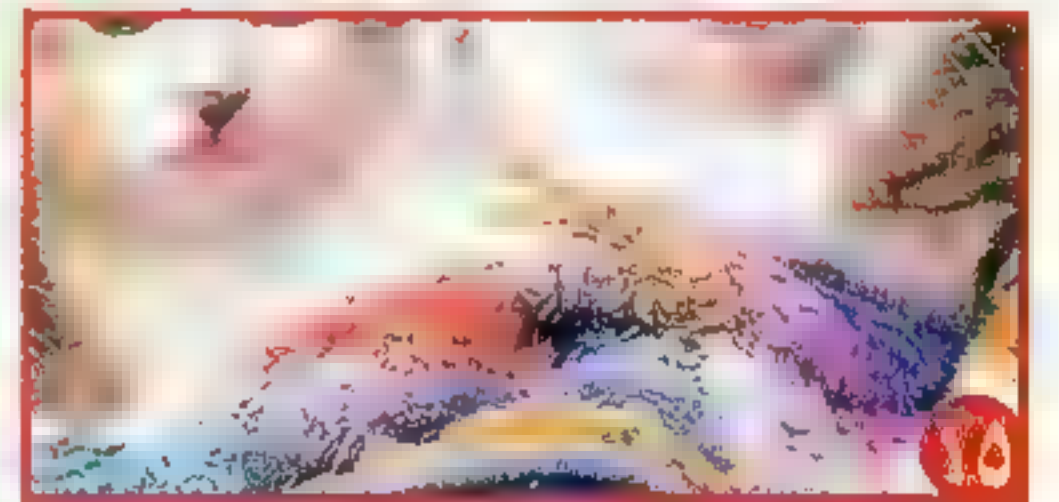
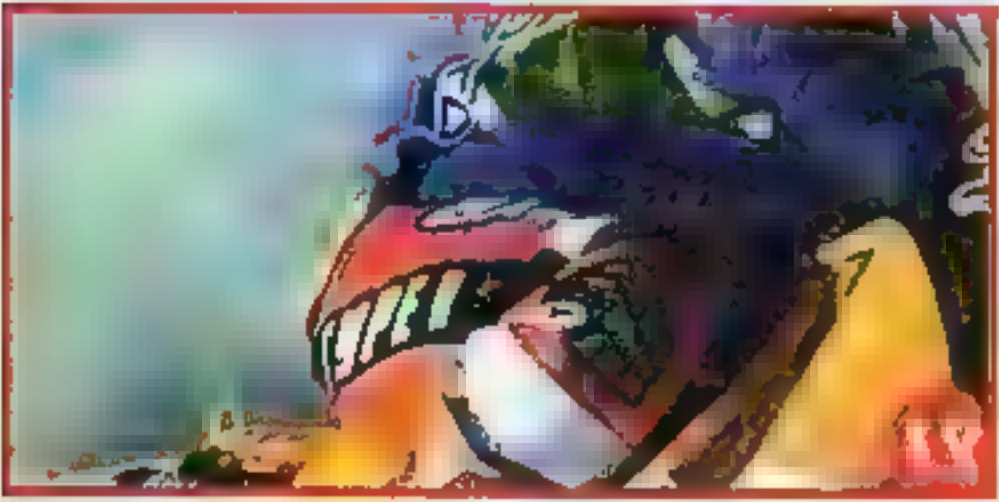
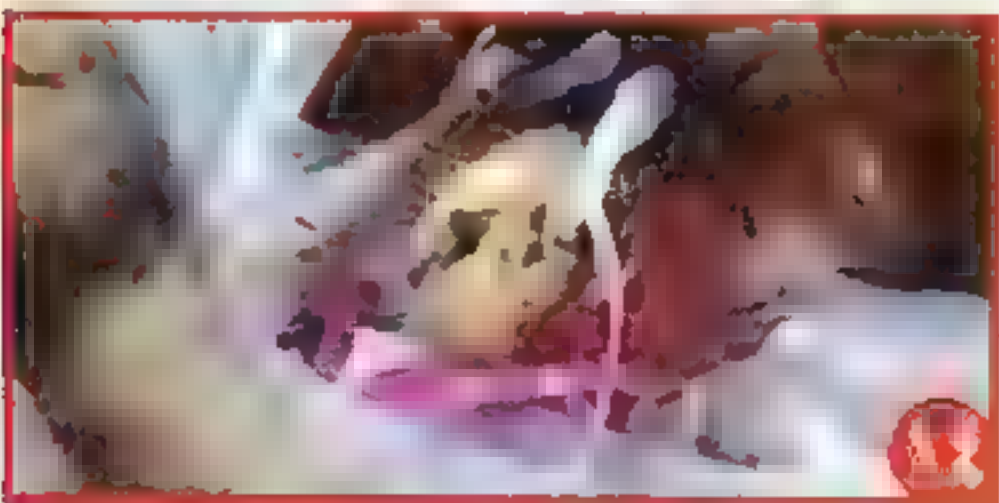
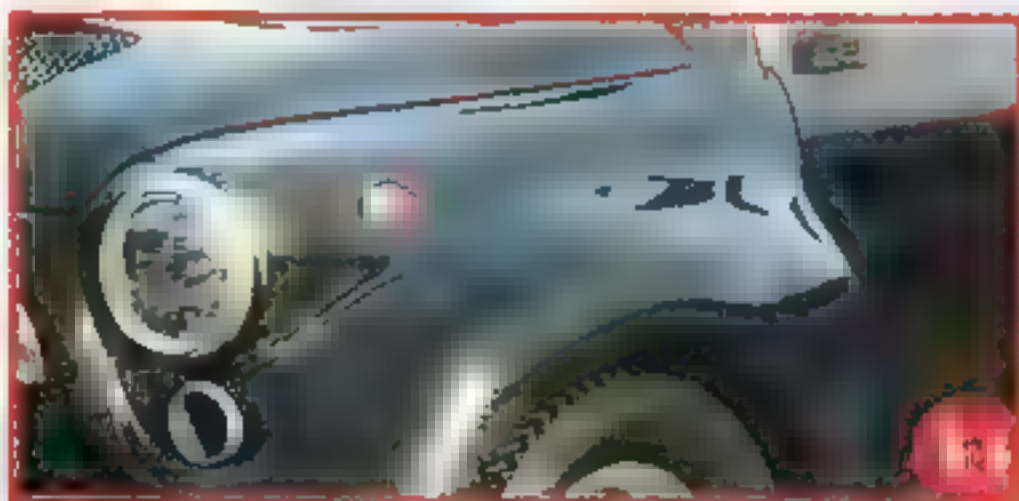
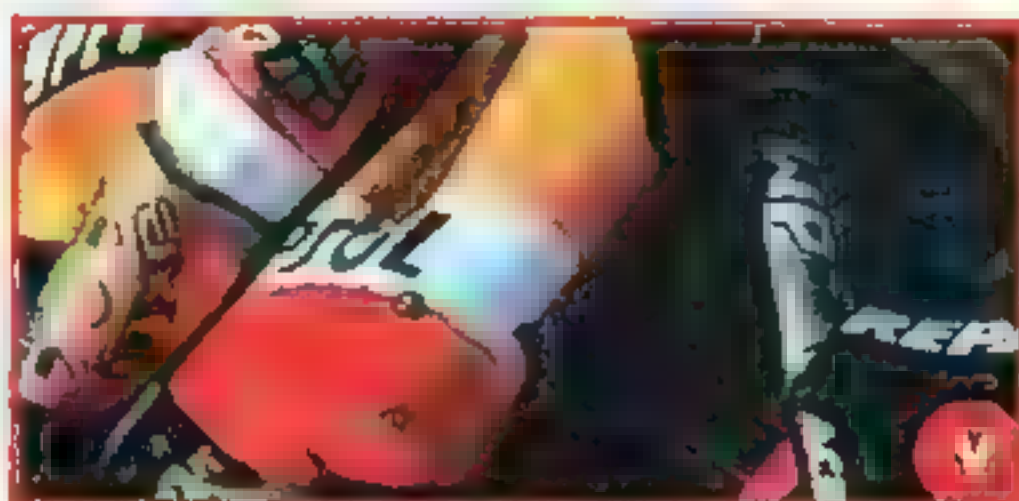
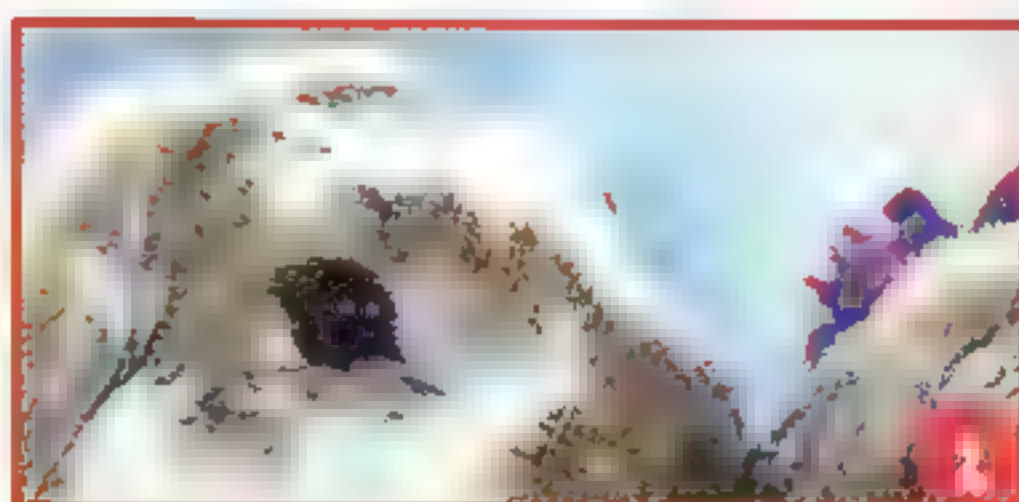




# تسالي الأسبوع



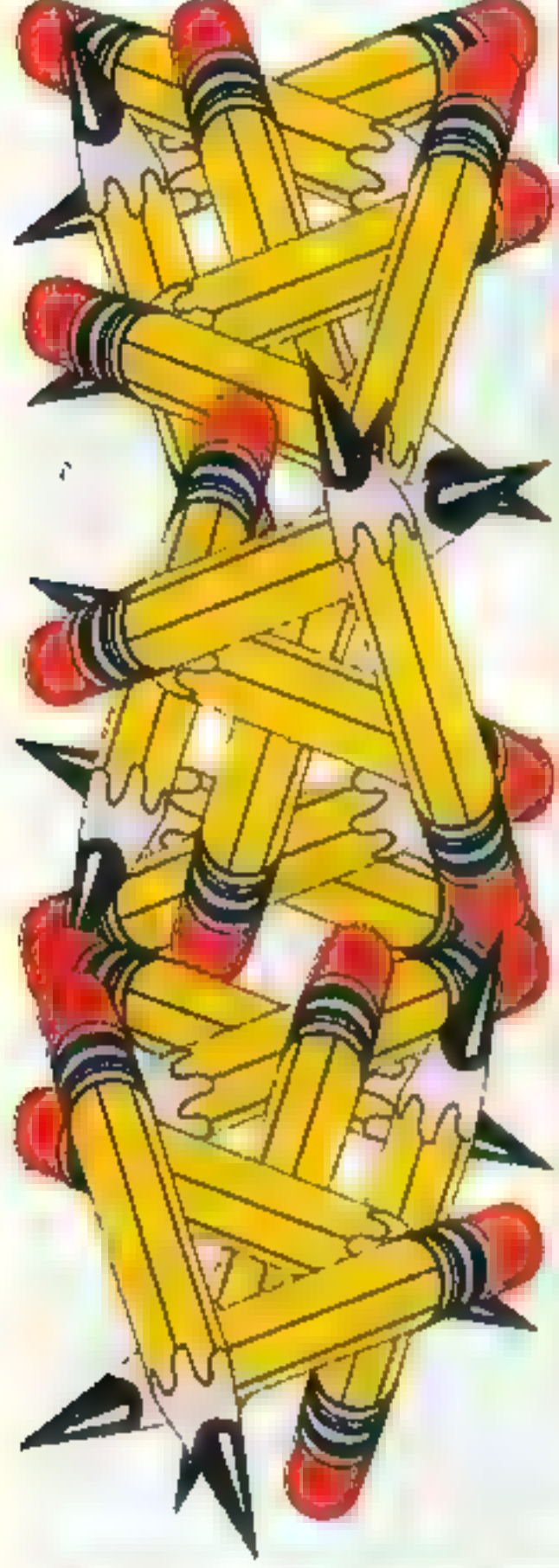
**أهداف الصور**  
كل صورة من الصور الموجودة أمامك مقسمة إلى نصفين .. وكل نصف له رقم معين .. هل يمكنك أن تعرف رقمي كل نصفين اللذان يشكلان صورة واحدة؟ .. حاول وستنتج





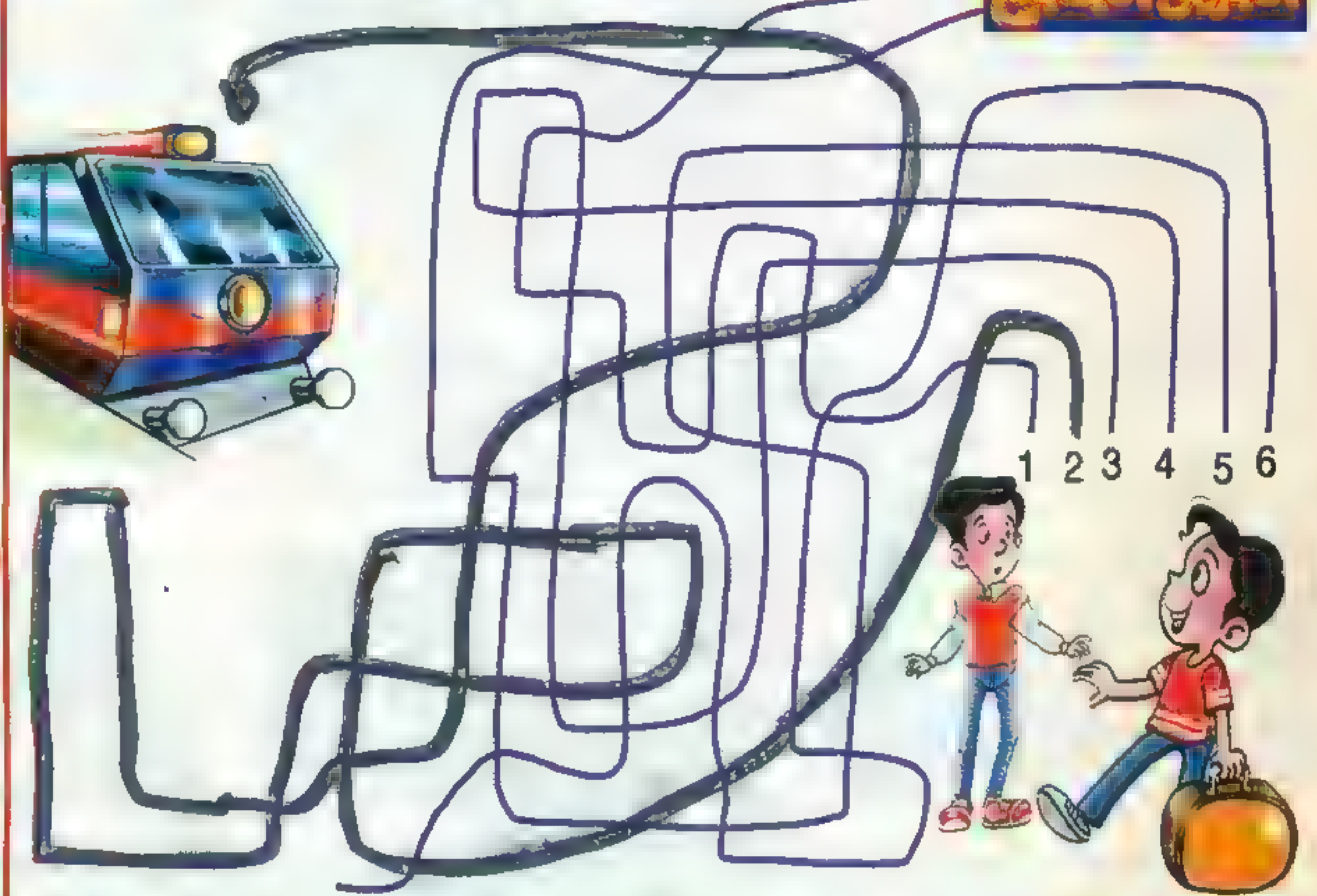
## العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد الأقلام الموجودة هنا؟



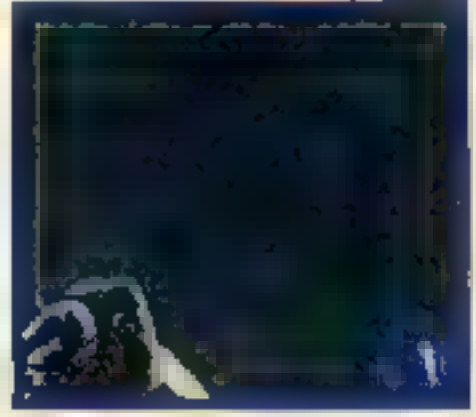
هل تستطيع أن تعرف رقم الطريق الصحيح للوصول إلى مترو الأنفاق؟

## الطريق الصحيح



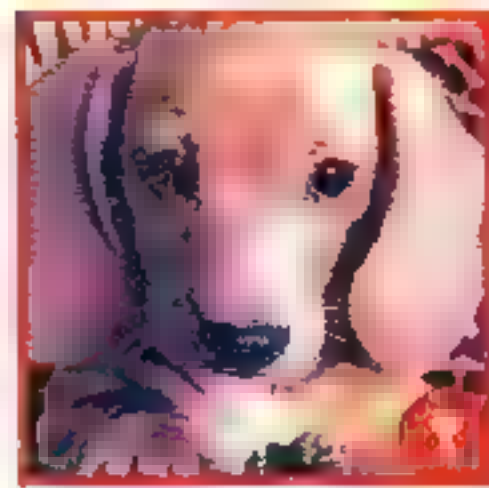
كل المربعات الصغيرة ذات الأرقام بها أجزاء من الصورة الكبيرة .. إلا مربع واحد فقط .. هل تستطيع أن تعرف رقم المربع الخاطئ؟ .. حاول .. وستعرفه

## المربع الخاطئ

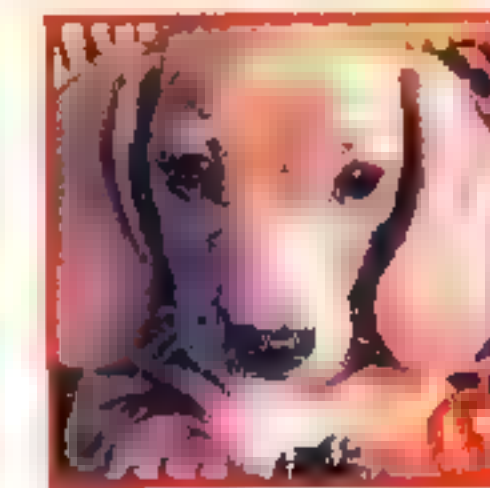
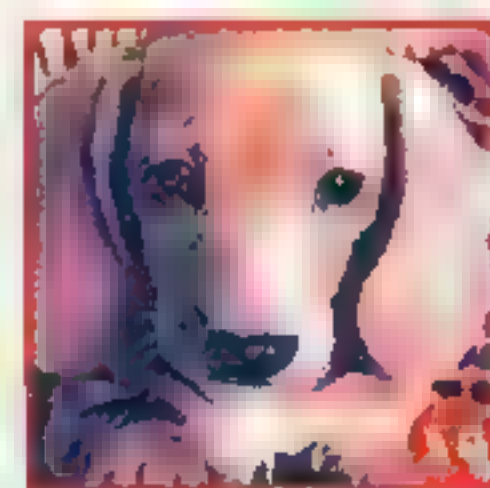
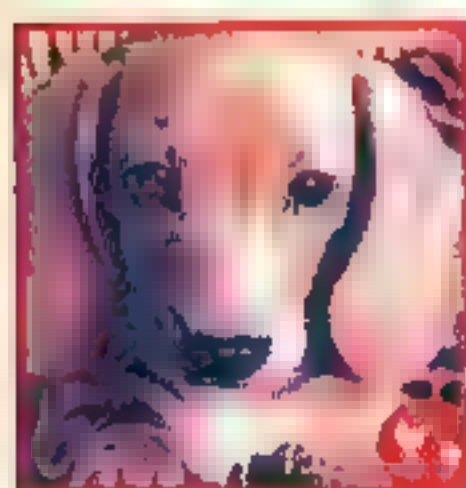
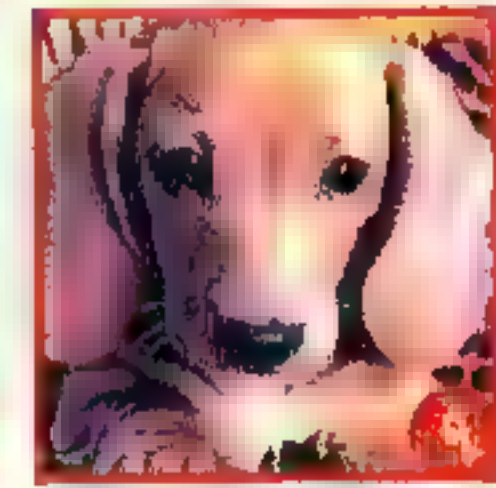
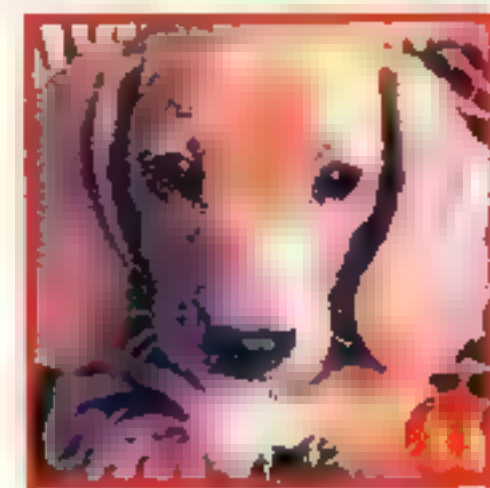
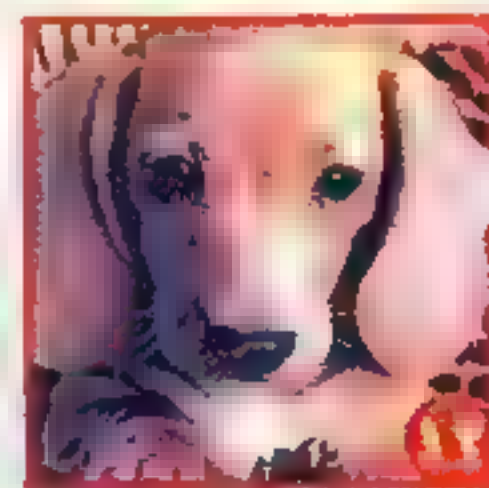
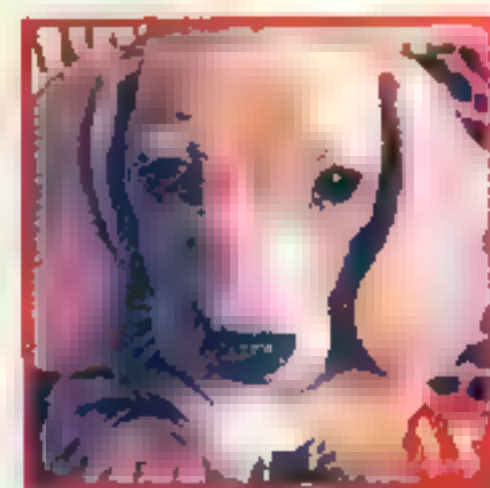
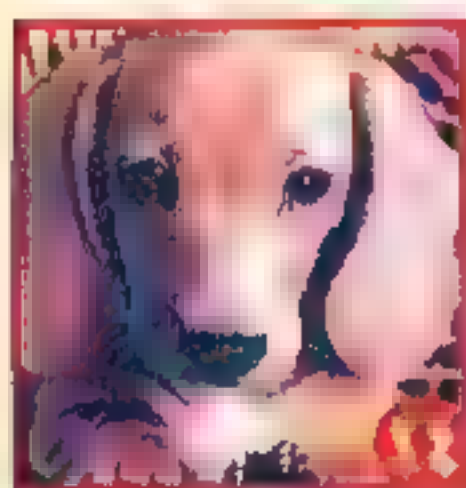
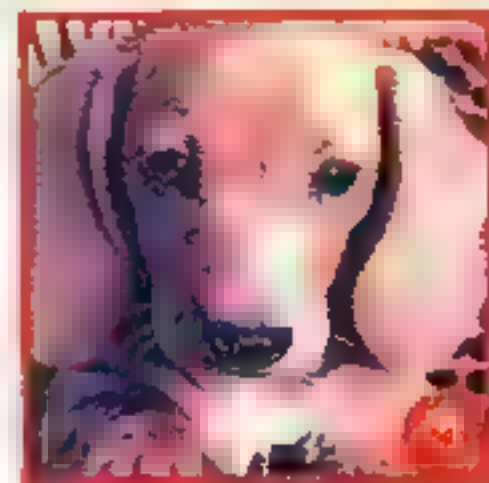
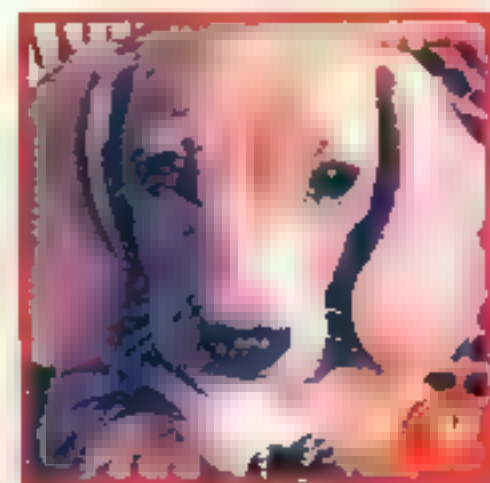




# تسلسل الأنسب



**الصورة الوحيدة**  
كل الصور الصغيرة  
تشبه الصورة الكبيرة  
إلا واحدة فقط ..  
هل تستطيع أن تعرف رقم الصورة الوحيدة المختلفة ؟



هل تعتقد أن الصورة الثانية تشبه تماماً الصورة الأولى .. دقق النظر وستجد أن الصورة الثانية بها خمسة اختلافات .. إذا تمكنت من معرفة الاختلافات الخمسة خلال ثلاثة دقائق فقط فأنت قوى الملاحظة ..

**الاختلافات**







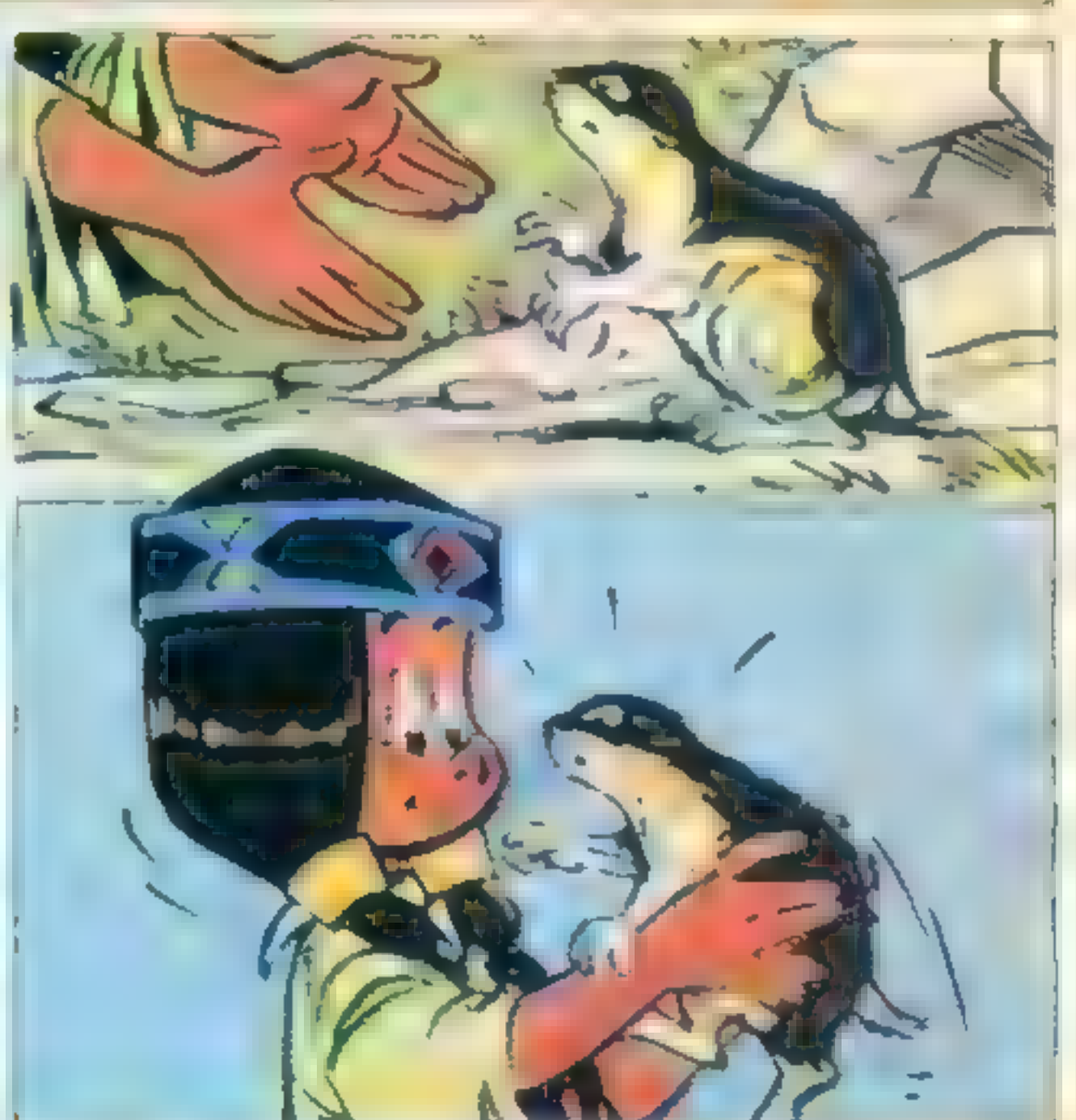
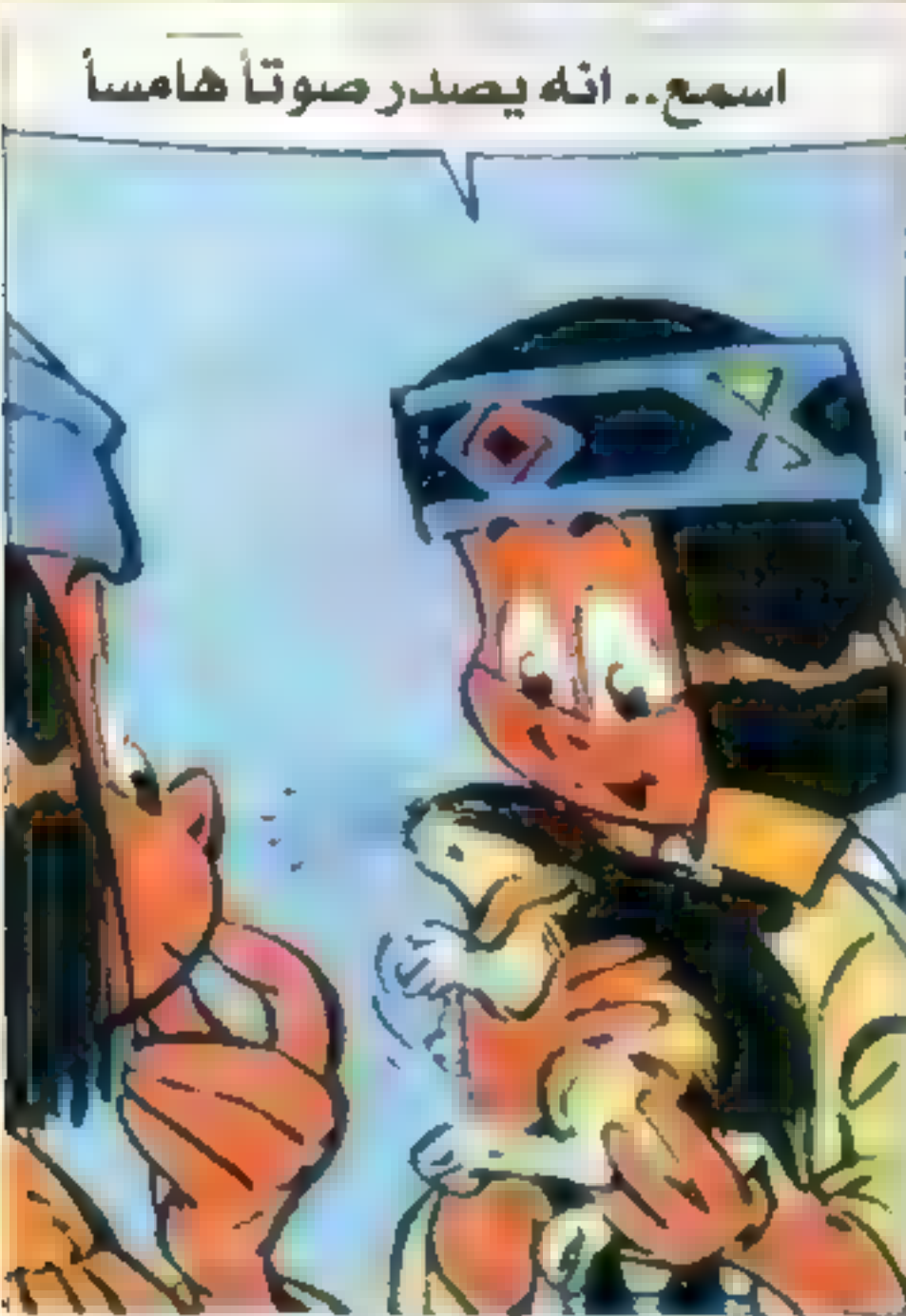


لون عروسة المولد  
بألوانك الجميلة



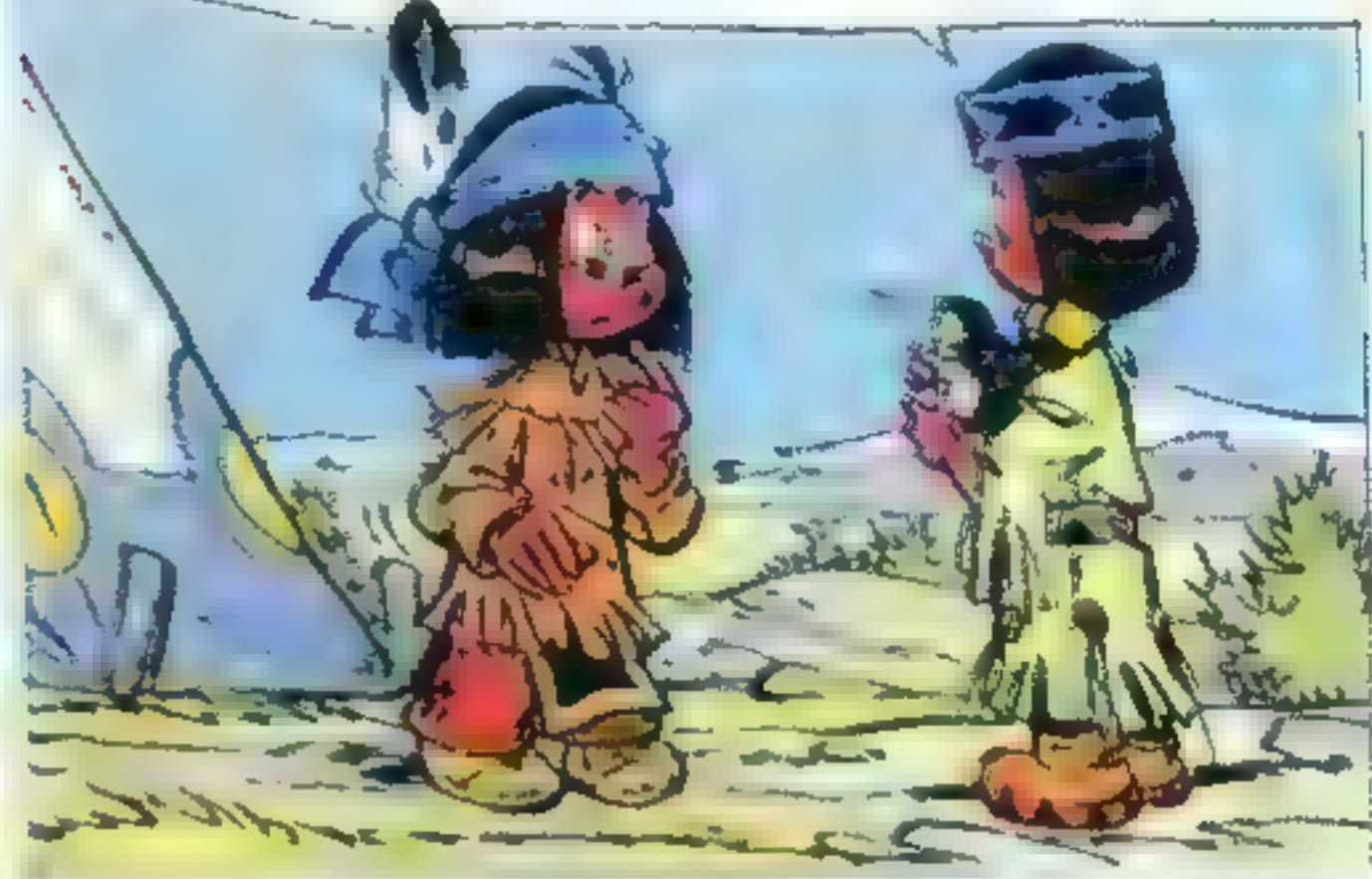


ملخص ما سبق: عندما هبطت خيمتهما في بلاد بعيدة.. وجد هندي وهندية نفسيهما أمام الأرنب الحكيم الذي كان في انتظارهما وأخبرهما أنه هو الذي أتى بهما الى هنا لكي يشاهد مخلوقات جديدة لم يعرفها من قبل ثم تركهما يكتشفان ذلك بأنفسهما.





أنا أحاول أن أعرف أي الحيوانات هو.. هل لديك فكرة؟



أعتقد أنه كلب البراري  
ولكن نسي أن يكبر!



أاااااااا!



لماذا عضتني؟

لأنك تهينني!



فلقد كبرت منذ فترة  
ولكن هذا هو حجمي  
النهائي فأنا حيوان  
«اللاموس»..



ماذا قال يا هندي؟

يقول إنه حيوان «اللاموس» ولقد سمعت عنه منذ زمن بعيدا جدا



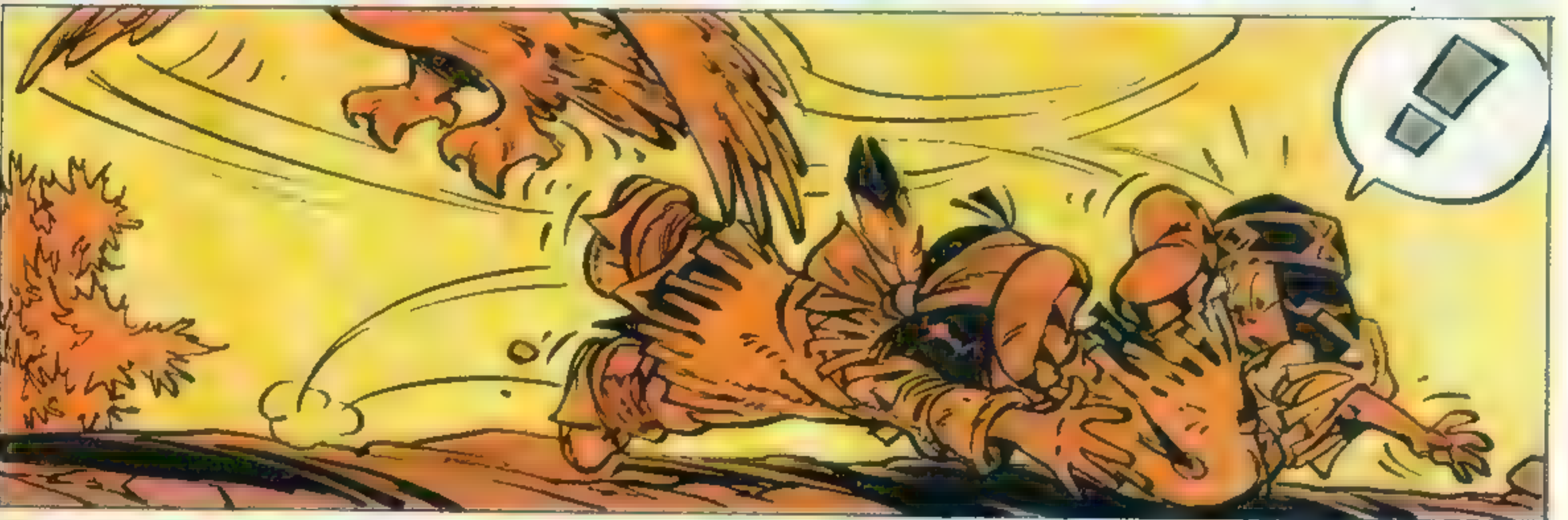
«لاموس»!! إنه  
اسم جميل جدا!





احترسى!!

ياااااه!!



واين ذهب اللاموس؟

اعتقد انه  
نسر ولكن  
لونه ابيض..

احترسى!!





يبدو أنه شعر بالخوف وعاد ليختبئ داخل جحره



لقد زال الخطر!



لاموس! تعال هنا!



إنه غير موجود...



أعتقد أنه ربما يكون قد حفر جحرا آخر في مكان بعيد حتى لا يراه أحد فلقد سمعت أن هذه الحيوانات تحفر أكثر من جحر وتتخذها بيوتا...

سأبحث عنه في الجهة الأخرى

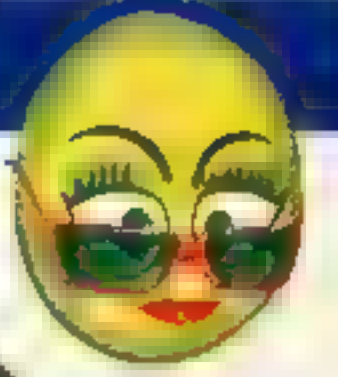


ولكن هكذا لن نعثر عليه بسهولة!



أول من يجده منا ينادي على الآخر





## مركز للفرشات

فراشة استوائية تستريح على ورقة شجرة برتقال في حدائق مركز كالاواي للفرشات بالقرب من جبال باين في غرب جورجيا المركزية حيث يعيش حوالي ٥٠ إلى ١٠٠ نوع من الفرشات الاستوائية.



## صورة للفضاء

هذه الصورة التقطها عالم الملك كريستوفر مولز من جامعة ميتشجان وهي خليط من عدة صورة وتظهر مجموعة مجرات وبها أجسام حمراء صغيرة الحجم وانبعاث غاز ساخن كشفته أشعة اكس.



## رواية على المحمول

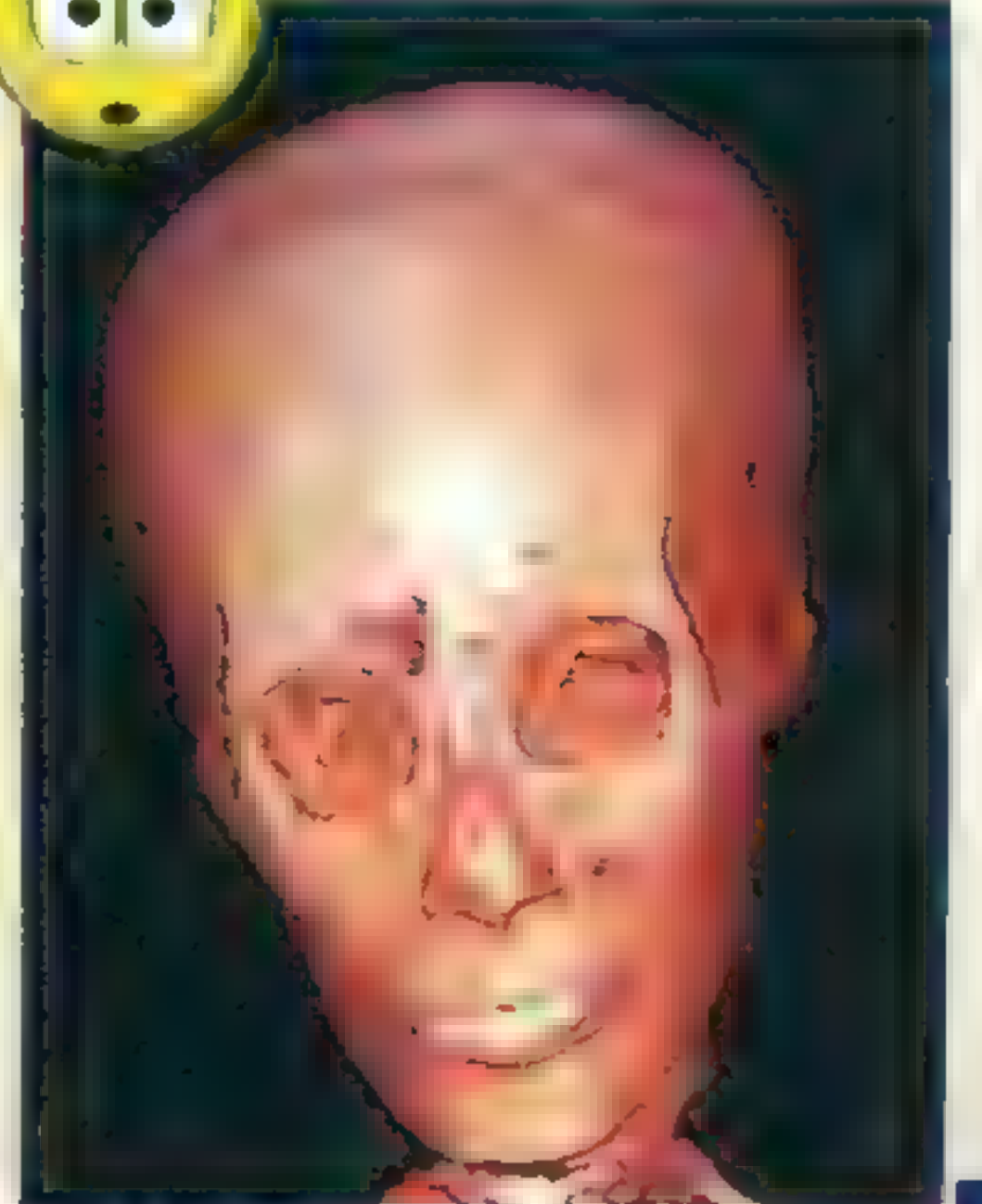


السيدة اليابانية ساتاكو كاجيتا تظهر للمصورين الصحفيين تليفون محمول يعرض على شاشته رواية كتبها أحد المؤلفين.



## توت عنخ آمون

صورة لومياء الملك الفرعوني توت عنخ آمون والتي يرجع تاريخها الى عام ٢٢٠٠ الصورة التقطها الكومبيوتر بأشعة اكس. وأثبتت أن الملك الفرعوني لم يمت مقتولا. لكن الصورة في نفس الوقت لم تحل غموض ظروف وفاته.



com.eg  
**4free**

Menafet

الإنترنت المجاني

**0707**  
**0909**

أدخل عليه وما تحملش هم

حولات. بريد إلكتروني. كروت معاينة. رسائل قصيرة .... والجديد كل يوم  
أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء  
الفردقة. الاسماعيلية. السويس .. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني  
**40051414**  
24 HOUR  
Support















## الودود

السماء

الله

الحسن

## غزوات ننه ربيع الأول

غزوة بجران - ربيع الأول ٢ هـ

في أوائل شهر شوال ٢ هـ خرج الرسول صلى الله عليه وسلم مع صحابته لملاقاة بني سليم الذي اتحدوا مع غطفان ضد المسلمين وباترغم من أنهم لاذوا بالفرار بمجرد علمهم بخروج الرسول صلى الله عليه وسلم وصحابته لمواجهةهم إلا أنهم أعادوا المحاولة مجددا وحشد بني سليم وحدهم قواتهم لغزو المدينة وتهديد أمنها في ربيع الأول ٣ هـ... وفي منطقة اسمها الضرع أسرع الرسول صلى الله عليه وسلم ومعه ثلثمائة من المسلمين تاركاً ابن أم مكتوم مستخلفاً على المدينة وذلك لملاقاة قوات بني سليم وبمجرد أن بادر المسلمون بالهجوم تفرقت قوات بني سليم في الجبال فبقى الرسول صلى الله عليه وسلم مئدة في ديارهم لتخويفهم حتى لا يعاودوا تكرار عملتهم بتهديد المسلمين للمرة الثالثة.

## أدعية وأذكار

دعاء الخروج من المنزل

اللهم إني أعوذ بك من أن أضل أو أضل أو أذل أو أذل أو أظلم أو أظلم أو أجهل أو أجهل على، بك أمنت وعليك توكلت وإليك أنبت فاعف عني ما قدمت وما أخرت وما أسررت وما أعلنت وما أنت أعلم به مني لا إله إلا أنت تعظيماً لوجهك وتكريماً لسبحانك.

الودود هو الذي يحب الخير لجميع خلقه، فيحسن إليهم ويثني عليهم، وهو مشتق من الود بمعنى الحب، فكان المعنى أن الله هو المحب لعباده، كما أنه هو المحبوب لعباده أيضاً.

وهذا الاسم قريب من اسمه تعالى الرحيم والغفور، فالمودة والرحمة صفتان من صفاته الحسنين، فهو ودود محب لعباده الصالحين، يحرص على أسعادهم، ويمنحهم ما يريدون وأكثر مما يريدون. قال رسول الله ﷺ: إذا دخل أهل الجنة الجنة، يقول الله تبارك وتعالى: تريدون شيئاً أزيدكم؟ فيقولون: ألم تبيض وجوهنا؟ ألم تدخلنا الجنة، وتنجنا من النار؟ قال: فيكشف الحجاب، فما أعطوا شيئاً أحب إليهم من النظر إلى ربهم. (رواه مسلم)

إن حب الله للعبد معناها رضوانه عنه ومغفرته لذنوبه وإدخاله الجنة مع المتقين الأبرار، وهذا الحب له شروطه، قال تعالى: ﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ﴾ البقرة ٢٢٢. فأول شروط حب الله للعبد التوبة من الذنب وطهارة الظاهر والباطن. وقال تعالى: ﴿قُلْ إِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ﴾ آل عمران ٣١.

فإن ادعى أحد محبة الله ثم خالف أوامرهم ولم يتبع كلام حبيبه محمد ﷺ، فهو غير صادق في دعواه، لأنه لو كان صادقاً في حبه لأطاع من يحب. ومن علامات صدق الإنسان في حبه لله، أن يكون الله أحب إليه من نفسه وأن يكون أنسه بالله. وانشغاله بذكر الله وأن يرضى بقضاء الله وحكمه لأن الله تعالى إذا أحب عبداً ابتلاه لكي يختبر صبح إيمان هذا العبد، كما أن الإنسان إذا صدق في حبه لله فإن هذا الحب كفيل بأن يزيل ألمه بل آلامه، ويمده بقوة تحمل كبيرة.

ومن فضائل الرضا ما ورد في الحديث أن النبي ﷺ: إذا أراد الله بعبد خيراً أرضاه بما قسم له. وأوحى الله تعالى إلى داود عليه السلام: يا داود: انك لن تلقاني بعمل هو أرضى لي عنك ولا احط لوزرك، من الرضا بقضائي.

ومن علامات حب الله للعبد أن يضع له القبول والحب في الأرض وفي السماء. فقد روى أن رسول الله ﷺ قال: «إذا أحب الله عبداً نادى جبريل: إني قد أحببت فلاناً فأحبه، فينادي في السماء ثم ينزل له المحبة في أهل الأرض. فذلك قوله تعالى: ﴿إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا﴾ مريم ٩٦. أي سيجعل لهم الرحمن قبولاً وحباً في الأرض والسماء» (رواه مسلم)

ومما يتعكس على الإنسان من آثار هذا الاسم الجليل، إن الإنسان يجب أن يكون ودوداً محباً لغيره ومحبباً من غيره، فلا خير فيمن لا يالف ولا يؤلف.

وقد كان الرسول ﷺ ودوداً محبباً لقومه حريصاً على هدايتهم دائماً الدعاء لربه أن يفتح بينه وبين قومه بالحق. فعلى الرغم من إيذاء أهل مكة له وتكذيبهم برسائله فقد ظل يدعوهم بالهداية ويقول: «اللهم أغفر لقومي فإنهم لا يعلمون»، رواه ابن حبان.

كما أمر النبي ﷺ على بن أبي طالب بقوله: إن أردت أن تسبق المقربين، فصل من قطعك، وأعط من حرمك، وأعف عمن ظلمك. (رواه الطبراني)

وقد كان النبي الكريم حريصاً على أن يشيع الحب والود بين المسلمين بعضهم بعضاً، لأن الحب أساس الإيمان وأساس قوة المجتمع، فحثهم على الحب والود وأمرهم بالتسامح واللين والمودة، فقال ﷺ: «مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم مثل الجسد الواحد، إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى» (رواه مسلم).. كما قال ﷺ: «لا يؤمن أحدكم، حتى يحب

لأخيه ما يحب لنفسه». اللهم إنا نسألك حبك وحب من يحبك، وحب ما يقرينا إليك من قول أو عمل، ونسألك يا ودود يا شكور أن تجعل لنا وداً، وأن ترزقنا حب الخير وحب نبيك صلوات ربي وسلامه عليه.





مثل أشياء كثيرة! القراءة.. الرياضة.. الموسيقى..  
اليوجا.. لماذا لا تتعلم اليوجا؟

يع ٤٤٤ .. اليوجا .. انها  
رياضة ممتعة جدا!!

حسنایا بابا  
سأذهب  
لأتعلمها غدا

منذ ست ساعات وأنت تجلس أمام لعبة الفيديو جيم! حاول أن تستفيد بالاجازة في عمل شيء آخر مفيد!

مضید؟ مثل ماذا  
یا بابا؟

۴۴۴

افرد ظہرک  
(اکثر..)

سنبدأ بهذا الوضع.. إفعل مثلي..

## هيا ابدأ

مرحبا  
إنا اسمی کریشنا

احم۔۔ مرحبا

عندى واجب وهو التركيز  
لمدة أربع ساعات فى  
الاشياء حتى أسترخى  
تماما

## كيف حال اليوجا

أقف شيء  
ممل

حاول أن تضرغ ذهنك  
من الأفكار

هيا حاول التركيز أكثر  
يجب أن تجلس  
هكذا لمدة أربع  
ساعات كل مساء  
لتتعلم التركيز  
في الأشياء

أنا لا أصدق نفسي.. فتافوز بدأ  
بحب اليوجا

إنها معجزة!



## القبة القش للديكور والتذكرة



تحتارين بالقبة القشة الكبيرة، التي تصطحبها كل سنة في أيام الصيف، لكي تحمي رأسك من الشمس الساطعة على الشاطئ. لكن في الشتاء، عادة ما لا تجدين المكان المناسب لكي تحفظينها بدون أن يتكسر قشها، إذا لا يتسع لها رف الدواليب. فما رأيك أن تستفيدي منها بشكل جمالي مميز، في حجرتك الخاصة؟

- احضري القبة، وثبتي على سطحها بعض مشابك الغسيل بشكل هندسي، مرتب.
- علقى القبة على الحائط بجوار مكتبك، وفي متناول يدك، أو في المطبخ بعيدا عن الموقد، أو أى مصدر حرارى.
- اجعليها مثل لوحة للتذكرة ولحفظ المذكرات الصغيرة، أو طريقة اعداد طبقا معيناً، أو جدول الحصص، ومواعيد تمريناتك الرياضية في النادي.. الخ.

## بيتزا من صنع الصديقة إسراء



شكرا، على نشاطك في ارسال مساهماتك الشيقة الى صفحة أختي الصغيرة. واسمح لي أن أختار اليوم من مساهماتك الكثيرة طريقة عمل «البيتزا» لأن معظم صديقاتنا يحبن هذا الطبق، خصوصا لأن مغذي، لتنوع المواد الغذائية المصنوع منها.

### المقادير

٢ ٢/١ كوب دقيق. ذرة ملح. بيضة واحدة. قطعة خميرة بيرة في حجم عين الجمل. كوب لبن دافىء. ٥ ملاعق زيت. ملعقة سكر. خضروات مشكلة + كاتشاب.

### طريقة الاعداد:

١. تدعك الخميرة مع ملعقة السكر، ثم يضاف قليل من اللبن، ويترك ليختمر.
٢. ينخل الدقيق والملح، ونعمل حفرة في وسطه.
٣. يضاف الخليط، والبيض المخفوق، والزيت في الحفرة، وتعجن.
٤. يضاف قليل من اللبن حتى تشكل عجينة لينة، وتترك لتختمر.
٥. تفرد العجينة في صينية مدهونة بالزيت، بسمك ١ سم.
٦. يدهن الوجه بالكاتشاب أو الصلصة، ثم تصف شرائح الفلفل الرومي، والطماطم، والبصل، والزيتون الأسود والأخضر.
٧. يرش ملعقتين زيت على الوجه، وكمية معقولة من الجبن الشيدر المبشور، أو الجبن الرومي.
٨. تخبز الصينية في الفرن لمدة من ٢٠-٣٠ دقيقة، أى حتى يصفر الوجه، وتنضج. ويألف هنا وشفا لكل من يأكل من هذه البيتزا اللذيذة.



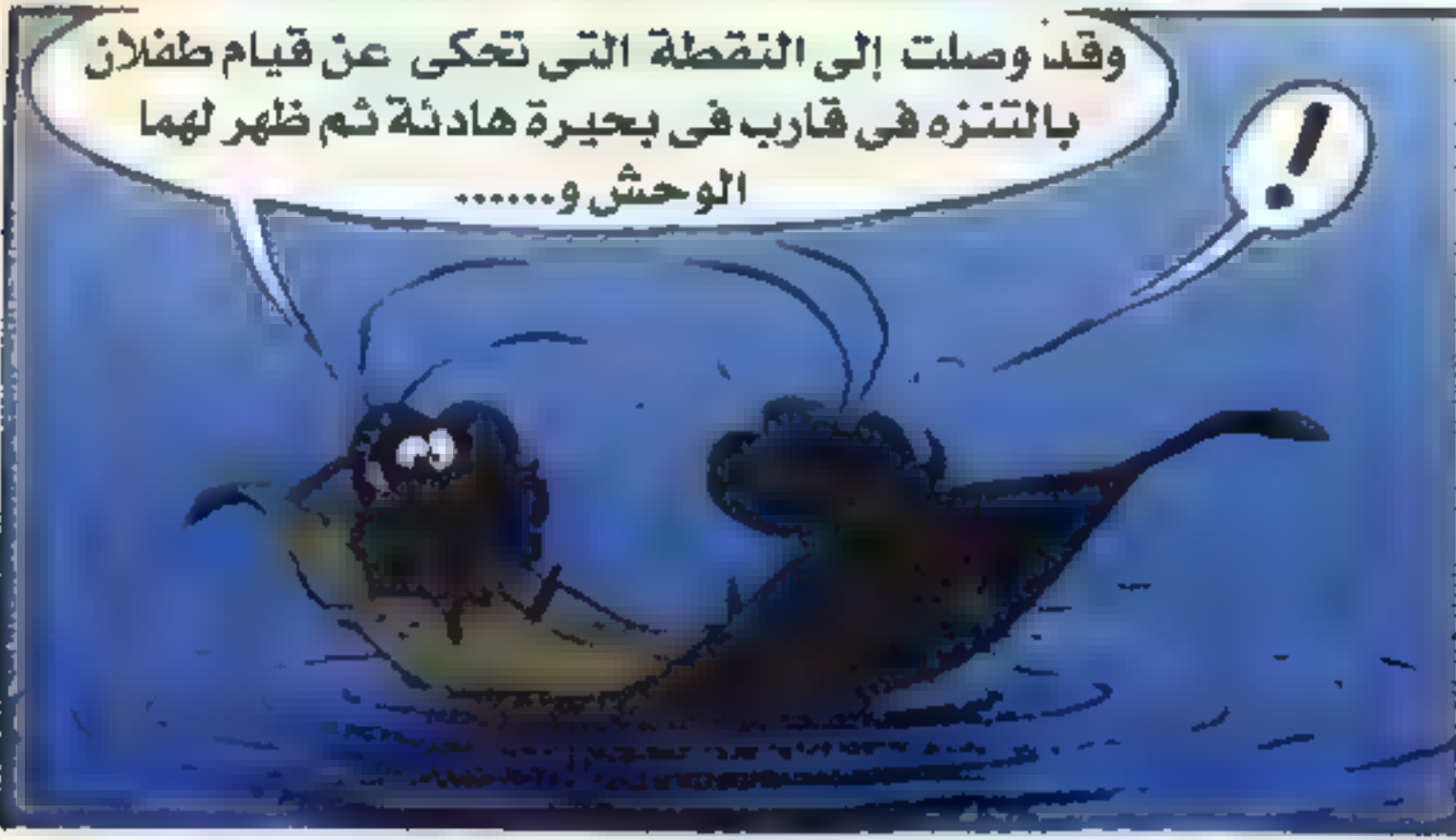
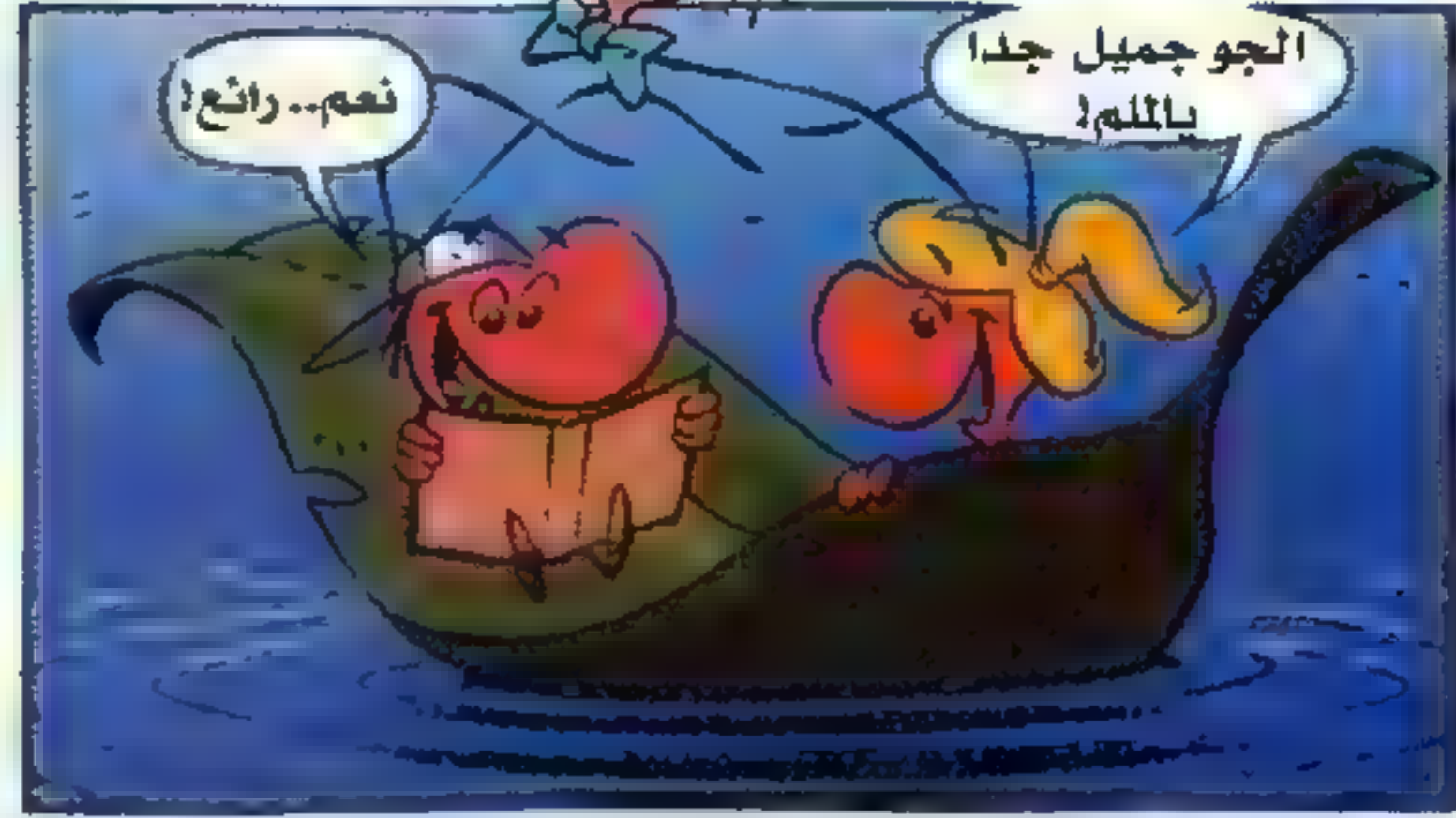
إسراء محمد جمال  
بنى سويف

## شكرا لطفى الملابس.. ولكن..!



لا أمل أبدا من تمنيك لأنك تمدين يد المساعدة بكل الحب لوالدتك، في أعمال المنزل، التي لا تنتهى أبدا لأنها تتجدد في كل يوم جديد. وقد تساعدين فعلا، ولكن قد تكون النتيجة عكس ما تتوقعين، بسبب شقاوة اخوتك الأصغر. ومن تلك المرات، تساعدين وبكل حماس في طي الملابس، ووضعها في صف عالى، تاركة اياها حتى تفرغ والدتك من أعمالها، فتقوم بوضع كل قطعة ملابس مطوية في مكانها من الدواليب، أو ارسالها للكن.. وهنا يعتلى شقيقك الأصغر كرسي صغير، أو حتى علية، ويعتقد أنه يلهو بأن يجذب صف الملابس الى الأرض. فاكملى خدمتك، وذلك بأن تقومى بوضع كل قطعة ملابس في مكانها من الدواليب، فور أن تطويها.. وفي نفس الوقت ابعدى كل ما يمكن ابعدى أن يصعد عليه أى واحد من الصغار، عن المكان الذى تصفين فيها الملابس المطولة.







## أقل درجة

### حرارة للأطباء

من عجائب الحياة أن الطفلة الأمريكية فيكي ديفيس وتبلغ من العمر سنتان ونصف بقيت في منزل درجة حرارته ٣١ درجة تحت الصفر وصلت درجة حرارة جسمها ١٦ ولكن الأطباء اسعفوها وبعد ١٢ ساعة من الجهد المتواصل عادت إلى حرارتها الطبيعية وعادت إلى الحياة من جديد وتعتبر هذه هي أقل درجة حرارة لإنسان مازال على قيد الحياة.

★★★★★

### النمر الهارب

في إحدى الليالي قطعت الكهرباء عن أحد البيوت في «مينيسوتا» ودخل صاحب البيت ويدعى «سكوت بران» المنزل فوجد عينان تلمعان في الظلام فظن أن كلب صغير دخل بيته في غيابه فوضع له الطعام واللبن وتركه يدور في الظلام ولكنه بدأ يقلق عندما لاحظ أن الكلب يمزق أثاث المنزل فأتصل بطبيب بيطري صديق له الذي إتصل بدوره بصديقة الحيوان التي أرسلت على وجه السرعة مجموعة من حراس الأمن لإعادة النمر الصغير الهارب من حديقة الحيوان.



## الذباب أقوى رافع أثقال في العالم

صغيرة، والأنثى الأم تموت دائما بعد الوضع! والذباب على أنواع: فالذباب الأمريكية المعروفة ويمكنها مهاجمة أي شيء مثل الوشق. حيوان من فصيلة السنابير اصغر من النمر. والسم الذي تحتويه الغدة اللعابية لدى الذباب القصيرة الذيل، يفعل فعل سم الأفعى المعروفة تماما، وتكفي الكمية التي تحملها الذباب الواحدة من السم لقتل بضع مئات من الفئران. والجمجمة هي أكثر الأماكن القابلة للعطب لدى الذباب، والعصاة المحكمة فيها تحكم عليها بالموت المحتوم!

الذباب حيوان يشبه الضار، من أكالات الحشرات، يمكن ألا يمثل أي شيء في حياتنا. ولكنه في الواقع أغرب المخلوقات الحية، وأكثرها إثارة للإهتمام.. فبفضل عمودها الفقري القوي قوة عجيبة، وتركيب أضلاعها، تستطيع الذباب التي لا يزيد طولها عشرة سنتيمترات، أن تتحمل وقوف إنسان فوقها يزن حوالي ثمانين كيلو جراما. والذباب طويلة الذيل، مع كونها أصغر الحيوانات في العالم إذ يمكن أن توضع في كسبان. وهي تأكل كل يوم ما يزيد على أربعة أضعاف وزنها الذي لا يتجاوز وزن قطعة نقدية معدنية

### الجامعة البحرية

عام ١٩٧٣ احترقت باخرة «الملكة اليزابيث» وكانت تلك الباخرة من أكبر البواخر حيث أن طولها وصل إلى ٣١٤ مترا وعرضها ٣٦ مترا وقبل احتراقها بعامين أرسلت إلى مدينة «هونج كونج» لتحويلها إلى جامعة بحرية عاتمة.

★★★★★★★★★★★★★★★★

### المسجد الملكي

من أشهر المساجد وأجملها في إيران المسجد الملكي وقد استغرق بناءه عشرين عاما. فقد بدأ بناء هذا المسجد عام ١٠٢٠هـ وانتهى عام ١٠٤٠هـ وقد نحت على مقدمته طاووسين لا يقدران بثمن.

★★★★★

### عين السمك

من الأسماك نوع يطلق عليه «سمك الغنود» صفار هذا النوع من السمك لها عين واحدة وعندما يكبروا فإن العين الأخرى تبدأ في النمو حتى تظهر كاملة ويصبح لكبار السمك عينين إثنين.

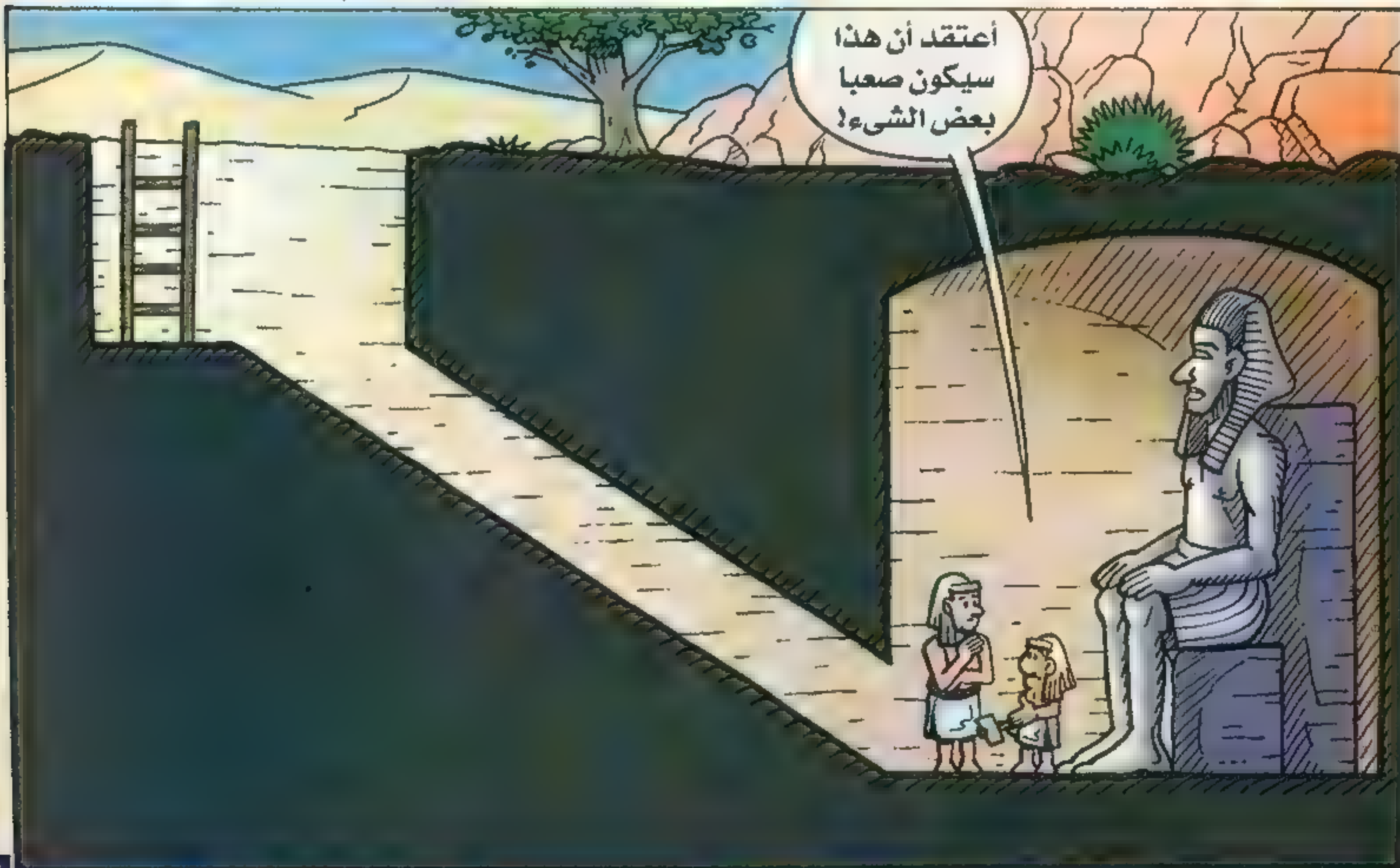
## قائد حربي في الثامنة

لا تندهش من ذلك فقد حدث ذلك للمركيز «دونانجيس» (١٦٨٢). الذي قاد فرقة مكونة من البحارة الملكيين إلى القتال وهو في سن الثامنة من عمره، وكان برتبة كولونيل.. والغريب أن هذا المركيز قد خدم في الجيش الفرنسي قرابة ٥٢ عاما، وكانت آخر رتبة حملها قبل وفاته هي رتبة مارشال.





# باباكي النعمان





# مولد النور

إن الحديث عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، حديث محبوب إلى النفس، لأنه رسول الرحمة والهداية. اجمع المسلمون والمتصفون على أنه أفضل الخلق اجمعين، ويكفي أن الله تعالى يزكّيه في كتابه المبين بقولها «وانك لعلى خلق عظيم» وحين يتحدث المرء عن سيرته صلى الله عليه وسلم، فإنه يستمد بذلك القدوة الحسنة والسلوك الجميل.

صلى  
الله  
عليه  
وسلم



## طُقِّمُوا لِلَّهِ وَتَسْلَبُوا

البركة ويقول: سوف يكون لهذا الطفل شأن عظيم وممرت السنوات مسرعة وفقد الرسول صلى الله عليه وسلم أمه وهو في السادسة، وبعد ذلك بعامين فقط جده الطيب الذي كان يحبه ويعطف عليه، فقام على رعايته عمه أبو طالب.

هذا سيدا وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم مباركا منذ الطفولة، وما نزل بمكان الا وحلت به البركة، فقد كان وجوده في بيت مرضعته حليلة السعدية سببا في البركة والخير والنماء لها ولأهلها، وكان كل من يراه صلى الله عليه وسلم يلاحظ هذه

حين قال إن ثلبيت ريا يحميه واستبشر العرب بمولده الله صلى الله عليه وسلم، حيث حمى الله بيته الحرام، وشاعت ارادة الله أن يموت أبوه وهو جنين في بطن أمه، فازداد حب أهله له وازدادوا عطفًا عليه، حتى أن جده كان يجلسه مكانه ويقول: ابني

صادف ميلاده صلى الله عليه وسلم أكبر معجزة عرفها العرب، فقد رد الله أبوه وجنوده وأهلكهم اجمعين، بعد أن أرسل عليهم جماعات من الطير، ترميهم بحجارة صغيرة، وصدقت نبوءة عبدالمطلب جد النبي صلى الله عليه وسلم



ومنذ طفولته صلى الله عليه وسلم، جمع الرسول صلى الله عليه وسلم كل الصفات الحميدة والأخلاق الرفيعة والذكر الصائب والنظر السديد، فقد كان بعيداً عن اللهو واضاعة الوقت فيما لايفيد، يحب التأمل والتفكير في بديع خلق الله، ولاشك ان الله تعالى قد حفظه لكي يكون رسول هذه الأمة، وقد حكى الرسول صلى الله عليه وسلم في حديثه الصحيح عن نفسه انه لم يفعل شيئاً مما كان يفعله اهل الجاهلية، وعندما هم ذات مرة ان يلهو كما يلهو اصحابه، ضرب الله على اذنه فنام، ولم يلعب، وهذا يؤكد حفظ الله له.

وفي الثانية عشرة من عمره بدأ الرسول صلى الله عليه وسلم يخرج مع عمه ابي طالب للعمل معه في التجارة،

صلى الله عليه وسلم

وقبل ذلك عمل في رعى الأغنام، وفي احدى الرحلات تعرف عليه احد علماء اهل الكتاب وقال لعمه: انه كائن لابن أخيك هذا شأن عظيم. ولعل اقبال الرسول صلى الله عليه وسلم على العمل منذ الصغر، يبين لنا قيمة العمل واهميته حيث يجب ان يعتمد الانسان على نفسه، والا يأكل إلا من عمل يده. وكان صلى الله عليه وسلم معروفاً

برجاحة العقل منذ الصغر، وقد عصم الله به دماء العرب قبل الاسلام، حين اختلف زعماء القبائل العربية حول من يستحق ان ينال شرف وضع الحجر الاسود في مكانه، فأشار عليهم الرسول صلى الله عليه وسلم ان يضعوا ثوباً، ويضعوا فيه الحجر الأسود، على ان يمسك ابناء كل قبيلة طرف هذا الثوب، وبذلك ينالون جميعاً شرف حمل الحجر الاسود، وخضع الجميع لرأيه الحكيم، وبذلك عصم الله دماءهم.

وكان اهم ما يميز الرسول صلى الله عليه وسلم في تلك الفترة: الصدق والأمانة والاستقامة، فكان العرب يضعون عنده الامانات، وكان يحب التأمل والتفكير في خلق الله وقدرته، فكان يذهب الى غار حراء، وهناك نزل عليه الوحي والرسالة.

## الرسول صلى الله عليه وسلم في مكة

تلقي الرسول صلى الله عليه وسلم الأمر من ربه، فلم يتوان لحظة عن تلبية النداء. وترك دفاء الفراش والراحة، وقام يدعو الناس الى عبادة الله بالحكمة والموعظة الحسنة ولم يمل الرسول صلى الله عليه وسلم طوال دعوته بمكة عن دعوة الناس بالحسنى، وتذكيرهم بالله بأرق العبارات وأفضل الأساليب، مهما كان رد فعلهم وبدا الرسول صلى الله عليه وسلم بدعوة اقاربه، ومن يلتبس فيهم العقل والحكمة، وعلى الرغم من ان الذين آمنوا به كانوا قلة، فإنه لم ييأس ابداً من دخولهم في دين الله في يوم من الأيام، وهو ما حدث بالفعل.

ولما صد اهل مكة عن دين الله وحاربوا الرسول صلى الله عليه وسلم واصحابه، بحث الرسول صلى الله عليه وسلم عن بصيص أمل

وطاقة نور، يدعو من خلالها الى دين الله، فأذن لأصحابه بالهجرة الى الحبشة، وهاجر هو الى الطائف لكي يطلب النصر من اهل ثقيف، لكنهم أبوا ذلك وآذوه إيذاء شديداً، حتى انه عاد وقد دميت قدماه الشريفتان وجلس الرسول صلى الله عليه وسلم تحت ظل شجرة ورفع يديه الى السماء وهو يدعو بهذا الدعاء الرائع، الذي يجسد طبيعة نفسه وسمو اخلاقه وسماحته، ويقول: -اللهم اليك اشكو ضعف قوتي، وقلة حيلتي، وهواني على الناس، يا ارحم الراحمين انت رب المستضعفين وانت ربي الى من تكلني؟ الى بعيد يتجهمني، أم الى عدو ملكته امرى إن لم يكن بك غضب على فلا ابالي، ولكن عافيتك أوسع لي، أعوذ بنور وجهك الذي اشرقت له الظلمات وصلح عليه أمر الدنيا والآخرة، من ان تنزل بي غضبك، أو يحل

على سخطك، لك العتبى حتى ترضى، ولا حول ولا قوة الا بالله. وعقب ذلك مباشرة، حدثت معجزة الاسراء والمعراج، تسرية عن النبي صلى الله عليه وسلم حيث وجد الرسول صلى الله عليه وسلم عزاء عما اصابه في الطائف، وعزاء عن فقدته لعمه ابي طالب الذي كان يحميه، وزوجته خديجة التي كانت تواسيه، وتخفف عنه آلامه وأحزانه وظل الرسول صلى الله عليه وسلم بمكة ثلاثة عشر عاماً، يدعو فيها بالحكمة والموعظة الحسنة، وضرب للمسلمين بذلك المثل في الصبر والحلم والتسامح. وبعد ان اغلق اهل مكة كل الأبواب امام دعوته، كان لابد من الهجرة الى مكان اخر، ليبدأ فيه الرسول صلى الله عليه وسلم الدعوة الى الله من جديد. وهذا المكان هو المدينة المنورة أو يثرب.



## الرسول

صلى الله عليه وسلم

## في المدينة المنورة

احسن لكن قلوبهم المريضة زينت لهم طريق الشرفتمادوا في الباطل والضلال، ورغم ذلك ظل الرسول صلى الله عليه وسلم يجادلهم بالتي هي احسن فكانت المحصلة النهائية ان الاسلام قد قوى وانتشر بين الناس، وبعد وقت كان الناس خارج المدينة المنورة يسمعون عن الاسلام، بل ان كثيرا من المنافقين واليهود قد عادوا الى الحق واتبعوا الرسول صلى الله عليه وسلم.

الحياة الاجتماعية فنجد دور عائشة رضى الله عنها وام سلمة وصفية بنت عبدالمطلب واسماء بنت عبدالمطلب واسماء بنت ابى بكر.. وهكذا بعد استقرار الصحابة في المدينة المنورة، ظهر نبوغهم وتفوقهم في كل المجالات، وذلك بمساعدة الرسول صلى الله عليه وسلم. وفي المدينة المنورة واجه الرسول صلى الله عليه وسلم المنافقين واليهود بالحوار الهادئ. ودعاهم الى الله بالتي هي

المكان المناسب، ولذلك سنجد صوراً عديدة للنبوغ والتفوق في كل شأن من شئون الحياة، ففي مجال العلم سنجد عبدالله بن عباس، وعبدالله بن مسعود، وعبدالله بن عمرو ابا هريرة، وفي مجال الحروب والقتال سنجد: خالد بن الوليد، وسعد بن ابى وقاص وفي مجال الادب والشعر سنجد حسان بن ثابت، وعبدالله بن رواحة وكعب بن مالك، واصبح للمرأة مشاركة فعالة في

أسس الرسول صلى الله عليه وسلم في المدينة المنورة مجتمعا اسلاميا متماسكا قوى الاركان، واخى بين المهاجرين والانصار، وضرب المسلمون اروع مثل في الاخوة والتراحم، وكان الرسول صلى الله عليه وسلم يتعهد الصحابة بالتعليم والتربية وتركيزية النفوس وتهذيب الأخلاق لقد عرف الرسول صلى الله عليه وسلم كيف يوظف مواهب اصحابه فوضع الرجل المناسب في

## فقد مكة وحفصة حبيبة من التسامح

عليه وسلم رجلا من الأنصار يقول- اليوم يوم المحمة، اليوم ستحل الكعبة فغضب الرسول صلى الله عليه وسلم من ذلك وقال: بل اليوم يوم الرحمة، اليوم يعظم الله الكعبة.. ورأى اهل مكة جنود المسلمين واعدادهم الهائلة، فخافوا ان ينتقموا

ووفاء للقرابة والعشيرة، وقد هيا الله تعالى الأسباب لرسوله صلى الله عليه وسلم لتحقيق ذلك، وذلك في العام الثامن للهجرة. وفي هذا اليوم المشهود، تجلت رحمة الرسول صلى الله عليه وسلم وانسانيته ووفاءه لأهله واصحابه، فقد سمع صلى الله

الكلمات الصادقة تعبر عن حقيقة مشاعر الرسول صلى الله عليه وسلم لمكة وأهلها، تلك البلدة التي شهدت طفولته وشبابه وذكرياته، وفيها اول بيت وضع للناس. ولاشك ان الرسول صلى الله عليه وسلم كان حريصا على اسلام اهله وعشيرته، حبا لهم

في اثناء هجرة الرسول صلى الله عليه وسلم الى المدينة المنورة، فاضت عيناه بالدمع وقال مخاطبا مكة: -والله، انى لأعلم انك احب بلاد الله الى الله، واحب بلاد الله الى ولولا ان اهلك اخرجونى ما خرجت.. لقد كانت هذه



منهم ويبطشوا بهم بسبب ما فعلوه معهم من قبل لكن رسول الرحمة صلى الله عليه وسلم كان لا يعرف الانتقام او تصفية الحسابات، انما يكفيه ان ينتشل هؤلاء القوم من الضلال، لذلك جمعهم وقال في خشوع: لا اله الا الله وحده لا شريك له، صدق وعده ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده يا معشر قريش، ان الله قد اذهب عنكم نخوة الجاهلية وتعاضمها بالآباء الناس من ادم، وآدم من تراب ثم قال لهم: يا معشر قريش ما ترون اني فاعل بكم؟ فقالوا: خيرا،

صلى الله عليه وسلم

وامام هذا الموقف الانساني العظيم وتلك الرحمة المتناهية، فتحت مكة واهل مكة قلوبهم للاسلام عادوا جميعا للحق باقتناع كامل، وفي ربيع الأول من العام الحادي عشر للهجرة توفي الرسول صلى الله عليه وسلم بعد ان اوضح للمسلمين امور دينهم وبعد ان قال: تركت فيكم ما ان تمسكتم به لن تضلوا بعدي ابدا: كتاب الله وسنتي، فاللهم صلى على محمد في الأولين، وصل على محمد في الآخرين وصلى على محمد في المآ الأعلى الى يوم الدين.

اخ كريم وابن اخ كريم فقال صلى الله عليه وسلم: فاني اقول لكم كما قال يوسف لا خوثة لا تثريب عليكم اليوم، اذهبوا فانتم الطلقاء

## ذكرى مولد الكريم

صلى الله عليه وسلم



مساهمة من الصديق:  
أحمد إبراهيم اسماعيل  
١٤ سنة/ الجيزة

ها هي نفحات المولد النبي الشريف آتية تتبختر مع نسائم الايمان، تداعب ألحانها العذبة أنداء الغفران لتشدو بلابل النور بأراجيز الفرقان فأضاء سراج الحق الوهاج ضياء التيجان ليشمل برحمته الواسعة الأكوان بفضل الله الرحمن الحنان المنان، فقد كان ميلاده النبي صلى الله عليه وسلم بمثابة المنقذ الذي أنقذ العالم من أهوال الضياع والمنجى الذي أنجى البشرية من أهوال الضيقة فكان بذلك بداية لعصر استقرار جديد دخلته البشرية زاهية برسولها الكريم ومستبشرة بنبيها الحليم العظيم، بعد طول انتظار لجيئه الشافي هاديا ومبشرا ونذيرا، ومقدمه الوافي داعيا ومضيئا ومنيرا وبذلك تكتمل سمات رسول الله صلى الله عليه وسلم كامل الأوصاف لا تنقصه صفة ليتناسب خلقه الكريم مع أخلاق الأنبياء وان فاقهم خلقا حتى أن الله تبارك وتعالى مدحه قائلا: «وانك لعلى خلق عظيم» وقال تعالى: «وما أرسلناك الا رحمة للعالمين» وقال تعالى أيضا: «وما ينطق عن الهوى ان هو الا وحي يوحى علمه شديد القوى» أي أنه تربي تربية إلهية لا يد لبشر فيها مما أهله لهذه المكانة الرفيعة والمنزلة الشريفة ليصبح المعلم الأمي الوحيد في تاريخ البشرية.. اللهم صلى وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.



نفسى أطلع دكتور تخدير  
.. علشان بعرف ألعب « بنج »  
كويس جداً!!



أقوى وأشهر كتب دراسية ظهرت

منذ ٣٥ عامًا

المعلم



في جميع المواد للثانوي



أكثر الكتب الدراسية مدعاة للثقة والاحترام

الآن بالكتب

مجموعات كتب

المعلم

للمرحلة الإعدادية





العدد رقم ٣٤٧

شارك معنا بالكتابة  
في أحد هذه الأبواب

الاسم: \_\_\_\_\_

السن: \_\_\_\_\_ تليفون: \_\_\_\_\_

العنوان (بخط واضح): \_\_\_\_\_

ضع صورتك هنا  
من فضلك

المدرسة: \_\_\_\_\_

إملاء بيانات القسيمة وارسلها على عنوان: بليال، مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك... الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة... ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك وتبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسنول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بليال أعماله وإنجازاته

حديث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك... فاقرب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل... افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك... فالمشاركة تحل أكبر المشاكل... اكتب ما تريد أن تبوح به... وكل أسرارك معنا في أمان

أنتج لي نفسك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لمست انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حديث فنان

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك... اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بليال مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك...

نصي الصغار

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما... عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته... عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء... إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي... اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مستقبل

من خلال صفحات بليال مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة... أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مباروك



# قصة المسافات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بابل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره.. «خير الكلام ما قل ودل»

السنة:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

عجیبی فی

## هذا العلم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

المعجاني

فِي حُلِيِّ الْمَدِينَةِ

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

## اقتراحات





# شاهدوا

قناة تيميز التلفزيونية

على شبكة الإنترنت

[www.temmys.tv](http://www.temmys.tv)

واستمعوا بأفلامنا

و برامجنا كل شهر

[www.temmys.tv](http://www.temmys.tv)



**Temmy's**

Extra Calcium



Vitamins  
Calcium  
Minerals

**تيميز Temmy's**

Extra Calcium



Delicious Flakes of Corn  
**Corn Flakes**

كورن فليكس  
رقائق الذرة اللذيذة

+5  
Vitamins  
Calcium  
Minerals

**الآن اشترى أي**  
علبتين من تيميز  
واحصل على  
طبق هدية



سأسي على الفطار



# جكفولاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

الأثنين  
٥/٢

أقوى مهرجان

لأعياد الربيع

وشم النسيم

الأحد  
٥/١

برياء سلطان

هشيم شاعر

جذ ٢٥ يه بدلا من

جذ ١٠ يه

جذ ٣٥ يه

سعر الدخول واختار ما يناسبك  
من كروت الشحن وحضور الحفل

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات وحضور الحفل

جيروولاند - مدخل مدينة العبور - طريق مصر اسما عيلية الصحراوي

ت: ٤٧٧١٤٣٤ ( ٨ خطوط ) ٤٧٧١٤٣٥ الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١ / ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢

خصم خاص جدا لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أى عدد من المرات والسنيما

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلا من ٣٥

بولبول  
مجلة الأطفال  
bolbol





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرارتها